

## OBSAH

Tantrická sexualita . . . . .	5
Tantra — podstata, jádro, jsoucnost . . . . .	6
Jóga a specifika tantry . . . . .	11
Tantra v literatuře . . . . .	14
Obraz jantry a zvuk mantry . . . . .	24
Kontrola a hygiena . . . . .	30
Stravování . . . . .	31
Tantrické myšlení . . . . .	40
Rituály tantry lásky . . . . .	42
Rituály pro ženy . . . . .	42
Rituály pro muže . . . . .	51
Rituály tantry lásky . . . . .	57
Rituály pro páry . . . . .	57
Sedm nocí tantry . . . . .	59
První noc tantry . . . . .	59
Druhá noc tantry . . . . .	61
Třetí noc tantry . . . . .	63
Čtvrtá noc tantry . . . . .	66
Pátá noc tantry . . . . .	71
Šestá noc tantry . . . . .	76
Sedmá noc tantry . . . . .	80

Dodatek k Sedmi nocím tantry . . . . .	84
Podstata tantrické sexuality . . . . .	86
Zvláštní rituály . . . . .	86
Noví partneri . . . . .	87
Tantra a věk. . . . .	88
Vícenásobný orgasmus žen . . . . .	90
Erekce . . . . .	93
Tantrická vagina . . . . .	97
Vaginální orgasmus. . . . .	99
Prodloužený orgasmus . . . . .	101
Orální sex — Fellatia . . . . .	104
Orální sex — Cunnilingus . . . . .	105
Menstruace . . . . .	105
Tantrické psi . . . . .	106
Místa pro sexuální setkání. . . . .	108
Tantrické orgie — Čakrapudža . . . . .	109
Kontemplace . . . . .	110
Tantrická nauka . . . . .	112
Studium tantry . . . . .	115