

OBSAH

POLÉVKY

- Vývar z rybího masa s knedlíčky / 10
- Kuřecí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky / 11
- Kuřecí polévka po orientálsku / 11
- Polévka s brambory a zeleninou / 12
- Polévka s čočkou / 12
- Polévka s rýží / 13
- Polévka z hlávkového zelí s hovězím masem / 13
- Polévka z kysaného zelí s masovými knedlíčky / 14

STUDENÉ POKRMY S MLETÝM MASEM

- Rajčata plněná krutím masem / 15
- Broskve plněné kuřecím masem / 15
- Ďábelské toasty s vepřovým masem / 16
- Paštika z vepřových jater a masa / 16
- Paštika z drůbežího masa, jater a žampionů / 17
- Pomazánka z vařeného hovězího masa / 18
- Pomazánka z pečeného vepřového masa / 18
- Drůbeží maso na toastu / 18
- Šunka s banánem na toastu / 19
- Placičky z mletého masa na zeleninovém salátu / 19
- Huspenina z vepřového masa / 20
- Tlačenka z vepřového masa / 21

MINUTKY

- Steak z rybího filé po dánsku / 22
- Steak z hovězího masa po česku / 22
- Steak z hovězího masa po holandsku / 23
- Steak z telecího masa po italsku / 23
- Mletý steak po balkánsku / 24
- Steak z hovězího masa po rusku / 24
- Steak z hovězího masa se sýrem / 25
- Rychlá pánev jihoamerická / 25
- Rychlá pánev po pražsku / 26
- Rychlá pánev po francouzsku / 26
- Rychlá pánev po španělsku / 26

POKRMY Z MLETÉHO MASA

- Kachna plněná s ořechy a rozinkami, pečená / 27
- Kapr s nádivkou pečený / 28
- Kuře s nádivkou, pečené / 28
- Bůček plněný a pečený / 29
- Závitky z vepřového masa / 30
- Husí krk plněný a pečený / 30
- Prejt z vepřového masa / 31
- Kuličky z rybiho masa / 32
- Kuličky z míchaného masa bez vejce / 32
- Kuličky z rajčaty / 33
- Kuličky s lilkem / 33
- Kuličky na bramborové kaši / 34
- Kuličky na špízu s okurkou / 34
- Karbanátky v trojobalu bez vejce / 35
- Karbanátky s vejci / 36
- Karbanátky se sýrem na kapustě / 36
- Karbanátky plněné sýrem / 37
- Karbanátky s tvarohem a ovocem / 37
- Řízky z telecího masa s holandskou omáčkou / 38
- Řízky z bůčku se sýrem v trojobalu / 38
- Vejce v karbanátku / 39
- Čevapčiči s lilkem / 39
- Placičky ze skopového masa po indicku / 40
- Sekaná pečeně / 40
- Sekaná pečeně s játry a žampiony / 41
- Sekaná pečeně na smetaně / 42
- Sekaná pečeně z jehněčího masa / 43
- Sekaná hovězí pečeně se sardelkami / 43
- Jehněčí maso zapečené po balkánsku / 44
- Masové knedlíčky plněné švestkami / 45

BRAMBORY A MLETÉ MASO

- Brambory zapečené s masem a zeleninou / 46
- Brambory plněné drůbežím masem a játry / 47
- Placičky z vařeného hovězího masa, žampionů a brambor / 47
- Nové brambory s pečeným vepřovým masem / 48
- Uzené maso s hranolky / 48
- Bramborová kaše s vařeným masem / 49
- Bramborové knedlíky plněné uzeným masem / 49

ZELENINA A MLETÉ MASO

- Kapustové závitky s rybím masem / 50
- Kapustové závitky s drůbežím masem / 50
- Kapustové uzlíčky s vepřovým masem / 51
- Růžičková kapusta zapečená s masem / 52
- Rajčata v mletém mase / 52
- Cibule plněné kuřecím masem, pečené s jablky / 53
- Kedlubny plněné uzeným masem / 53
- Lilky plněné drůbežím masem a ořechy / 54
- Hovězí maso s cibulí a žampiony k plnění / 55
- Plněný celer / 55
- Plněné lilky / 56
- Plněné artyčoky a řapíkatý fenykl / 56
- Papriky a rajčata plněná / 57
- Plněné brambory a žampiony / 57
- Cukety s jehněčím masem a čočkou / 58
- Okurky plněné masem / 58
- Závitky ze zelí se smetanou / 59
- Papriky plněné masem a sýrem / 60
- Vinné listy s uzeným masem / 60
- Závitky z červeného zelí se srnčím masem / 61

LAHŮDKY Z MLETÉHO MASA

- Žampiony s masem v trojobalu / 62
- Žampiony s masem na roštu / 62
- Pudink z vařeného drůbežního masa s karotkou / 63
- Pudink z telecího masa se zeleninou / 64
- Nákyp z králičího masa / 64
- Nákyp z vepřového masa s karotkou a hráškem / 65
- Masový knedlík s houbovou náplní / 66
- Ďábelské toasty / 66
- Telecí biftečky se sýrem a šunkou / 67
- Krokety / 67

TĚSTOVINY A MLETÉ MASO

- Nákyp z vařeného masa se špagetami / 68
- Maso s těstovinami a sójou / 68
- Mangold zapečený v masové omáčce / 69
- Maso se špagetami po balkánsku / 70
- Taštičky plněné vepřovým masem / 70
- Canelloni s drůbežními játry / 71

MLETÉ MASO V TĚSTECH

- Palačinky s drůbežím masem / 72
- Palačinky s masovými kuličkami a cibulovo-sýrovou omáčkou / 73
- Omeleta s masovou náplní / 73
- Taštičky z listového těsta s vepřovým masem / 74
- Sekaná pečeně v listovém těstě / 75
- Pizza z kynutého těsta s masem a houbami / 75
- Pizza z listového těsta s masem a paprikou / 76
- Pizza z tvarohového těsta s masem / 77
- Závin z listového těsta s masem, fazolemi a kukuřicí / 78
- Závin z taženého těsta s masem, sýrem a paprikami / 78
- Bábovičky z masa, rýže a taženého těsta / 79
- Koláč z křehkého těsta s telecím masem a zeleninou / 80
- Koláč z listového těsta s hovězím masem / 81

POKRMY Z MLETÉHO MASA V ŠETŘÍCÍ DIETĚ

- Mletý telecí řízek / 82
- Šišky z hovězího masa s brambory / 82
- Placičky z hovězího a telecího masa / 83
- Pudink z telecího masa / 83

STUDENÉ OMÁČKY

- Jogurtová omáčka s vejci a majonézou / 84
- Jogurtová omáčka s jablkem a zeleným pepřem / 84
- Jogurtová omáčka s jablkem a křenem / 85
- Jogurtová omáčka s česnekem / 85
- Rajčatová omáčka s tvarohem / 85
- Houbová omáčka se smetanou / 86
- Papriková omáčka s tatarskou omáčkou / 86
- Křenová omáčka s majonézou / 86
- Koprová omáčka se smetanou / 86
- Smetanová omáčka s česnekem a ořechy /
- Sýrová omáčka se zeleninou / 87
- Orientální omáčka / 87
- Ďábelská omáčka / 88
- Smetanová omáčka s brusinkami / 88

PLACKY

- Placky z kynutého těsta / 89
- Placky s kypřicím práškem do pečiva / 89
- Placky nekypřené / 90
- Placky z kukuřičné mouky / 90