



## OBSAH

Úvod — —	5
Odhalení nepřítelů — —	8
Strašná čísla — —	18
Tajemství joulů — —	33
Energetické intermezzo — —	41
Kdo je ohrožen nejvíce — —	48
Hledání viníka — —	60
Co dělat — —	69
Hvězdy na dietním nebi — —	87
Záležitost nikoliv soukromá — —	123
Desatero anti-o — —	130
Přehled léčby obezity — —	138
Obezita a sport — —	152
Obezita a hormony — —	160
Antiobezita — hubenost — —	168
Se srdcem si není radno hrát — —	179
Vox populi — hlas lidu — —	212
Závěr — —	239

---

Doc. MUDr. Rajko Doleček, DrSc.

## NEBEZPEČNÝ SVĚT KALORIÍ — JOULŮ

Lektoroval doc. MUDr. Jiří Šonka, DrSc. Ilustrace a obálka Karel Slavík. Vydalo nakladatelství Olympia v edici Sport a zdraví jako svou 2137. publikaci. Třetí doplněné vydání — Praha 1984 — stran 239. Odpovědná redaktorka Dagmar Lopatová. Technická redaktorka Jitka Grulichová. Vytisklo Rudé právo, tiskařské závody, Brno. AA 15,46, VA 15,95 Náklad 45.000 výtisků.

Tem. skupina 11/1. — 505/21/826 27-005-84 Cena brož. výtisku 19,— Kčs.