

# OBSAH + NÁZVY PŘEDPISŮ

Úvod . . . . .	5
Zásady pro používání koření v domácnosti . . . . .	8

## *I. Jednotlivé druhy koření*

<b>Anýz</b> . . . . .	9
● Vepřové kostičky po čínsku	
<b>Badyán</b> . . . . .	10
● Badyánové maso	
<b>Bazalka</b> . . . . .	12
● Zapékané brambory s bazalkou	
<b>Bobkový list</b> . . . . .	13
● Dalmatinský guláš	
<b>Celer - nat'</b> . . . . .	14
● Musaka	
<b>Cibule granulovaná</b> . . . . .	15
● Jehněčí nebo králičí maso po alžírsku s omeletou ● Kotlety na cibuli s jablky	
<b>Černucha - černý kmín</b> . . . . .	16
● Potatoburger (Bramborový "burger") ● Semínkové dalaťánky	
<b>Česnek</b> . . . . .	19
● Americký špíz ● Židovské maso	
<b>Estragon</b> . . . . .	21
● Sýrový závitok ve švýcarském těstičku ● Jehněčí (kuře) s estragonem	
<b>Fenykl</b> . . . . .	22
● Vepřové na boloňský způsob	
<b>Hořčice bílá</b> . . . . .	24
● Brambory s hořčicí po indicku ● Skopové nebo vepřové na hořčici	
<b>Hřebíček</b> . . . . .	25

● Hovězí na hřebíčku	
<b>Chilli papričky</b> . . . . .	26
● Mexické masové kuličky v rajčatech	
<b>Jalovec</b> . . . . .	27
● Francouzské zapékané zelí	
<b>Kardamom</b> . . . . .	29
● Brambory na jogurtu s kardamomem	
<b>Kmín kořený</b> . . . . .	30
● Vepřový bůček plněný kopřivovou nádivkou ● Růsti s kmínem	
<b>Kmín římský</b> . . . . .	32
● Indický kebab ● Pilaf s hráškem	
<b>Koriandr</b> . . . . .	34
● Ragú z rajčat, brambor a lilků (cukety) ● Čichirtma po gruzínsku	
<b>Kurkuma</b> . . . . .	36
● Kuře po indicku ● Vločkové karbanátky	
<b>Majoránka</b> . . . . .	38
● Zapečené brambory s majoránkou	
<b>Muškatový ořech a květ</b> . . . . .	39
● Frikadelky	
● Zadělávané drůbeží drůbky	
<b>Nové koření</b> . . . . .	42
● Zapékané vepřové maso po finsku ● Kuře jako bažant	
<b>Oregano - dobromysl</b> . . . . .	43
● Skopové na dobromysli ● Plněná zelenina po turecku	
<b>Paprika pálivá</b> . . . . .	45
● Sójové maso po čínsku ● Hořící guláš Attila	
<b>Paprika sladká</b> . . . . .	47
● Vepřová kotleta po bákoňském způsobu ● Vaječný paprikáš	
<b>Pepř bílý</b> . . . . .	49
● Žampionová polévka - krémová ● Zapečený květák	

<b>Pepř černý</b> . . . . .	50
● Steak po francouzsku ● Hermelín s pepřem	
<b>Pepř sečuánský</b> . . . . .	52
● Sečuánské kuře (nebo sójové maso po sečuánsku) ● Sečuánská játra	
<b>Pepř zelený</b> . . . . .	55
● Králík nebo kuře na zeleném pepři ● Čočka se zeleným pepřem	
● Pepřové pečivo	
<b>Petržel - nat'</b> . . . . .	57
● Bůčková roláda	
<b>Pískavice - řecké seno</b> . . . . .	58
● Smažené tykvvové placičky ● Pečená ryba s rajčatovým kabátkem	
<b>Rozmarýna</b> . . . . .	60
● Vepřová žebírka po milánsku ● Špagety se sýrem a rozmarýnou	
<b>Saturejka</b> . . . . .	62
● Zapečené makaróny ● Kuřecí stehýnka se saturejkou	
<b>Sezam</b> . . . . .	63
● Tyčinky z listového těsta ● Gomasio ● Karbanátky po australsku	
<b>Skořice</b> . . . . .	65
● Tvarohový pudink po italsku ● Portugalské hovězí maso	
<b>Sumah (Sumach)</b> . . . . .	67
● Čachochbili z kuřete ● Ryba na roštu se sumahem ● Soljanka po gruzínsku	
<b>Šafrán</b> . . . . .	70
● Kreolské maso	
<b>Šalvěj</b> . . . . .	71
● Švýcarský špíz ● Kapr se šalvějí	
<b>Tymián</b> . . . . .	72
● Kapr po provensálsku ● Podroušené hovězí maso	
<b>Vanilka</b> . . . . .	74
● Švédské rozinkové řezy ● Vanilkový likér	
<b>Zázvor</b> . . . . .	75

