

## OBSAH

**TĚSTOVINY V NAŠÍ KUCHYNI****Polévky**

- slepičí s těstovinami / 11
- slepičí s vlasovými nudlemi / 11
- mléčná s nudlemi / 12
- rajčatová s nudlemi / 12
- Příprava domácích nudlí / 12

**Těstovinová jídla**

- Špagety s mletým masem / 13
- Makarony s uzeninou / 13
- Špagety s masem a rajčaty / 14
- Kuře na feferonkách / 14
- Špagety s uzeninou a vejci / 15
- Thajské kuře / 15
- Těstoviny se skopovým masem / 16
- Špagety s vepřovým masem a rajskou zálivkou / 16
- Těstoviny s uzeninou a hráškem / 17
- Špagety po selsku / 17
- Sibiřské pelmeně / 18
- Nudle s masem na čínský způsob / 18
- Makarony po sicilsku se sardelovou pastou / 19
- Makarony po myslivecku / 19
- Špagety s hráškem / 20
- Krůtí maso s nudlemi a žampiony / 20
- Špagety San Francisco / 21
- Tarhoně / 21
- Řezané špagety podle hospodyňky / 22

- Těstoviny s brokolicí a vepřovým masem / 22
- Těstoviny s fazolemi / 23
- Kuřecí stehna s kari rýží a garnáty / 23

**Těstoviny s omáčkami**

- Špagety s boloňskou omáčkou / 24
- Kolínka se sardelovou omáčkou / 24
- Makarony s neapolskou omáčkou / 25
- Nudle s česnekovou omáčkou / 25
- Mušle se špenátovou omáčkou a uzeninou / 26
- Nudle s paprikovou omáčkou / 26
- Vřetenka s rajčatovou omáčkou a vínem / 27
- Makarony s rajčatovou zálivkou / 27
- Špagety s masovou omáčkou / 28
- Špagety s rajčatovou zálivkou / 28
- Špagety se smetanovou omáčkou a mletým masem / 29
- Těstoviny s budapeštskou omáčkou / 29
- Kolínka se studenou rybí zálivkou / 30
- Zelené těstoviny s klasickou rajskou omáčkou / 30

Florentinská kolínka  
po lovecku / 31

### Zapečené těstoviny

- makarony s uzeným  
masem / 32
- nudle s masem  
a zeleninou / 32
- makarony  
s drůbežími játry / 33
- šunkové halušky / 33
- drůbky v kolínkách / 34
- nákyp s kuřecím masem / 34
- těstoviny se sójovým  
masem / 35

### Plněné těstoviny

- Domácí ravioly s náplní  
mletého masa / 36
- Taštičky plněné houbami / 37
- Ravioli se šunkovou  
omáčkou / 37
- Ravioly s játry a brokolicí / 38
- Ravioly se zeleninovou  
omáčkou / 38
- Ravioly s cuketovou omáčkou / 39
- Tortellini s červenou  
omáčkou / 39
- Nudlové taštičky / 40
- Tortellini s jogurtem a kiwi / 40

### Těstoviny se sýrem a tvarohem

- Nudlové taštičky s tvarohem  
a sýrem po milánsku / 41
- Kolínka se sýrovou  
smetanovou omáčkou / 41
- Nudle s vejci a sýrem / 42
- Řezané makarony  
s balkánským sýrem / 42

Volánky se sýrovou omáčkou / 42  
Nudlový nákyp s tvarohem / 43  
Křehké zapečené nudle  
s tvarohem / 43

Špagety se smetanovou  
omáčkou a vejci / 44

### Těstoviny s houbami

- Těstoviny zapečené s houbami  
a sýrem / 44
- Těstoviny s houbami  
a uzeninou / 45
- Fličky se sterilovanými  
žampiony a uzeninou / 45
- Špagety se žampiony  
a hráškem / 46
- Těstoviny s vepřovým masem  
a houbami / 46
- Jemné houbové ragú / 47
- Zapečené makarony  
se žampiony / 47

### Omelety, krokety a smaženky

- Omelety s makarony / 48
- Těstovinové opečenky / 48
- Špagetové omelety  
se zeleninovou nádivkou / 49
- Nudlové krokety s ořechy / 50
- Smažené těstovinové placičky / 50
- Nudlové smaženky / 51
- Lívanečky s klobásou / 51

### Těstovinové saláty

- janovský / 52
- pikantní těstovinový / 52
- neapolský / 53
- nudlový / 53
- makaronový / 54
- s fazolemi / 54



**POCHOUTKY Z RÝŽE****Rýže jako příkrm**

- žampionová / 58
- šunková / 58
- se šunkou a žampiony v alobalu / 59
- s játry / 59
- dušená se žampiony / 60
- s masem / 60
- se zeleninou / 61
- s hráškem / 61
- italská mísa / 62
- smažené noky / 62

**Rýžová jídla**

- Rýžový pilaf / 63
- Kuřecí pilaf po turecku / 63
- Zelné listy s rozinkami / 64
- Plněné papriky s ořechy / 65
- Rýže Pelopones / 65
- Bulharská sarma / 66
- Pestrá rýžová pánev / 66
- Rýžové krokety / 67
- Zapečený baklažán s rýží / 67
- Rýže na pekáči / 68
- Zeleninová paela / 69
- Kari rýže s pomeranči / 69
- Plněné lilky / 70
- Kuřecí stehna na zázvoru / 70
- Rýžové závitky s rajskou omáčkou / 71

**Rizota**

- s kuřetem a zeleninou / 72
- s kuřecím masem / 72
- milánské / 73
- s uzeným masem / 73
- s rybou v rajčatovém protlaku / 74

- s růžičkovou kapustou a žampiony / 74
- s masem a zeleninou / 75
- pikantní drůbeží / 75
- jarní zahradnické / 76
- s kuřecími drůbkami / 77
- se šunkou a žampiony / 77
- vydatné selské / 78
- bombajské / 78
- s hráškem a šunkou / 79
- houbové / 80
- s houbami, rajčaty a paprikou / 80
- podle mistra uzenaře / 81
- po čínsku / 81

**Rýžové saláty**

- s vejci / 82
- francouzský / 82
- indický / 83
- s kari / 83
- s čočkou / 84
- z rýže a květáku / 84

**Sladká jídla z rýže**

- Nákyp s jablky / 85
- Kaše se skořicí / 85
- Nákyp se švestkami / 86
- Nákyp s ovocem / 86
- Nákyp s tvarohem / 87
- Nákyp s meruňkovým kompotem / 87
- Kaše s čokoládou / 88
- Studený nákyp s ovocem / 88
- Sladké placičky / 89
- Jemný dezert / 89
- Smetanová rýže s ovocem / 90
- Flameri a pomerančovým krémem / 90