

OBSAH

I. JAK MŮŽEME PORAZIT PROTVNÍKA VE VLASTNÍM NITRU ... 5

II. TAKHLE SE HRAJE FASCINUJÍCÍ HRA NA ŽIVOT ... 11

Část první

Sedm vítězství, jichž by měl v životě dosáhnout každý člověk ... 16

- 1/ Vítězství nad nutkáním muset za všech okolností
vítězit ... 17
- 2/ Vítězství nad nedůvěrou vůči sobě samému ... 21
- 3/ Vítězství nad morálkou, již beztak nikdy
nemůžeme dostat ... 27
- 4/ Vítězství nad principem zločinu a trestu ... 32
- 5/ Vítězství nad strachem z nejhoršího ... 37
- 6/ Vítězství nad hranicemi vlastní fantazie ... 41
- 7/ Vítězství nad všemocností rozumu ... 47

Část druhá

Šest překážek vítězství ... 53

- 1/ Pochybnosti o neomezených možnostech, které vězí
v každém z nás a čekají na využití ... 55
- 2/ Lenost myslet sám za sebe ... 61
- 3/ Strach z trestu a potřeba chvály ... 67
- 4/ Bezelstná víra ve sliby jiných lidí ... 71
- 5/ Naděje, že se něco změní k lepšímu bez našeho
přičinění ... 76
- 6/ Iluze míru a lásky na světě ... 82

Část třetí

Třináct strategií, jak vítězit bez boje ... 86

- 1/ Strategie života v přítomnosti ... 87
- 2/ Strategie odříkání ... 93
- 3/ Strategie mobilizace vlastních sil ... 99
- 4/ Strategie jednání bez pocitu provinění ... 105
- 5/ Strategie harmonické jednoty ... 110
- 6/ Strategie vnitřní hry ... 117
- 7/ Strategie odvrácení jakéhokoli útoku
do prázdna ... 123
- 8/ Strategie čekání beze strachu ... 128
- 9/ Strategie vlastní pravdy ... 134
- 10/ Strategie klidu v pohybu ... 140
- 11/ Strategie jediné šance ... 145
- 12/ Strategie úsudku bez předsudků ... 151
- 13/ Strategie velkého plánu a malých kroků ... 155

III. DEFINITIVNÍ POVZBUZENÍ K VÍTĚZSTVÍM BEZ BOJE ... 162

DOSLOV ... 164