

## Obsah

Předmluva.....	5
Úvod – několik rad pro úpravu ryb.....	6
<b>Rybí polévky.....</b>	<b>15</b>
Knedlíčky z rybího masa.....	15
Maďarská polévka.....	17
Finská.....	17
Zaragozská z kapra.....	17
Madridská.....	17
Sevillská.....	18
Strarofrancouzská pstruží.....	18
Rassolnik z línů.....	18
Vídeňská.....	18
Bavorská.....	19
Saská.....	19
Budapešťská.....	19
Francouzská.....	19
Dalmátská.....	20
Ponitranská.....	20
Slovenská.....	20
Dunajská.....	20
Štúrovská z ježdíků.....	20
Ze slovenska.....	21
Děvínská.....	21
Ze štíky.....	21
Slepičí s kapřím masem.....	22
Z mlíčí.....	22
Ježdíková.....	22
Z bělic.....	23
Rybí s hráškem.....	23
Letní dietní.....	23
Z drobných rybek.....	23
Chalupnická.....	24
Z úhoře s rýží.....	24
Rýžová s línem.....	24

Pikantní kapří.....	25
Námořnická.....	25
Soljanka ze štiky.....	25
Bramborová s rybami.....	25
S knedlíčky.....	26
Pro diabetiky.....	26
Ze sumce.....	26
Kyselo z ryb.....	27
Zadělávaná z drobných rybek.....	27
Krčmová.....	27
Pikantní z kapra.....	28
Přesnídávková.....	28
Jihočeská.....	28
Třeboňská.....	28
Jistebnická.....	29
Rožmberská.....	29
Vodňanský bujón.....	29
Štědrovečerní.....	29
Z vnitřností.....	30
Kapří s kapáním.....	30

## Štika

Plněná pro slavnostní příležitost.....	31
Halali.....	31
S paprikou a rajčaty.....	32
Plněná.....	32
Na hříbech po srbsku.....	32
Na smetaně.....	33
V aspikové omáčce.....	33
Zapékaná I.....	33
Zapékaná II.....	33
Zelená.....	34
Vodňanské štičí krokety.....	34
Štika s citrónovou omáčkou.....	34
Po ďábelsku.....	35
Gratinovaná.....	35
Vařená.....	35
Ďábelské štičí filé.....	36
Puding ze štiky.....	36



Filé na sardeli.....	139
Plněný ořechy.....	139
V pikantní omáčce.....	139
Se sýrem.....	140
V mandlích.....	140
Se šunkou.....	140
V koprové omáčce.....	140
S okurkovou omáčkou.....	141
Kapří karf.....	141
Obložený.....	141
Zapečený v rajčatové omáčce.....	142
Na smetaně.....	142
Na vinné omáčce.....	142
V biskupské omáčce.....	143
Vařený v pivě.....	143
Na rajčatech.....	143
Po třeboňsku.....	144
Zapečený se zeleninou.....	144
Na zázvoru s česnekem.....	145
Na česneku.....	145
Špíz.....	145
Na paprice.....	145
Na póru.....	146
S kukuřičnými lupínky.....	146
V ořechové omáčce.....	146
Pečený na šalvěji.....	147
Pečený na roštu s petrželovým máslem.....	147
Se žampiony.....	149
V kyselém zelí.....	149
Na česneku a feferonkách.....	149
V bramborách.....	149
Na zázvoru.....	150
Zapečený se smetanou a koprem.....	150
Vařený dietní.....	150
Míšenina v aspiku.....	150
Nadívaný houbami.....	151
Smažený na zázvoru.....	151
S rajčaty a paprikou.....	152
Pečený s pikantní omáčkou.....	152

Nákyp II. ....	152
Dušený se žampiony.....	153
Karbanátky .....	153
Guláš .....	154
Se žampionovou nádivkou .....	154
V sýrové omeletě .....	154
Pikantní .....	155
Pečený se sýrem .....	155
Kapr v alobalu – obecné pokyny.....	155
Medajlonky na zázvoru .....	156
Pečený na másle.....	156
Na cibuli.....	156
Se sýrem.....	156
Královský .....	156
Recepční .....	157
Panenský .....	157
Orientální.....	157
Jikry pikantní.....	157
Krokety.....	158
Biftečky .....	158
Silvestrovské sendviče .....	158
Se žampiony.....	158
Se šunkou a křenem .....	159
Na česneku .....	159

