

# OBSAH

<b>STARÁME SE O BYT</b>	8
<b>ÚKLID BYTU</b>	10
Stěny	10
Okna	11
Zrcadla	12
Nábytek	13
Podlahy a koberce	15
Kuchyň, koupelna, záchod	18
Ovzduší v bytě	20
<b>PÉČE O KNIHOVNU</b>	22
<b>BOJUJEME S HMYZEM</b>	24
<b>DROBNÉ OPRAVY</b>	27
Okna	27
Dveře	27
Podlahy	28
Nábytek	29
Nátěry	30
<b>MALUJEME A TAPETUJEME</b>	32
<b>RADY DO KUCHYNĚ</b>	38
<b>SKLADOVÁNÍ POTRAVIN</b>	39
Cukr a med	39
Maso, drůbež, ryby a masné výrobky	39
Konzervy	41
Mléko a mléčné výrobky	42
Mouka a moučné výrobky	43
Nápoje	44
Ovoce	45
Pochutiny	46
Tuky	47
Vejsce	48
Zelenina	49
<b>O NÁDOBÍ</b>	54
<b>VÁŽÍME BEZ VÁHY</b>	57
<b>PŘÍPRAVA POKRMŮ</b>	59
Polévky	59

## OBSAH

Maso — — — — — — — — — — — — — — — —	65
Ryby a drůbež — — — — — — — — — — — — — —	72
Přílohy — — — — — — — — — — — — — — — —	79
Luštěniny a obiloviny — — — — — — — — — — —	82
Mléko, vejce, mléčné výrobky — — — — — — — —	85
Zelenina — — — — — — — — — — — — — — — —	88
Zeleninové saláty — — — — — — — — — — — — —	93
Houby — — — — — — — — — — — — — — — —	95
Moučníky — — — — — — — — — — — — — — — —	98
Ovoce — — — — — — — — — — — — — — — —	105
Nápoje — — — — — — — — — — — — — — — —	109
<b>MYTÍ, ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA NÁDOBÍ</b> — — — — — — — —	<b>113</b>
<b>ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁPACHŮ</b> — — — — — — — — — —	<b>118</b>
<b>PÉČE O ŠATNÍK</b> — — — — — — — — — — — — — —	<b>125</b>
<b>PRANÍ</b> — — — — — — — — — — — — — — — —	<b>127</b>
<b>ŽEHLENÍ</b> — — — — — — — — — — — — — — — —	<b>133</b>
<b>ÚDRŽBA A DROBNÉ OPRAVY</b> — — — — — — — — — —	<b>136</b>
<b>DOMÁCÍ ČISTÍRNA</b> — — — — — — — — — — — — — —	<b>138</b>
Mastné skvrny — — — — — — — — — — — — — — —	139
Skvrny od vajec — — — — — — — — — — — — — —	140
Skvrny od mléka a zmrzliny — — — — — — — — — —	141
Skvrny od čokolády a kakaa — — — — — — — — — —	141
Skvrny od kávy a čaje — — — — — — — — — — — —	142
Skvrny od bílého vína — — — — — — — — — — — —	143
Skvrny od červeného vína — — — — — — — — — — —	143
Skvrny od piva — — — — — — — — — — — — — — —	144
Skvrny od ovoce — — — — — — — — — — — — — — —	144
Skvrny od medu — — — — — — — — — — — — — — —	145
Skvrny od krve — — — — — — — — — — — — — — —	145
Skvrny od potu — — — — — — — — — — — — — — —	145
Skvrny od deště — — — — — — — — — — — — — — —	146
Skvrny od trávy — — — — — — — — — — — — — — —	147
Skvrny od kosmetických přípravků — — — — — — — —	147
Skvrny od inkoustu — — — — — — — — — — — — — —	148
Skvrny od tuše a kvašových barev — — — — — — — —	150
Skvrny od olejových barev — — — — — — — — — — —	150

# OBSAH

Skvrny od lihových laků	150
Skvrny od nitrolaku	151
Skvrny od sazí a uhlí	151
Skvrny od dehtu	151
Skvrny od smůly	153
Skvrny od rzi	153
Skvrny od jódu	154
Skvrny od hypermanganu	154
Skvrny od kyselin	154
Skvrny od žehličky	154
Skvrny od petroleje	155
Skvrny od vosku a stearínu	155
Skvrny od pečetního vosku	156
Skvrny od oleje do šicích strojů	156
Skvrny od krému na boty	156
Skvrny od plísně	156
Skvrny od much	157
Skvrny neznámého původu	157
Čištění šperků	158
<b>OŠETŘOVÁNÍ KOŽEŠIN, KOŽENÝCH ODĚVŮ, OBUVI A DOPLŇKŮ</b>	<b>160</b>
Kožešiny	161
Umělé kožešiny	162
Kožené oděvy a doplňky	163
Obuv	164
Oděvní doplňky	166
<b>RADY PRO ŠVADLENY A PLETAŘKY</b>	<b>167</b>
Pomůcky	168
Spotřeba materiálu	169
Příprava tkanin před stříháním	171
Stříhání	172
Zkoušení	174
Šití a žehlení	175
Háčkování a pletení	177
<b>PÉČE O KVĚTINY</b>	<b>181</b>

# OBSAH

<b>POKOJOVÉ KVĚTINY</b>	— — — — —	183
<b>KVĚTINY NA BALKÓNĚ</b>	— — — — —	187
<b>ŘEZANÉ KVĚTINY</b>	— — — — —	189
<b>PRACÍ A ÚKLIDOVÉ PROSTŘEDKY NA NAŠEM TRHU</b>	— — — — —	193
<b>PRACÍ PROSTŘEDKY</b>	— — — — —	194
Prací mýdla a mýdlové prášky	— — — — —	194
Prací prostředky určené pro vířivé i automatické pračky	— — — — —	195
Prací prostředky určené pouze pro automatické pračky	— — — — —	196
Prací prostředky určené pouze pro klasické typy praček	— — — — —	197
Prací prostředky pro ruční praní	— — — — —	197
Speciální prací prostředky	— — — — —	198
Namáčecí a předírací prostředky	— — — — —	200
Máchací prostředky	— — — — —	200
Čističe skvrn	— — — — —	201
<b>ČISTICÍ A ÚKLIDOVÉ PROSTŘEDKY</b>	— — — — —	203
Nádobí, vany a umývadla	— — — — —	204
Sanitární zařízení	— — — — —	206
Okna	— — — — —	207
Podlahy	— — — — —	207
Nábytek	— — — — —	208

