

OBSAH

Předmluva	11
Úvod a poděkování	15
ČÁST I.	
Kapitola první	Psychospiritualita 21
	Změna paradigmatu 23
	Spiritualita a vědomí self 32
	Duchovní cesta 33
	Lekce z klinické praxe 34
	Úloha spirituality v léčbě alkoholismu a drogových závislostí 35
	Spiritualita v léčbě zármutku, ztráty a traumatu 39
Kapitola druhá	Novější perspektivy ve vědě, psychologii a medicíně 44
	Teorie živých systémů 46
	Kvantová teorie 48
	Teorie chaosu a složitosti 49
	Relativita časoprostoru a posvátný prostor 53
Kapitola třetí	Vliv východního myšlení 56
	Paradox versus konvenční logika 57
	Změněné stavy vědomí 59
	Představa žádné mysli 60
	Nepřipoutání 63
	Jednota těla amysli 64
Kapitola čtvrtá	Teorie objektivních vztahů a psychologie self při vytváření mostů mezi spiritualitou a psychologií 69
	Objektivní vztahy, self a spiritualita 70
	Nová psychologie self 73
	Vnesení mystiky do psychoanalýzy 75
Kapitola pátá	Vhledy z kleiniánské teorie objektivních vztahů 77
	Zvniřněná kvazináboženská schémata paranoidně-schizoidní pozice 80
	Zvniřněná kvazináboženská schémata depresivní pozice 84
Kapitola šestá	Vztahový základ raného dětství a jeho vliv na duchovní vývoj 90
	„Úzkost ze setkání s Bohem“ 94

Kapitola sedmá	Self ve vztahu	99
	Zranitelnost a vzájemnost jako brány k uzdravení	99
	Kohutova psychologie self	99
	Intersubjektivní a vztahová psychologie	108
Kapitola osmá	Psychospirituální self	115
	Samotné self	118
	Psychospirituální self	120
	Raný vývoj psychospirituálního self	123
	Psychospirituální emoce	143
Kapitola devátá	Duchovní vývoj v průběhu života	154
	Oidipus a duch	154
	Spiritualita v latentním období, v dospívání a dospělosti	160
Kapitola desátá	Kruhy bytí	173
	„Psychospirituální mapa“	173
ČÁST II.		
Kapitola první	Spiritualita a duchovní léčba	182
	Spiritualita v psychoterapii	185
	Kontext, smlouva a terapeutův závazek	187
	Pacientovo vyprávění a metafory z duchovní perspektivy	191
	Terapie jako „změna stavu“ a proměna	194
	Analogie duchovních praktik a pojetí s psychoterapií	198
Kapitola druhá	Duchovní cesta	210
	Příběh a rituál jako metafory psychoterapie a uzdravení	210
	Duchovní „cesta“ psychoterapie	218
Kapitola třetí	Terapeut jako mystik	234
	Proces naslouchání	234
Kapitola čtvrtá	Závěry	241
	Optimismus a obezřetnost	241
	Dodatek a ukázka	249
	Spiritualita model dvanácti kroků a psychoterapie	249
	Jak funguje program Anonymních alkoholiků	251
	Podpůrné skupiny Anonymních alkoholiků a vytváření sociální sítě	253
	Psychospirituální pojetí dvanácti kroků Anonymních alkoholiků	255
	Jaký přínos může mít dvanáct kroků Anonymních alkoholiků pro tradiční psychoterapii	270