### **Ostatní ryby a různé druhy úprav ryb již dříve uvedených**

Amur bílý na smetaně s houbami.....	161
Bělice se zeleninou .....	161
Nákyp z uzených bělic.....	161
Bolen s baklažánem.....	162
Ukrajinský bolen se zeleninou .....	162
Bolen se žampiony.....	162
Marinovaný hrouzek, mřenka, střeve.....	163
Mřenka, hrouzek, střeve – tzv. Grundle.....	163
Mřenky po pražsku.....	163
Pečený jelec jesen .....	163
Jelec nadívaný zeleninou.....	164
Ježdíci dušení .....	164
Ježdíci s citrónovou omáčkou .....	164



Ježdíci křupaví.....	165
Ruští ježdíci na smetaně.....	165
Pečení ježdíci.....	165
Zapékané oukleje.....	165
Oukleje smažené.....	166
Opilé oukleje.....	166
Oukleje pečené.....	166
Oukleje na kyselo.....	166
Parma na modro.....	167
Parmy v alobalu.....	167
Parma na rajčatech.....	167
Grilované parmy.....	168
Smažená parma.....	168
Plotice s rajčatovou omáčkou.....	168
Plotice v alobalu.....	169
Plotice se sýrovou omáčkou.....	169
Plotice na zelenině.....	169
Rybí závitky se slaninou.....	169
Dušení tlouští.....	170
Tloušť dušený se sýrem.....	170
Tloušť s dušenými pýchavkami a rajčaty.....	170
Tloušť pečený s pórkem.....	171
Panský tloušť.....	171
Pečenáče.....	171
Rybí směs.....	172
Nakládané rybky.....	172
Ryby v těstíčku.....	172
Ryby na pepři.....	172
Rybí placičky.....	173
Rybí pljeskavice.....	173
Rybí huspenina.....	173
Rybí hemenex.....	173
Ryba po ruském způsobu.....	175
Studená ryba.....	175
Drobné rybky na sádle.....	175
Ryba na pomeranči.....	176
Smažené minirybičky.....	176
Antipasta z hrouzků, mřenek nebo střevlí.....	176
Rybí majonéza.....	177

Rybí omeleta .....	177
Rybí kobližky.....	177
Sofia pasta.....	177
Rybí pěna.....	178
Uzenáčová pěna.....	178
Lososová pěna.....	178
Chlebičková tresčí játra.....	178
Nepravý kaviár .....	178
Slanečkové máslo.....	179
Pěna falešná ryba.....	179
Rybí nákyp.....	179
Rybí salát .....	179
Ryba v majonéze.....	180
Bramborový salát s uzenými rybami .....	180
Matjesový salát.....	180
Štěpánská rybí huspenina .....	180
Rybí silvestrovské jednohubky .....	181
Silvestrovské rybí chlebičky .....	181
Vánoční rybí pudink .....	181
Bílé ryby grilované.....	181
Malé rybky marinované .....	182
Omeleta s rybí nádivkou .....	182
Slanečci smažení v pařížském těstíčku.....	182
Papriky plněné rybí nádivkou.....	183
Zavináče z bílých ryb.....	183
Rybí paštika.....	183
Ryba na sardeli .....	184
Rajčata plněná rybou .....	184
Ryba po řecku.....	184
Indický rybí salát .....	185
Ryba na cibulce.....	185
Rybičky sterilované v octě .....	185
Rybí sekaná .....	186
Pečené rybí filé se sýrem .....	186
Rybí filé grilované na jehle.....	186
Ryba na slanič.....	186
<b>Obsah .....</b>	<b>189</b>



