

## OBSAH

Úvod .....	5
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku .....	6
Léčebný postup .....	8
Protivředová dieta .....	10
Dieta Ia .....	12
Výběr potravin při dietě Ia .....	13
Příklad jídelního lístku na jeden den .....	14
Dieta Ib .....	14
Výběr potravin při dietě Ib .....	15
Příklad jídelního lístku pro dietu Ib .....	16
Dieta I .....	16
Výběr potravin při dietě I .....	17
Příklad jídelního lístku pro dietu I .....	18
Dieta klidového údobí .....	19
Výběr potravin při dietě klidového údobí .....	19
Příklad jídelního lístku pro dietu klidového údobí .....	19
Modifikace základního protivředového dietního postupu .....	20
Trvalá dietní životospráva a hygiena .....	21
Je vředová choroba vyléčitelná? .....	22
Předpisy pokrmů: .....	23
Polévky .....	23
Pokrmy z masa .....	26
Hlavní jídla slaná .....	31
Hlavní jídla sladká .....	33
Omáčky .....	34
Příkrmy .....	35
Zeleninové pokrmy a saláty .....	36
Studené večeře .....	37
Moučníky .....	39
Tabulka odměřování potravin .....	42