

## Obsah

Předmluva	5
Filozofický úvod	11
Teorie o gunách	16
Charakteristika gun	20
Rozbor guny radžas	24
Obecný popis tendencí	34
Popisy jednotlivých tendencí	40
Působení guny tamas na radžas	56
Vliv tamasu na sádhanu	59
Působení sattvy na radžas	62
Bhagavadgíta a guny	64
Sattvické cítění	73
Blaho	78
Sebepozorování	85
Graf tendencí	93
Význam sattvy v sádhaně	96
Překážky, které se staví v cestu praxi zabývání se tendencemi	103
Vásany určují další osud sádhaka	107
Dodatek	112
Vysvětlení poznámek	117
Slovníček	120
Bibliografie	123