

Obsah

Předmluva ke druhému vydání	11
Předmluva ke třetímu vydání	13
Obecný úvod	15
Odborný úvod	18
Mozek a život	20
Bioneuroanatomie a naše smysly	31
Homeostáza a stres	38
Mozek a biochemie	50
Zvláštní charakteristiky mozkového metabolismu	54
Stárnutí jako proces a nemoc	55
Pojem toxicity	56
Doplňky potravy	58
Chytré pilulky	63
Neurotechnologie a jóga	71
Poznámky k paranormalitě	78
Úvod do neurotechnologických pojmů	83
Aplikace neurotechnologických metod	90
Biofeedback	92
Jednotlivé modalitty biofeedback	93
Klinická a samoučivatelská praxe	104
Audiovizuální stimulace	108
Přístrojové vybavení AVS z hlediska vývoje	111
Přehled uživatelských zásad u AVS	129
Nácvik relaxační reakce a psychofyziologický trénink	134
Nácvik a užívání změněných stavů vědomí	136
Klinický přístup a aplikace	151
Programování audiovizuálních přístrojů	155
Ostatní neurotechnologické metody	156
Závěrečný komentář	161
Slovníček originálních odborných pojmů	164
Přehled odborné literatury	166
Seznam přístrojů AVS	175
Chronologie	177
Doslov	183
Doslov vydavatele	186