

Předmluva ... 7	Z pokladnice přírodního a lidového léčitelství ... 132
Úvodní poznámka ... 8	Medicína a vlci ... 135
Věda a život ... 9	Přírodní a lidové léčitelství v Polsku.
Od minulosti	Tradice, vývoj
k přítomnosti ... 10	a současnost ... 140
Ke kořenům léčitelství ... 14	Krkonošští laboranti ... 145
Středověk volá dnešek ... 15	Od Tater až k Baltu ... 150
ČÁST 1.	Přírodní a lidové léčitelství v Jugoslávii. Slovinsko ... 152
LIDOVÉ LÉČITELSTVÍ	Chorvatsko — Srbsko —
SLOVANSKÝCH NÁRODŮ	— Makedonie —
Lidové léčitelství	— Černá hora — Bosna
v Čechách a na Moravě ... 25	a Hercegovina ... 159
Jak se dříve léčovalo ... 27	To byl Jova Mijatović ... 169
Košatý je strom praxe ... 33	Z receptářové pokladnice
Povídání o baňkách ... 37	— od minulosti k dnešku ... 172
Záhada kožní plísňe ... 42	Přírodní a lidové léčitelství v Bulharsku.
Jarní očistné kúry ... 45	Tradice a vývoj ... 176
Sedmero paprsků	Petr Dimkov a jeho dílo ... 179
padá na tuto zemi ... 48	Některé prvky Dimkovovy
To byl český bylinář ... 54	zevní léčby ... 182
Z galerie živých ... 56	Z bulharského receptáře ... 189
Na severní výspě ... 59	Ohněm a železem ... 192
Moravo, Moravěnko ... 63	ČÁST 2.
O slezské hapatéce ... 72	CIZOKRAJNÉ KOŘENÍ
Příběh víry a vytrvalosti ... 75	Přírodní a lidové léčitelství
Malé zamyšlení	v neslovanských
nad velkým dílem ... 78	oblastech ... 196
Z receptáře českých	Prelát Šebastián Kneipp ... 197
a moravských léčitelů ... 81	Farář Johann Künzle ... 202
Proč tam vlastně chodí? ... 83	Doktor Surya ... 205
Tradiční léčitelství	Grete Flachová ... 207
na Slovensku ... 87	Tyrolský rodák ... 209
Olejkáři ... 95	Optimismus
Zelinkár ... 99	za každou cenu ... 211
Z galerie slovenských	Předseda ... 216
lidových léčitelů ... 102	Světová „jednička“ ... 218
Z receptáře slovenského	Mességué má rád růže ... 220
lidového léčitelství ... 112	Mességuéovy koupele ... 221
Příliš hodný lékař ... 114	Čestný doktorát ... 222
Strom ve slovanském	Doktor Vogel radí ... 223
znaku ... 116	Bylinkář „par excellence“ ... 224
Lidové léčitelství	
slovanských národů	
Sovětského svazu ... 119	
Bělorusové ... 126	
Ukrajinci ... 130	

- Spící prorok ... 229
Tajné léčitelské umění
Cikánů — Romů ... 232
Ajurvéd — lidové léčitelství
staré (i nové) Indie ... 234
Mezi jinem a jangem
— o tradičním léčitelství
Číny a Tibetu ... 239
Tabulka oběhu
životní síly čchi ... 244
Kalendář bosonohých
lékařů ... 245
Světlo doutníku
ze tmy ulice ... 246
- ČÁST 3.**
ZAHRADA ZDRAVÍ —
RECEPTÁŘ
Receptář ... 249
Pořádek dělá přátele ... 251
Přírodní léčba
v neurologii a psychiatrii ... 252
Story o bezu ... 261
Přírodní léčebné postupy
v oftalmologii
a oto-rhino-laryngologii,
základní postupy ve
stomatologii ... 263
Madvův recept ... 270
Přírodní léčebné postupy
při chorobách
respiračních ... 272
Sbírka nejlepších
předpisů ... 276
Fytoterapie v léčbě
trávicího ústrojí ... 278
Chválím kopřivy ... 286
Přírodní léčení nemocí srdce,
cév a krevního oběhu ... 289
Co je to zdraví? ... 298
Přírodní léčiva
při nemocech žlučníku, jater,
žláz s vnitřní sekrecí
a při poruchách výměny
látkové ... 299
- Irisdiagnostika
— "bláznivá hříčka" —
!!! nebo ??? ... 304
Přírodní léčebné postupy
v urologii ... 308
Staré zašlé časy ... 315
Přírodní léčebné postupy
v gynekologii a terapii
onemocnění mužských
pohlavních orgánů ... 320
Touha po mladosti ... 327
Přírodní léčebné postupy
v dermatologii ... 331
Spoutaný život ... 342
Přírodní léčebné postupy
v hematologii ... 346
Výprava za polským
jantarem ... 350
Přírodní léčebné postupy
v léčbě onemocnění infekčních,
alergických, imunologických.
Přírodní tonika ... 351
Paměti velkého
znacharja ... 358
Přírodní léčebné postupy
v terapii nemocí
pohybové soustavy ... 363
Lidové léčitelství
v kontextu času ... 373
Domácí čaje ... 376
Základní lékové formy ... 378
Pozdrav slezského barda ... 383
Chraňme tradice
přírodního léčení,
ale také přírodu ... 384
Poděkování ... 386
- Slovník použitých bylin ... 389
Malý slovník
odborných názvů ... 394
Bibliografie ... 397
Poznámka ... 405