

Úvod	5
1. Úlohy a význam příměstské rekreace v socialistickém způsobu života	7
1.1. Některé názory na tvorbu způsobu života s akcentem na sféru využívání volného času	9
1.2. Obsahové vymezení pojmu příměstská rekreace	14
1.3. Vliv urbanizace na rozvoj příměstské rekreace	23
2. Základní podmínky vzniku a rozvoje příměstských rekreačních zón	28
2.1. Nároky obyvatelstva na vykonávání rekreačních činností v rámci příměstské rekreace	28
2.1.1. Diferenciace nároků obyvatelstva na vykonávání rekreačních činností podle velikostních typů měst	32
2.1.2. Diferenciace nároků podle sociálně demografických znaků	42
2.2. Územní a přírodní podmínky pro budování příměstských rekreačních zón	45
3. Metodické problémy stanovení rozsahu a struktury prostorů příměstské rekreace	51
3.1. Některé metody a metodiky pro výběr rekreačních prostorů	51
3.2. Sportovně technická vybavenost prostorů příměstské rekreace	62
3.3. Vybavenost prostorů příměstské rekreace ubytovacími a stravovacími zařízeními	82
3.3.1. Vybavenost prostorů příměstské rekreace ubytovacími zařízeními	82
3.3.2. Vybavenost prostorů příměstské rekreace stravovacími zařízeními	82
4. Organizace a řízení prostorů příměstské rekreace	86
4.1. Organizace a řízení provozu a rozvoje příměstských rekreačních prostorů	87
4.1.1. Použití systémového přístupu	87
4.1.2. Specifické rysy řízení prostorů příměstské rekreace	89
4.1.3. Vybrané otázky uplatnění systémové analýzy	91
4.2. Organizace příměstské rekreace	101

Vybrané příklady řešení příměstských rekreačních zón v ČSSR	105
1. Možnosti příměstské rekreace z hlediska zkou- mání nároků obyvatelstva v metropolitním Pohron- ském regionu v závislosti na změnách struktury osídlení do roku 2000	105
1.1. Vymezení Pohronského metropolitního regionu v souladu s Projektem urbanizace SSR	106
1.2. Rozsah a struktura nároků obyvatelstva Pohron- ské urbanizační oblasti (podle jednotlivých měst) na rekreační činnosti realizované v rámci účasti na příměstské rekreaci	108
1.3. Výběr vhodných rekreačních prostorů pro příměst- skou rekreaci obyvatel měst Pohronského regionu (metropolitního významu)	111
2. Rozvoj příměstské rekreace města Frýdek-Místek	141
2.1. Charakteristika města a území, na kterém se nachází	142
2.2. Nároky obyvatelstva na příměstskou rekreaci .	143
2.3. Vybrané prostory příměstské rekreace — stručná charakteristika	146
Závěr	151
Příloha č. 1	154
Příloha č. 2	159
Literatura	165