

Slovo úvodem	11
Jednotlivá období života ženy	13
Složení a funkce ženských pohlavních orgánů	17
Co je to vlastně přechod – klimakterium	23
Co jsou to hormony a k čemu vůbec v těle jsou	27
Psychické změny v období přechodu	31
Sexualita v přechodu	35
Antikoncepce v přechodu	39
Střední příznaky přechodu	43
Vztah některých důležitých nemocí a přechodu žen	47
Ubývání kostní hmoty – řídnutí kostí – osteoporóza	47
Nemoci srdce a cév	51
Alzheimerova choroba	52
Nejčastější gynekologická onemocnění	53
Předčasný přechod	61
Hormonální léčba	63
Prospěch a rizika	63
Kdy a koho léčit	63
Různé způsoby podání hormonů a jejich výhody a nevýhody	64
Koho neléčit	65
Nežádoucí účinky léčby	66
Režim léčby	67
Rizika léčby	67
Přehled některých přípravků pro léčbu	69
Nehormonální léčba	73
Životní styl – doplněk léčby	77
Jídelníček	77
Otázky pracovní aktivity	80
Kouření	80
Mužský přechod	83
Slovo na závěr	85