- Zázvorové kuře ● Zázvorová jablka (hrušky)

## **II. Směsi koření a ostatní výrobky**

<b>Adžika</b> . . . . .	77
● Arménský šašlík ● Kořeněná bučková roláda	
<b>Arabská směs</b> . . . . .	79
● Kabáb ● Sambúsak - masové taštičky smažené nebo pečené	
● Cukety v rajské omáčce po arabsku	
<b>Bramborák - směs</b> . . . . .	81
● Bramborák - cmunda, vošouch, tóč, drn ● Pastýřský řízek	
● Plněná zapékaná cuketa ● Lístkový závin plněný bramborákovým těstem a párkem	
<b>Čína - směs</b> . . . . .	83
● Sójové kostky nebo plátky se zeleninou ● Sójové maso á la Kung Pao ● Čínská pánev ● Cukety nebo brambory po čínsku	
<b>Čubrica</b> . . . . .	85
● Kebab orman ● Džuveč vepřový	
<b>Guláš - směs</b> . . . . .	87
● Domácí guláš ● Zelňačka s masovými knedlíčky	
<b>Garam mäsala</b> . . . . .	88
● Minutka z vepřového (hovězího) masa s garam mäsala ● Kuličky z mletého masa s jogurtovou omáčkou ● Dušené kuře s garam mäsala	
<b>Grilovací směs</b> . . . . .	90
● Sezamové kuře ● Grilovací kapr s citrónovým máslem	
<b>Gyros - směs</b> . . . . .	92
● Vepřové maso - "Gyros" ● Pestrý salát "Gyros"	
<b>Hubert - Směs koření na zvěřinu</b> . . . . .	93
● Bažant na způsob Hubert ● Kotlety z divočáka	
<b>Karí indické</b> . . . . .	94
● Skopové na karí ● Kořeněná rýže v zelných závitcích (vinném listu)	
<b>Karí thajské</b> . . . . .	96
● Thajské hovězí karí s bramborem ● Zapečená ryba na thajském karí s ovocem	

<b>Koření do rajčatové omáčky</b> . . . . .	98
● Rajčatová polévka ● Rajčatová omáčka	
<b>Koření na roštěnky</b> . . . . .	99
● Hovězí plátky na smetaně se žampiony ● Vepřové nudličky s kečupem	
<b>Mexiko - směs</b> . . . . .	100
● Chile con carne ● Mexický ohnivý hrnec	
<b>Paštikové koření</b> . . . . .	102
● Domácí játrová paštika ● Voňavé dušené hovězí	
<b>Pikantní sůl "Gurmán"</b> . . . . .	103
● Kořeněná pánev "Gurmán"	
<b>Pizza - směs koření</b> . . . . .	104
● Základní těsto na pizzu ● Pizza Rustica ● Sicilská pizza se sardinkami ● Rychlá pizza z lístkového těsta	
<b>Pollo - směs koření na kuře</b> . . . . .	107
● Kuře "Pollo" ● Marocký paprikový salát	
<b>Provensálská směs</b> . . . . .	108
● Kuře nebo králík v balíčku ● Telecí (jehněčí, králičí, kuřecí, vepřové) maso po provensálsku	
<b>Směs do mletých mas</b> . . . . .	109
● Marocké závitky ● Hrachové karbanátky	
<b>Tzatziki</b> . . . . .	111
● Tzatziki ● Salát z pekingského zelí s tzatziki	
<b>Zabijačková směs</b> . . . . .	112
● Černá zabijačková polévka ● Jitrnice	
<b>Polévková směs</b> . . . . .	113
● Rizoto s mletým masem a polévkovou směsí	
<b>Glutaman sodný</b> . . . . .	114
● Čínská zelná polévka s vepřovým masem ● Pekingské maso	
<b>Ostropestřec</b> . . . . .	116
● Čaj ● Prášková forma	