
Obsah

AUTOŘI NA CESTU DALŠÍMU VYDÁNÍ	7
PŘEDMLUVA K PRVNÍMU VYDÁNÍ	9
ÚVOD K PRVNÍMU VYDÁNÍ	10
MANŽELSTVÍ JAKO SMLOUVA, SLIB, PŘÍSAHA	13
VĚNO, KTERÉ SI PŘINÁŠÍME Z DOMOVA	16
SOUŽITÍ DVOU GENERACÍ	23
VZÁJEMNÁ ZÁVISLOST MANŽELŮ VE STAROSTECH O RODINU	31
PŘÁNÍ, ILUZE A REÁLNÉ MOŽNOSTI	35
JAKÝ BY MĚL BÝT PARTNER?	41
PŘEDPOKLADY SOULADU	47
PŘÍZPUSOBOVÁNÍ V MANŽELSTVÍ	53
POHNUTKY NAŠEHO JEDNÁNÍ	57
ZLOZVYKY V MANŽELSTVÍ	62
DŮLEŽITOST INTIMNÍHO SOUKROMÍ	64
VYTVÁŘENÍ VLASTNÍHO DOMOVA	67
SPOLEČNÉ NEBO ODDĚLENÉ LOŽNICE?	70
POHLAVNÍ SOUŽITÍ	75
TECHNIKA SEXUÁLNÍHO STYKU	78
POHLAVNÍ ORGÁNY	80
Mužské pohlavní orgány	80
Ženské pohlavní orgány	84
MILOSTNÁ PŘEDEHRA (FÁZE PŘÍPRAVNÁ)	90
Čas pro sebe a společné zážitky	91
Hygienická příprava	93
Smyslové vjemy	94
Aktivní a pasívní role	100

SOULOŽ	102
Polohy při souloži	105
Polohy tváří v tvář	106
Polohy odvrácené	111
Pohyby při souloži	114
Orgasmus	115
FÁZE UVOLŇOVACÍ	120
SEXUÁLNÍ ŽIVOTOSPRAVA	122
Opakování soulože	122
Častost pohlavních styků	123
O POTÍŽÍCH NA ZAČÁTKU SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA	125
Pokles mužovy schopnosti k opakovaným stykům	127
Překotné vyvrcholení u muže	130
REGULACE POČETÍ	132
PŘÍCHOD DÍTĚTE DO RODINY	154
MANŽELSKÉ KRIZE	160
DYNAMIKA MILOSTNÝCH CITŮ	164
Žárlivost	164
Touha po změně	166
OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ	173
DOSLOV	175