

---

# OBSAH

- Úvod 7  
Význam hub pro výživu 9  
Houby zrádné i užitečné 11
- Bolcovitka bezová —  
ucho Jidášovo 15**  
Vepřové ledvinky marinované 16  
Kuřecí salát s houbami 16  
Houbová polévka 17  
Polévka s vejcem a houbami 17  
Slepičí polévka s nudlemi 17  
Houbové závitky 18  
Osm kousků kuřete 19  
Vepřové maso po s'-čchuan-  
sku 19  
Kapr chuang-šao 19  
Šuang-si 20  
Maso dvou barev 20  
Vepřové ledvinky čchao 21  
Rýže se zeleninou a houbami 21  
Okurkový salát s houbami 22  
Celerový salát 22
- Čirůvka havelka 23**  
Štýrská polévka z havelek 23  
Telecí plátky s havelkami 24  
Houby na smetaně 24
- Čirůvka krokodýlí 25**  
Zeleninová polévka s houba-  
mi 26
- Sukiyaki 27  
Čchao-mien 27  
Kuře s houbami 27
- Čirůvka májovka 29**  
Houbový salát 29  
Houbový ovar (podle prof.  
Smotlachy) 30  
Smetanová houbová omáčka 30  
Smaženky z májovek 30  
Houby po maďarsku 31
- Čirůvka zelánka 32**  
Houbové náduvky 33  
Pirožky plněné houbovou nádiv-  
kou 33  
Houbový krém se zeleninou 33
- Destice chřapáčová 35**  
Jarní houbové chlebičky 35  
Jarní závitky 36  
Jarní houbový salát 36
- Hřib dutonohý 37**  
Sekaná pečeně z hub 37  
Telecí maso na houbách 38  
Houby s fines herbes 38  
Candát na houbách 38
- Hřib hnědý 40**  
Kulajda nebo kudlanka 41  
Sváteční kulajda 41

Houbový ovar 41  
 Houbová omáčka 42  
 Zapékané houby 42

**Hřib smrkový** 43  
 Houbový míchaný salát 44  
 Hřibový salát 44  
 Hřiby v mušlích 44  
 Marinované hřiby 45  
 Smažené hřiby 45  
 Hřibová omáčka 45  
 Houbová soljanka 46  
 Nadívané papriky 46  
 Bifteky s hříbky 47

**Choroš šupinatý** 48  
 Polévka z choroše šupinatého 49  
 Houbový výtažek 49

**Kačenka česká** 50  
 Jarní chlebičky s kačenkami 51  
 Kačenky na topinkách 51  
 Jarní polévka 51  
 Krémová polévka 52  
 Kačenky se žabími stehýnkami 52  
 Kačenky v těstíčku 53  
 Houbový nákyp podle L. Divišové 53

**Kotrč kadeřavý** 54  
 Falešná dršťková polévka 55  
 Houbové krokety 55  
 Plněné cibule 55

**Kozák březový** 57  
 Vídeňský houbový krém 57  
 Kvašené houby 58  
 Houbový salát 58

**Krásnoporka mlynářka** 59  
 Mladá kuřata s houbovou náplní 60

Houbový guláš 60

**Liška obecná** 61  
 Lišky s tvarohem 62  
 Lišky na estragonu 62  
 Lišky na smetaně 62  
 Lišky po srbsku 62  
 Houbové karbanátky 63  
 Lišky na másle 63

**Muchomůrka růžovka** 64  
 Polévka z růžovek 64  
 Milevská „kulimajda“ 65  
 Telecí vývar s houbovými knedlíčky 65

**Opěnka měnlivá** 66  
 Polévka z opének 67  
 Dušená směs s opěnkami 67  
 Karí kuře na opěnkách 67

**Penízovka sametonohá** 69  
 Jemná houbová polévka 70  
 Vánoční houbová polévka 70  
 Houbové lívanečky 71  
 Šátečky s houbami 71  
 Rybí filé s houbami 71

