

OBSAH

PŘEDMLUVA 14. DALAJLAMY TÄNDZIN GJAMCCHA	
K ČESKÉMU VYDÁNÍ - - - - -	9
Smysl a poslání Tibetské knihy mrtvých (Josef Kolmaš) - - - - -	11

TIBETSKÁ KNIHA MRTVÝCH

Bardo thödol (Vysvobození v bardu skrze naslouchání)	
Objasnění barda prapodstaty zvané Velké vysvobození skrze naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech" (KHA) - - - - -	29

ÚVOD

<i>Komentář</i> - - - - -	31
Pozdravení - - - - -	34
Kdy není třeba Knihu mrtvých číst - - - - -	34
Čtení Knihy mrtvých - - - - -	35
Obětování a přípravné modlitby - - - - -	36
Struktura Knihy mrtvých - - - - -	36

DÍL PRVNÍ

Bardo hodiny smrti (Čhikhä bardo)	
<i>Komentář</i> - - - - -	37
1/ Jasně světlo viděné v hodině smrti - - - - -	38
2/ Přenesení vědomí - - - - -	39
3/ Touha po dosažení osvícení mysli - - - - -	41
4/ Nahlédnutí do podstaty jasného světla - - - - -	42

DÍL DRUHÝ

Bardo prapodstaty (Čhöñi bardo)	
<i>Komentář</i> - - - - -	46
1/ Úvod - - - - -	47
2/ Obecně o bardech a zvláště o bardu prapodstaty, ve kterém se zjevují karmické přeludy - - - - -	48
3/ Vize pokojných božstev - - - - -	50
<i>Komentář</i> - - - - -	50

POZNÁMKY K ILUSTRACÍM

Vize buddhy Vairóčany	- - - - -	54
Vize buddhy Vadžrasattvy Akšóbhji	- - - - -	56
Vize buddhy Ratnasambhavy	- - - - -	58
Vize buddhy Amitábhy	- - - - -	60
Vize buddhy Amóghasiddhiho	- - - - -	62
Současná vize buddhů patera řádů a dalších božských bytostí	- - - - -	65
Vize „opatrovníků vědění“-vidjádharů	- - - - -	71
4/ Vize hněvivých božstev	- - - - -	75
<i>Komentář</i>	- - - - -	75
Úvod	- - - - -	78
Vize buddhovského hériky	- - - - -	81
Vize vadžrového hériky	- - - - -	83
Vize ratnového hériky	- - - - -	83
Vize padmového hériky	- - - - -	84
Vize karmového hériky	- - - - -	85
Vize osmi gaurí a osmi pišáci	- - - - -	87
Vize čtyř strážkyň bran a osmadvaceti íšvarí	- - - - -	89
Vize podob Pána smrti	- - - - -	93
5/ Základní význam Knihy mrtvých	- - - - -	96

Objasnění nauky o bardu vznikání zvané Velké vysvobození skrze naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (GA) - - - - 99

DÍL TŘETÍ

Bardo vznikání (Sipä bardo)

<i>Komentář</i>	- - - - -	-101
Pozdravení	- - - - -	-103
1/ Bardové tělo a jeho nadpřirozené schopnosti	- - - - -	-103
2/ Pocity a představy zemřelého	- - - - -	-106
3/ Vážení skutků	- - - - -	-109
4/ Vše určující vliv myšlenky	- - - - -	-111
5/ Probleskování světél šesteru stavů existence	- - - - -	-115
6/ Pět způsobů uzavření brány lúna	- - - - -	-116
<i>Komentář</i>	- - - - -	-116
Úvod	- - - - -	-116
Zabránění vstupu do lúna	- - - - -	-117
Uzavření brány lúna	- - - - -	-118
První způsob uzavření brány lúna	- - - - -	-119

Druhý způsob uzavření brány lůna	- 119
Třetí způsob uzavření brány lůna	- 119
Čtvrtý způsob uzavření brány lůna	- 121
Pátý způsob uzavření brány lůna	- 122
7/ Proces znovuzrození	- 123
<i>Komentář</i>	- 123
Úvod	- 124
Volba brány lůna	- 124
Vize místa znovuzrození	- 125
Úkryt před mstou špatných skutků	- 127
Nadpřirozené zrození a zrození v lůnu	- 128
Přenesení vědomí do rajske říše	- 128
Návrat do světa lidí	- 129
8/ Závěr	- 131
<i>Komentář</i>	- 131
DODATKY	
1/ Spontánní vysvobození skrze pozorování příznaků smrti (ŇA)	- 139
Pozorování příznaků smrti (Čhitā)	- 141
<i>Komentář</i>	- 141
Pozdravení	- 142
Úvod	- 142
Vnější příznaky smrti	- 143
Vnitřní příznaky smrti	- 145
Tajemné příznaky smrti	- 148
Vzdálené příznaky smrti	- 149
Blízké příznaky smrti	- 152
Ostatní příznaky smrti	- 154
Bezprostřední příznaky smrti: pohlcování čtyř prvků	- 156
Znamení znovuzrození	- 158
Závěr	- 160
2/ Modlitba k buddhům a bódhisattvům o pomoc zvaná Spontánní vysvobození od strachu (TA)	- 163
3/ Základní strofy o šesteru bard (THA)	- 167
Epilog	- 170
4/ Modlitba za vysvobození z nebezpečných cest bardem (DA)	- 171
5/ Bardová modlitba zvaná Útočiště před strachem (NA)	- 177
SEZNAM LITERATURY	- 182
POZNÁMKY K ILUSTRACÍM	- 185