Na paprice a cibuli.....	36
Dušená.....	37
S lososovou omáčkou.....	37
Zapékaná s rajčatovou omáčkou.....	37
Filé na zelenině v houbách.....	38
S celerem.....	38
Po uzenářsku.....	38
Pečená na žampionech.....	38
S máslem.....	39
Pečená s majonézou.....	39
Hašé.....	39
Na hříbech.....	41
Smažená.....	41
S toasty.....	41
Karbanátky.....	41
Na smetaně.....	42
Se zeleninou.....	42
Se smetanovým křenem.....	42
Rybí nákyp.....	43
Se slaninou.....	43
Sekaná.....	43
S nivou.....	44
Selská.....	44
Na česneku.....	44
Marinovaná.....	45
Grilovaná.....	45
S citrónovou omáčkou.....	45
Tatarské krokety.....	46
V bílé omáčce.....	46
Dušená na sardeli.....	46
Na žampionech.....	47
Štičfí knedlíky.....	47
S ořechy.....	47
Příběnická.....	48
Pečená s olejovkami.....	48
Roštěná štika.....	48
S lískovými oříšky.....	48
Ve skleněné omáčce.....	49
S aromatizovaným máslem.....	49

Štičí sousta v pergamenu .....	49
V sýrovém těstíčku .....	50
Rybí knedlíčky.....	50

### **Candát**

S hřiby a rajčaty.....	51
Nadíváný .....	51
V bílém víně .....	51
V zelenině .....	52
Svatební.....	52
S rajčatovou omáčkou .....	52
Se žampiony na víně .....	53
Na zeleno .....	53
V cibulové omáče.....	53
Frymburské candátí medailónky.....	54
Po selsku .....	54
Plněný houbami .....	54
Svatební.....	56
Vařený s křenem .....	56
Vařený v dietní úpravě .....	56
Se žampiony po sedmihradsku.....	57
Na červeném víně .....	57
Ragú .....	58
Perkelt .....	58
Plátky.....	58
Smažený obalovaný.....	59
Cibulový salát s vařeným candátem.....	59
Se zeleninou a žampiony.....	59
Vařený s hořčicovou omáčkou .....	59
Vařený.....	60
Zapékaný v sýrové omáče .....	60
S chřestem .....	60
Vídeňský fogoš.....	61
Po sicilsku .....	61
Po maďarsku .....	61
S bylinkovým máslem po chorvatsku.....	62
Po italsku .....	62



<b>Úhoř</b>	
S křenem .....	64
Na červeném víně .....	64
Na česneku .....	64
Dušený s čerstvými bylinkami .....	64
Pikantní .....	65
S vinnou omáčkou.....	65
Na valašský způsob .....	66
V aspiku .....	66
Uzený .....	66
Uzený grilovaný .....	67
Chlebičky s uzeným úhořem a s vejci.....	67
Tousty s uzeným úhořem .....	67
Šašlik .....	67
Pečený na šalvěji .....	68
V pivním těstě .....	68
Špíz .....	68
Pečený .....	69
Na kmíně.....	69
Lečo .....	69
Ragú .....	69
Obložený vejci .....	70
Pečený v kastrolu .....	70
Na roštu .....	71
Studený.....	71
Se žampiony.....	71
Grilovaný s pikantní omáčkou .....	72
Marinovaný.....	72
Silvestrovský .....	72

## **Pstruh**

Na másle .....	73
Plněný ořechy .....	73
Na víně .....	73
V tokajském víně .....	74
Pstruzi na víně.....	74
V červeném víně I.....	74

V červeném víně II. ....	74
Grilování pstruzi I. ....	75
Pikantní grilovaný pstruh II. ....	75
V aspiku .....	75
S majonézovou omáčkou .....	76
Dušení .....	76
Nákyp ze pstruhů .....	76
Na modro .....	77
Na másle s mandlemi .....	77
Plnění pstruzi .....	77
Po mlynářsku .....	79
Vařený s bylinkovým máslem .....	79
Dušený v zeleninové marinádě .....	79
Pikantní pstruh .....	80
S mandlovou omáčkou .....	80
S hrozinkovou omáčkou .....	80
Na smetaně .....	81
Pečený s křenovou majonézou .....	81
S petrželovou omáčkou .....	81
Pstruzi nadívaní švestkami .....	82
Na roštu .....	82
Se zeleninou .....	82
Po krkonošsku .....	83
Smažení pstruzi .....	83
Plnění v alobalu .....	83
Stupavští pstruzi .....	84
V oleji .....	84
Marinování pstruzi grilování .....	84
Plněný .....	85
Po arménsku .....	85
Irácký pstruh na roštu * .....	85
Tchajwanský pstruh v kukuřičných listech .....	86
Japonský pstruh v alobalu .....	86
Íránský pstruh kořeněný .....	86
Katonští pstruzi .....	86
S houbami v alobalu .....	87
Na hříbech .....	87
Marinovaný s italskou omáčkou .....	87
S pikantní směsí .....	88



