

Obsah

Předmluva.....	7
Úvod.....	9
<u>I. Definice AM a způsoby ověřování jejích metod</u>	
Definice a třídění alternativní medicíny	11
Co je to vědecká medicína?	12
Co je to alternativní medicína?.....	13
Definice alternativní medicíny.....	13
Terminologie alternativní a vědecké medicíny.....	14
Třídění metod alternativní medicíny	15
Metody posuzování účinnosti vědecké a alternativní medicíny.....	15
Experimenty a klinické studie.....	15
Zavádění nové metody nebo léku.....	16
Experiment v pseudovědě	17
Vědecké a logické argumenty.....	18
<u>II. Popis a hodnocení metod alternativní medicíny</u>	
Úvod.....	20
Přírodní metody.....	20
Kneippování.....	21
Pilates.....	22
Eurytmie.....	22
Breussova dieta.....	23
Makrobiotika.....	24
Breatharianismus (inedia).....	25
Léčebné dýchání.....	25
Naturopatie.....	26
Bylinářství, herbalismus, fytoterapie.....	27
Historie.....	27
Bylinářství.....	29
Gemmoterapie.....	31
Fytofarmaka.....	32
Některé módní byliny.....	33
Léčitelé – bylináři.....	35
Závěr.....	37
Homeopatie a příbuzné metody.....	37
Homeopatie.....	37
Vznik a vývoj homeopatie.....	37
Principy Hahnemannovy teorie a kritické výhrady k nim.....	39
Logické argumenty proti homeopatii.....	43

Ověřování účinnosti homeopatie.....	44
Proč je homeopatie tak rozšířená a stále oblíbená?.....	45
Dnešní postavení homeopatie ve světě i v ČR.....	47
Závěr.....	48
Nosódy.....	49
Homotoxikologie.....	49
Anthroposofická medicína.....	50
Clusterová medicína, spagyrika a specifická individuální autobioterapie, SIAB.....	51
Spagyrika.....	52
Clusterová (klastrová) medicína.....	52
Exotické léčebné systémy.....	54
Tradiční čínská medicína, TCM.....	54
Historie.....	54
Filozofie TCM.....	57
Diagnostika.....	60
Terapie.....	60
Hodnocení TCM.....	62
Závěr.....	63
Čínské medikamenty.....	64
Čínská masáž.....	66
Čchi-kung (Quigong, Qi gong, Chi Kung) a Tai-či.....	67
Falun-gong.....	69
Feng-shui.....	69
Ajurvédská medicína.....	70
Maharishi ajurvéda – Transcendentální meditace.....	71
Jóga.....	72
Tibetská medicína.....	73
Pět Tibetánů.....	75
Šamanismus.....	75
Vúdú – Woodoo.....	76
Akupunktura a příbuzné metody.....	77
Akupunktura.....	77
Úvod.....	77
Teorie a praxe AKU.....	78
Hodnocení principů akupunktury.....	80
Hodnocení účinnosti akupunktury.....	83
Mechanismy účinku akupunktury.....	84
Rizika.....	85
Závěr.....	85
Akupresura.....	86
Mikrosystémy.....	86

Su-Jok.....	89
Reflexologie – Reflexní zónová masáž.....	90
Irisdiagnostika – Iridologie.....	91
Elektroakupunktura podle Volla a příbuzné metody.....	93
Elektroakupunktura dle Volla (EAV).....	93
Energoinformatika dle Lupičeva.....	94
„Informační“ diagnosticko-léčebné přístroje.....	95
Biorezonance	
a biorezonanční přístroje.....	97
Biorezonance.....	97
Biorezonanční terapie.....	98
Elektroterapie a magnetoterapie.....	100
Biomagnetizmus.....	101
Léčba permanentními (stabilními) magnety.....	102
Léčba pulzním magnetickým polem.....	103
Fototerapie – Léčba světlem.....	105
Léčba barevným světlem – Colorterapie.....	106
AURA-SOMA.....	108
Léčba polarizovaným světlem.....	109
Laserterapie.....	109
Parapsychologie a parapsychologické metody.....	111
Parapsychologie.....	111
Historie parapsychologie.....	111
Mimosmyslové vnímání, bioenergie a senzibilové.....	115
Pohled na parapsychologii z hlediska vědy.....	117
Radionika – virgule, kyvadlo.....	119
Geopatogenní zóny.....	121
Kirlianův fenomén.....	124
Manuální parapsychologické terapeutické metody.....	125
Stručný přehled některých historických i dnešních metod.....	125
Reiki.....	127
Reconnection – Reintegrační léčení.....	128
Terapie dotekem – Therapeutic touch.....	128
Manipulační metody.....	129
Osteopatie.....	130
Chiropraxe.....	131
Manuální medicína (Chiroterapie).....	132
Kranioskrální terapie (Kraniální osteopatie).....	133
Léčení vírou.....	134
Charismatictí léčitelé, mystici a mesiáši.....	135
Křesťanská věda – Christian Science.....	137
Scientologie, dianetika.....	137

