

# Obsah

---

Předmluva k českému vydání . . . . .	9
Úvod . . . . .	11

## 0 - 1,5 roku

<b>Důvěra a jistota</b>	Houpy hou . . . . .	14
	Hra na ozvěnu . . . . .	15
	Udělal jsem tohle? . . . . .	16
	Ach, zelené fazolky . . . . .	17
	Bublíny a mydlíny . . . . .	18
	Mazlicí zvířátko . . . . .	19
Kuk! . . . . .	20	
<b>Sebeuvědomování</b>	Doteky . . . . .	21
	Jdi pryč . . . . .	22
	Táákhle veliká! . . . . .	23
	Kde je tvůj nos? . . . . .	24
	Kdo je to? . . . . .	25
	Zatřeste chrastítkem . . . . .	26
<b>Kompetence</b>	Obklopeno řečí . . . . .	27
	Dítě prozkoumává domácnost . . . . .	28
	Pokračujeme v průzkumu . . . . .	29
	První dětská knížka . . . . .	30
	Nakládání auta . . . . .	31
<b>Síla a vliv</b>	Táhni to k sobě . . . . .	32
	Padající bomby . . . . .	33
	Pá, pá . . . . .	34
	Házej znovu . . . . .	35
	Strkej a tahej . . . . .	36
	Povídejte si a dotýkejte se . . . . .	37
<b>Sebekontrola</b>	Chvilku počkej . . . . .	38
	Klidně a jednoduše . . . . .	39
	Ne, tohle ne . . . . .	40
	Nejdříve děláme toto, pak tamto . . . . .	41

## 1,5 - 3 roky

<b>Důvěra a jistota</b>	Polštářek bezpečí . . . . .	44
	Příjemný čas spánku . . . . .	45
	Já a moje panenka . . . . .	46
	Hra ve vodě . . . . .	47
	Pá, pá, mami . . . . .	48
	Radost z úspěchu . . . . .	49
<b>Sebeuvědomování</b>	Pochvalte dítě . . . . .	50
	Moje album . . . . .	51
	Hra se škrobem . . . . .	52
	To se mi líbí a to zase ne . . . . .	53
	Rodinné album . . . . .	54
<b>Kompetence</b>	Opakujeme slova . . . . .	55
	Obleču se sám . . . . .	56
	Chození po prkně . . . . .	57
	Hra s pískem . . . . .	58
	Místo pro poklady . . . . .	59
	Malý pomocník . . . . .	60
	Rozvoj sebedůvěry a zdatnosti . . . . .	61
<b>Síla a vliv</b>	„Dětská“ vycházka . . . . .	62
	Raz, dva, raz, dva . . . . .	63
	Palačinka, nebo karbanátek? . . . . .	64
	Jsem silný a důležitý . . . . .	65
	Velká krabice . . . . .	66
	Hra s těstem . . . . .	67
	Stínohra . . . . .	68
<b>Sebekontrola</b>	Sebekontrola bude snazší . . . . .	69
	Rozvoj empatie - vcítění . . . . .	70
	Kolo kolo mlýnský . . . . .	71
	Zasloužím si odměnu . . . . .	72
	Čekat je umění . . . . .	73

## 3 - 4 roky

<b>Důvěra a jistota</b>	Čas pohádek . . . . .	76
	Chci být miminko . . . . .	77
	Ach, tady je tma . . . . .	78
	Posílám ti pusku . . . . .	79
	Přespím u babičky . . . . .	80
<b>Sebeuvědomování</b>	Nejdůležitější písmeno v abecedě . . . . .	81
	Trará - bum bum . . . . .	82

	Studená voda . . . . .	83
	To jsem já? . . . . .	84
	Malování prstem . . . . .	85
	Co je v sáčku? . . . . .	86
<b>Kompetence</b>	Učení a zrání . . . . .	87
	Dělej to po mně... . . . . .	89
	Nákup potravin . . . . .	90
	Co budeme vařit? . . . . .	91
	Co chybí? . . . . .	92
<b>Síla a vliv</b>	Skládky puzzle . . . . .	93
	Mohu být čímkoli . . . . .	94
	„Teď jsi šéfem ty“ . . . . .	95
	Otloukáci panák . . . . .	96
	Vzhůru na vrchol světa . . . . .	97
	Barva, tvar, velikost... . . . .	98
<b>Sebekontrola</b>	Napodobování rolí . . . . .	99
	Zkus napodobit . . . . .	100
	Až velká ručička ukáže tři . . . . .	101
	„Tichá“ krabička . . . . .	102
	Už je zítra? . . . . .	103
	Kdo najde rozdíl mezi námi? . . . . .	104

## 4 - 5 let

<b>Důvěra a jistota</b>	Jsi moje zlatičko . . . . .	106
	Důvěřuj svým pocitům . . . . .	107
	Venku je dobře . . . . .	108
	Dotkni se mé koláže, prosím! . . . . .	109
	Řád věcí . . . . .	110
	V pravidlech je jistota . . . . .	111
	Šťastný, nebo smutný? . . . . .	112
<b>Sebeuvědomování</b>	Čichni si, co cítíš? . . . . .	113
	Podívej, co vidíš? . . . . .	114
	Dobře poslouvej, co slyšíš? . . . . .	115
	Mňam, mňam, jak to chutná? . . . . .	116
	Drsné, nebo hladké? . . . . .	117
<b>Kompetence</b>	Stavím z kostek všechno možné . . . . .	118
	Moučník k obědu . . . . .	119
	Trochu nepořádku kolem . . . . .	120
	Nákup potravin . . . . .	121
	Proč? . . . . .	122

<b>Síla a vliv</b>	Ťuk, ťuk, ťuk . . . . .	123
	Volba . . . . .	124
	Hon na medvěda . . . . .	125
	Dostaneš hvězdičku . . . . .	126
<b>Sebekontrola</b>	Kolik knih? . . . . .	127
	Řada z domina . . . . .	128
	Závodní dráha . . . . .	129
	Hra na sochy . . . . .	130
	Projevujte své pocity . . . . .	131

## 5 - 6 let

<b>Důvěra a jistota</b>	Jahody se šlehačkou . . . . .	134
	„Jsi můj malý“ . . . . .	135
	Lodičky a potápky . . . . .	136
	Veď mě... . . . . .	137
	Škola - velká neznámá . . . . .	138
<b>Sebeuvědomování</b>	Hlava, ruce, nohy . . . . .	139
	Změny . . . . .	140
	Moje oblíbené věci . . . . .	141
	Pozorování počasí . . . . .	142
	Vyprávění příběhů . . . . .	143
	Pane doktore, řekněte mi... . . . . .	144
<b>Kompetence</b>	„Slovo dne“ . . . . .	145
	Co vaše zahrada? . . . . .	146
	Jedeme tábořit . . . . .	147
	Zavaž si boty . . . . .	148
	Kapesné . . . . .	149
<b>Síla a vliv</b>	Přetahování lanem . . . . .	150
	Jak je to velké? . . . . .	151
	Vytáčeť přes nulu . . . . .	152
	Pan prezident . . . . .	153
	Milá babičko... . . . . .	154
	Mami, smím? . . . . .	155
<b>Sebekontrola</b>	Párátka pro dlouhou chvíli . . . . .	156
	Televize ano, či ne? . . . . .	157
	Mám svoje zvířátko . . . . .	158
	Časoměřič . . . . .	159
	Plán A nebo plán B . . . . .	160
	Dáma . . . . .	161
	Co je to za číslo? . . . . .	162