



---

# Obsah

Předmluva 4

Bylinky v kuchyni 6

## Recepty 8

- Polévky 10
- Saláty 22
- Předkrmy a něco malého k zakousnutí 25
- Vegetariánská hlavní jídla 36
- Masitá hlavní jídla 48
- Hlavní jídla s rybami 55
- Studené omáčky 59
- Teplé omáčky 65
- Bylinková másla 67
- Dezerty 69
- Konzervace bylinek 73

## Vše o bylinkách 79

- Vzácně používané bylinky a bylinkové směsi 116
- Přehled popsaných bylinek 118

Seznam receptů 122

Rejstřík bylin 125