Modlitba jako léčba.....	138
Pozitivní zdraví.....	139
Zázraky.....	139
„Alternativní psychoterapie“.....	140
Audiovizuální stimulace (AVS).....	141
Autogenní trénink.....	142
Biofeedback.....	142
Emotional Freedom Techniques – EFT.....	144
Hlubinná abreaktivní psychoterapie podle Dragomireckého.....	144
Hypnoterapie.....	145
Kineziologie aplikovaná.....	146
Léčba „minulými životy“.....	148
Léčba objetím – Holding Therapy.....	149
Meditace.....	150
Potlačené vzpomínky – Repressed memories.....	151
Psychická chirurgie.....	152
Rebirthing – Léčba novým zrozením.....	152
Regresní terapie.....	153
Transpersonální psychologie.....	154
Oxygenterapie a ozonterapie.....	156
Oxygenterapie.....	156
Ozonterapie - Oxyonterapie.....	157
„Alternativní“ medikamenty.....	159
Beta-glukan.....	159
Homocystein.....	160
Imuregen.....	160
Koenzym (Coenzym) Q 10.....	161
Koloidní stříbro.....	161
Melasa.....	162
MMS – Miracle Mineral Supplement.....	162
Mumio.....	163
Ovosan.....	164
Žraločí chrupavka.....	164
Léčivé vody.....	165
Živá a mrtvá voda.....	165
Magnetizovaná voda.....	166
Pí-voda (π -voda).....	167
Diamantová voda.....	167
Levitovaná voda.....	168
Granderova voda.....	168
Nové medicíny.....	169
„Anti-aging“ medicína.....	169

Detoxikace a tzv. Detoxikační medicína.....	170
Detoxikační medicína dr. J. Jonáše.....	171
Fyziologická regulační medicína.....	173
Integrativní medicína.....	174
„Kvantová medicína“.....	175
Orthomolekulární medicína.....	176
Ostatní diagnostické i terapeutické metody.....	177
Analýza z vlasů.....	177
Alternativní arteterapie.....	178
Aromaterapie.....	179
Automatické psaní.....	180
Autopatie.....	181
Bachova květová léčba.....	182
Baňky a pijavky.....	183
Colonhydroterapie (Kolonhydroterapie, Hydrocolon).....	185
Enzymoterapie systémová.....	186
Chelátová léčba.....	187
Lithoterapie (Krystalterapie).....	188
Neuralterapie podle Hunekeho.....	188
Pyramidoterapie.....	190
Urinoterapie.....	190
Uroskopie (Uromancie).....	191

III. Léčitelství

Úvod a definice.....	193
Léčitel.....	193
Diagnostické a léčebné metody léčitelů.....	194
Vývoj léčitelství v ČR.....	195
Časopisy, propagace na webu.....	196
Několik známých léčitelů.....	196
Léčitelství jako legislativní problém.....	199
Situace v zahraničí.....	201
Spolupráce lékařů a léčitelů?.....	202
Rizika činnosti léčitelů.....	202
Závěrečné slovo k léčitelství.....	202

IV. Zhodnocení alternativní medicíny a léčitelství a problémy kolem nich

Složky léčebného účinku.....	204
Proč může být „alternativní“ terapie úspěšná.....	204
Hojivá síla přírody (vis medicatrix naturae).....	205
Placebo – Placebo efekt.....	206
U kterých osob, kdy a v jaké síle se placebo efekt objevuje.....	206

Mechanismus placebo efektu.....	207
Které nemoci může placebo efekt ovlivnit a v jaké míře.....	208
Podíl jednotlivých složek terapie na výsledku.....	208
Souhrnné hodnocení alternativní medicíny.....	210
Rozdíly mezi vědeckou a alternativní medicínou.....	210
Paradigma EBM.....	211
„Nové medicínské paradigma“ alternativní medicíny.....	212
Holistická, celostní medicína.....	212
Panacea.....	213
Rizika alternativní medicíny a léčitelství.....	214
Příčiny dnešního rozmachu alternativní medicíny a léčitelství.....	216
Příčiny existence a šíření alternativní medicíny.....	217
Alternativní medicína a léčitelství jako problém.....	219
Jak přistupovat k alternativní medicíně a léčitelství.....	223

V. Literatura