
OBSAH

Úvod	13
Předmluva	14

DÍL I

Duchovní skutečnost je skutečností primární	17
Nejúčinnější lék je láska	20
Síla myšlenky pro naši planetu	22

DÍL II

Tělesné potíže a jejich duchovní pozadí	25
Jen ne kyselý obličej	25
Sliznice zrcadlí stav naší mysli	28
Slezina - mystický orgán	29
Brzlík - studnice mladosti	30
Mandle /tonsilla/ - a naše úzkosti	32
Revma - a disharmonické vibrace	32
Slinivka břišní - a naše nestrávené city	34
Tlusté střevo a zodpovědnost	35
Nervový systém a psýcha	36
Ledviny a mysl	36
Játra - zdroj naší energie	37
Žluč a nahromaděný hněv	37
Štítná žláza jako ochranný štít	38
Naše srdce - symbol lásky a života	39

DÍL III

Nemoc jako symptom	42
Světlo a barva	43
Víra a modlitba	43

Homeopatie	45
Bachovy květy a jiné esence z květů	45
Fytoterapie	46
Aromaterapie	46
Buněčné soli - soli života	47
Přehled dvanácti solí života a jejich účinků	48
1. Calcium fluoratum	48
2. Calcium phosphoricum	49
3. Ferrum phosphoricum	50
4. Kalium chloratum	51
5. Kalium phosphoricum	52
6. Kalium sulfuricum	53
7. Magnesium phosphoricum	54
8. Natrium chloratum	55
9. Natrium phosphoricum	56
10. Natrium sulfuricum	57
11. Silicea	58
12. Calcium sulfuricum	60
Co drží naše tělo pohromadě?	61
Minerální látky	61
Calcium	61
Zinek	61
Chrom	62
Železo	62
Natrium	63
Kalium	63
Mangan	63
Měď	64
Jod	64
Fosfor	64
Selen	65
Vitaminy nejsou léky	66
Vitamin A	66
Vitamin B ₁	67
Vitamin B ₂	68
Vitamin B ₃ /niacin/	68
Vitamin B ₆	69
Vitamin B ₁₂	69
Vitamin C	70
Vitamin D	70
Vitamin E	71
Vitamin F /kyselina linolová/	72

DÍL IV

Terapie v heslech	74
Afrodisiaka	74
Akné	74
Aktivita	75
Alergie	76
Artritis	78
Astma	79
Bezvědomí	80
Bolesti v krku	80
Bolesti v zádech	81
Bolesti hlavy	83
Bradavice	85
Bradavice na dolní končetině	86
Bronchitis	86
Bušení srdce	87
Citlivost na počasí	88
Černý kašel	89
Červi	90
Deprese	91
Dezinfekce	94
Diabetes	94
Ekzémy	95
Eliminace jedů	96
Frigidita	96
Furunkl	97
Gastritida	97
Hemoroidy	97
Herpes	98
Herpes zoster	100
Horečka	101
Hromadění vody v organismu	101
Chřipka	102
Chutě na jídlo a pití	103
Impotence	105
Kašel	105
Kolísání pocitů	106
Krise identity	107
Krvácení u žen	109
Krvácení z nosu	112

Křeče, břišní křeče u žen	112
Křečové stavy při křiku dětí	114
Křečové žíly	114
Ledvinové obtíže	115
Městnání lymfy	115
Městnání ve slezině	116
Modřiny	116
Mykóza dolní končetiny	117
Myomy	117
Nadýmání	118
Nachlazení	119
Následky potratu, interrupce, úmrtí plodu	120
Nechutenství	123
Nedostatek pocitu vlastní hodnoty	123
Nedostatek soustředění	124
Nejistota	126
Nervový systém, zánět nervů	126
Nervozita	126
Nízký krevní tlak	126
Oční obtíže	127
Osteoporóza	128
Otylost	129
Pásový opar	130
Plačtivost	131
Plicní obtíže	132
Polypy	132
Pomočování	133
Porod	133
Poruchy spánku	134
Poruchy trávení	136
Postní kúra	138
Poškození způsobená zářením	138
Potíže jater a žlučníku	139
Potíže oběhového systému a oběhový kolaps	140
Potíže prsou	141
Potíže při močení	143
Potíže s prostatou	144
Prasklé podkožní žilky	145
Premenstruální syndrom /PMS/	145
Průjem	147
Revmatismus	148

Rýma	149
Senná rýma	149
Srdeční obtíže	150
Strach	153
Strach ze zkoušení	156
Suchá vagina	157
Svrab	158
Tělesný pach	158
Tumory	159
Ucpaný nos	160
Únava	160
Vrásky	161
Vši	162
Vyčerpání, obecně	163
Výkyvy libida	165
Vypadávání vlasů	168
Vyražení potu	170
Vyrovnaní glykemie	171
Vysoký krevní tlak	172
Zácpa	173
Zánět dásně	173
Zánět hrtanu	174
Zánět močového měchýře	175
Záněty sliznice dutiny ústní	175
Závrať	176
Zlomeniny	177
Změny tělesné hmotnosti	178
Zubní bolesti	180
Zuby dětí - prořezávání	181
Žaludeční křeče	182
Žárlivost	182
Žlučové kameny - obtíže žlučníku	183
Literatura	184
O autorce	186