

OBSAH

ÚVOD	7
ZAČÁTEK NAŠEHO DOBRODRUŽSTVÍ	9
KTERÁ CESTA JE TA SPRÁVNÁ?	13
RODINNÉ PROSTŘEDÍ – ZÁKLAD VŠECH VZTAHŮ	17
TŘI NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PODMÍNKY	20
Vezmi si čas!	21
Drž je ve své náruči!	30
Buď vynalézavý!	37
ZKALENÁ RODINNÁ ATMOSFÉRA	56
Chybějící otec	56
Dvojitá kariéra	62
Rodiče ve sporu	65
Rivalita sourozenců	75
Neuctivost	81
Vychovávám sama	84
VÝZVA, NEBO ZÁTĚŽ?	88
Nový pohled na rodinný život	89
Posiluj a prohlubuj své manželství	90
Varuj se před „vyhořením“	94
Uzdravení a klid pro tvou duši	99
TRÉNUJ SVÉ DÍTĚ	101
NEZMALOMYSLŇUJ!	103
NEPŘÍMÁ A PŘÍMÁ VÝCHOVA	104
CÍL VEŠKERÉ VÝCHOVY	105
NEJVZÁCNĚJŠÍ LÉTA	109

BUDEŠ JE VŠTĚPOVAT SVÝM DĚTEM...	111
NA SPRÁVNÉ CESTĚ	115
To zvláštní na tvém dítěti	117
Cíl před očima	119
Kdy se učí dítě nejochotněji? – Pět možností	120
NEMÁŠ TO VE SVÝCH RUKOU	176
VEĎ SVÉ DÍTĚ S DŮSLEDNOSTÍ A KÁZNÍ	179
REALISTICKÝ OBRAZ ČLOVĚKA	181
KDY MAJÍ RODIČE TRESTAT?	184
POSELSTVÍ PRO NÁS RODIČE	186
KAŽDÉ DÍTĚ JE JINÉ	189
JAKÉ DŮSLEDKY?	191
Přirozené následky	191
Logické důsledky	192
Trest jako důsledek	195
USMĚRŇOVÁNÍ VŮLE	207
NE V HNĚVU!	209
PRAVÁ AUTORITA	211
ODKAZY	212