

Obsah

Předmluva	8
Kdo je předškolák?	
Úvod	11
Rodičovství je přirozeně problematické	12
Slabikář disciplinovaného rodičovství	13
Křik a plácnutí jsou kontraproduktivní	15
Význam „samopřemlouvání“	18
Rozdíly mezi chlapci a děvčaty	18
Přechod dítěte na základní školu a úloha rodičů	20
Milníky vývoje	21
Slovníček výchovy	23
Jak s knihou pracovat	25
Sklony k agresivitě	26
Nadměrná stydlivost	29
„Peciválek“	32
Závislost na rodičích	35
Loudání se	39
Vyžadování volnosti	43
Chce dělat věci samo	46
Ničení věcí	50
Boj s hygienou	53
Zvídavost	57
Noční vstávání	60
Hyperaktivita	63
Chování k cizím lidem	68

Skákání do řeči	71
Žárlivost	74
Lhaní	78
Nepořádnost	83
Nadávání	86
Odmítání příkazů	89
Neochota dělit se	92
Odmítání jídla	96
Přejídání se	100
Nadužívání „NE“	105
Hraní si s jídlem	108
Napodobování zbraní	111
Nechuť jít spát	116
Odmítání dětských autosedaček	120
Odmítání změny	124
Sourozenecká rivalita	128
Braní věcí	132
Odmlouvání	135
Výbuchy hněvu	138
Nočníkové nehody	142
Problémy s cestováním	146
Ztrácení se na veřejnosti	150
Netrpělivost	153
Fňukání	156
Příloha I: Kontrolní seznam bezpečí dítěte	160
Příloha II: Je mé dítě hyperaktivní?	162