

OBSAH

	ÚVODEM „KOVEM A OHNĚM“	7
	KAPITOLA PRVNÍ	1
	MINULOST ČÍNSKÉHO LÉKAŘSTVÍ	17
1 /	Od prehistorie k počátkům Staré říše (do roku 206 před n. l.)	8 19
2 /	Stará říše — dynastie Chan (206 před n. l. — 580 n. l.)	32
3 /	Střední říše — dynastie Suej a Tchang (589—907 n. l.)	41
4 /	Údobí dynastie Sung (960—1126 n. l.)	53
5 /	Údobí dynastie Čchin a Jüan (1126—1368 n. l.)	64
6 /	Údobí dynastie Ming (1368—1644 n. l.)	70
7 /	Údobí dynastie C'ing (1644—1911 n. l.)	79
8 /	Od zřízení republiky až po naše dny	83

KAPITOLA DRUHÁ
PŘÍRODOVĚDNĚ
PŘEDSTAVY
VÝCHODU

		89
1 /	Taoistický obraz světa	91
2 /	Teoretické základy čínské medicíny	100
/	Tělovědné představy tradiční medicíny	109
4 /	Nemoc a vyšetřování v tradiční medicíně	118
5 /	Vyšetření pohmatem pulsu	128

KAPITOLA TŘETÍ

AKUPUNKTURA
TRADIČNÍ

		141
1 /	Tradiční dráhy orgánů — ťingy	143
2 /	Čínské body	177
3 /	Technika zavádění jehel	185
4 /	Klasické použití akupunktury	194

KAPITOLA ČTVRTÁ

AKUPUNKTURA

MODERNÍ

203

- | | | |
|-----|---|-----|
| 1 / | Diagnostická metoda Akabaneho | 205 |
| 2 / | Akupunktura ušního boltce | 215 |
| 3 / | Šia Cu — akupunktura pomocí prstů (Č'čen) | 230 |
| 4 / | Elektroakupunktura | 246 |

KAPITOLA PÁTÁ

AKUPUNKTURA VE

SVĚTLE MODERNÍ

MEDICÍNY

261

- | | | |
|-----|---|-----|
| 1 / | Pojem nervového řízení organických funkcí | 263 |
| 2 / | Akupunktura a nervová soustava | 270 |
| 3 / | Tradiční akupunkturistické pojmy a moderní medicína | 276 |

KAPITOLA ŠESTÁ

NĚKTERÉ TRADIČNÍ METODY DOPLŇUJÍCÍ AKUPUNKTURU

289

1 /	Požehování čili moxa — tiou	291
2 /	Čínská dechová gymnastika	298
3 /	Čínská léčebná gymnastika	309
4 /	Několik čínských masáží	322
	Seznam literatury	330