**Rosolovka mozkovitá** 73  
 Stříbrné houby s vejci 73  
 Vepřové maso se stříbrnými houbami 74  
 Zeleninový salát s houbami 74  
 Paprikový salát se stříbrnými houbami 75

**Rosolozub huspenitý** 76  
 Nepravé ústřice 76  
 Nepravé ústřice s bylinkovou omáčkou 77  
 Houbový salát 77

**Ryzec peprný** 78

Ryzec peprný na slatině 79  
 Guláš z ryzce peprného 79  
 Pastýřská pochoutka 79  
 Mléčně kvašené ryzce 79

### **Sírovec žlutooranžový 81**

Choroš sírový na kari 81  
 Choroš sírový s česnekovým  
 máslem 82  
 Marinované řezy z choroše síro-  
 vého 82

### **Slizák mazlavý 84**

Plněná vejce 84  
 Slizáky nadívané uzeným jazy-  
 kem 85  
 Houbové kotlety 85

### **Smrž obecný 87**

Smržové ragú 88  
 Dort plněný smrži 88  
 Smržový pudink 88

### **Stroček trubkovitý 90**

Falešná husí krev 90  
 Šumavský kuba (staročeský vá-  
 noční pokrm) 91  
 Stroček trubkovitý v omáčce 91

### **Špička obecná 92**

Sváteční smetanová polévka 93  
 Špičková polévka 93  
 Knedličková polévka s houbami 94  
 Špičky v bílé omáčce 94  
 Špičky s rajčaty 94

### **Šťavnatka březnovka 96**

Houbové pavézky s březnovka-  
 mi 97  
 Bramborový závin s březnovka-  
 mi 97  
 Březnovky s kvasnicemi 98

### **Václavka obecná 99**

Václavky na kmíně 100  
 Václavky v omáčce z červeného  
 vína 100  
 Marinované václavky 100

### **Závojenka podtrnka 102**

Houbové škvarky 103  
 Ledvinky s houbami 103  
 Houbová omáčka 103

### **Žampion zahradní,**

#### **také dvouvýtrusý 104**

Paštičky s houbovou náplní 105  
 Houbové chlebičky 106  
 Květákový salát 106  
 Žampionový předkrm I 106  
 Žampionový salát I 107  
 Žampionové smaženky 107  
 Žampionový salát II 107  
 Velšský houbový salát 108  
 Langustové chlebičky se žampió-  
 ny 108

Vejce plněná žampiony 108

Salát kari 109

Žampionový předkrm II 109

Toasty se žampiony 109

Krkonošský toast 109

Houbové toasty 110

Žampionová polévka 110

Houbová polévka 110

Žampionový nákyp 111

Zelné závitky s houbami 111

Slepice v žampionové omáč-  
 ce 111

Žampiony s toastem 112

Žampiony s rajčaty 112

Ražniči z jater a žampionů 112

Plněné žampiony 112

Ryba vařená se žampiony 113

Žampiony „Orly“ 113

Pyré z hub 114

Makaróny s houbami 114

Shabnam — houbové kari  
s hráškem 114  
Kachna se žampióny 115  
Plněné žampióny 115  
Žampióny s vejci a bramborovou  
kaší 116  
Vepřové maso se žampióny 116  
Žampióny se sýrem 117  
Dušené houby 117  
Houbový nákyp (suflé) 117  
Frittura mistra 118  
Omeleta s tykví a žampióny 118  
Pražská šunka gratinovaná 118  
Fumet de champignons 118  
Houbová kaše 119  
Žampióny na víně 119

Makaróny s houbami 119  
Čerstvé žampióny s brambo-  
rem 120  
Šunková omeleta se žampió-  
ny 120  
Houbová pizza 120  
Jehněčí kotlety s houbovým  
pyré 120  
Kuře na bílém víně 121  
Roštěnka na žampiónech 121  
Rizoto s houbami 121  
Žampióny na smetaně 122  
Plněné houby po milánsku 122

### **Konzervace hub 123**

Doslov 127