## **Sumec**

Vařený.....	89
Plzeňský .....	89
S hořčičným máslem.....	89
Topaz.....	90
Džuveč.....	90
Šašlik .....	90
Se smetanovou omáčkou .....	92
Guláš .....	92
Orlické rolky.....	92
Pikantní .....	93
Závitky.....	93
Pilaf.....	93
S konzervovanou kambalou.....	94
Na grilu .....	94
Džuveč.....	94
S čínským zelím.....	95
Pro labužníky.....	95

## **Maréna**

Pečená .....	96
Na houbách.....	96
Po francouzsku.....	97
S vínem.....	97
Na sardeli.....	97
Po mlynářsku.....	98
Dušená v kapustičkách.....	98

## **Okoun**

Se žampióny.....	99
S křenem .....	99
Se zeleninou .....	99
Ukrajinské rizoto .....	100
Zapečený s rýží.....	100
Zapečený ve formě .....	100
Smažení marinovaní .....	101
Smažení .....	101
Ve víně .....	101

Po maďarsku .....	101
Okounci na kmíně .....	102
Marinovaní okouni .....	102
Na paprice .....	102
Na smetaně .....	102
Okounci s citrónovou omáčkou .....	103
Na sardeli .....	103
Zapečení s rýží .....	103
Pečení .....	104
Šašlik .....	104

## **Lín**

Vařený .....	105
V těstíčku .....	105
Smažený v těstíčku .....	105
Přírodní .....	106
Marinovaný .....	106
S koprovou omáčkou I. ....	106
S houbovou omáčkou .....	106
S máslem .....	107
S rajčaty .....	107
Škvarky z lína .....	107
Pečený .....	109
Se slantinovou omáčkou .....	109
Na modro .....	109
V alobalu po italsku .....	110
Po vídeňsku .....	110
Ve vinném těstíčku .....	110
Královský salát .....	110
V aspiku .....	111
Salát z lína .....	111
Plněný rybí míšeninou .....	112
S koprovou omáčkou II. ....	112
S křenem .....	112
Ve vinném aspiku .....	113
Vařený s máslem .....	113
S kořením karí .....	113
Se žampiony .....	114
S koprovou omáčkou III. ....	114



S petrželí .....	114
Smažený marinovaný .....	115
S pórkem .....	115
Na slanině a koření .....	115
Na pepři a česneku .....	116
Na kmíně .....	116
Zapečený .....	116
Se studenou paštikovou omáčkou .....	116
S vejci .....	117
S kaparovou omáčkou .....	117
Dušený .....	117
Na smetaně .....	118
Pikantní .....	118
Se žampionovou omáčkou .....	118
S bylinkovým máslem .....	119

## Cejn

Smažený .....	120
Chlebičky .....	120
Soljanka .....	120
Pikantní pečený .....	120
Pražský .....	121
Na hříbech po chorvatsku .....	121
Zapečený se žampiony .....	121
S křenovou omáčkou .....	122
Smažený ve vinném těstíčku .....	122
Po uhersku .....	122
Na bílém víně .....	123
S křenem .....	123
Pečený s petrželkou a rajčaty .....	123
S rýží .....	123
Vařený v alobalu .....	124
Na červeném víně .....	124
Na varšavský způsob .....	124
Obložený s koprem .....	125
Pečený se zeleninou .....	125
Pečený obložený .....	125
S houbami a zeleninou .....	126

<b>Kapr</b>	
Kapři barevní.....	127
Kapr na černo.....	127
Štědrovečerní kapr na černo .....	127
Kapr na modro.....	127
Kapři krásní.....	128
Plněný.....	128
Gratinovaný.....	128
Míšenina z kapra v aspiku .....	129
Smažený s dušeninou .....	129
Pikantní opékaný .....	129
Na paprice .....	130
Dušený s rýží .....	130
Plněný s rýží.....	130
Na smetaně.....	130
Pečený s jablky .....	132
Na sardeli.....	132
Pečený s kysaným zelím .....	132
Ve vinném těstíčku .....	133
S houbami.....	133
Nákyp I.....	133
S medovým aspikem .....	134
V pikantní směsi .....	134
Na kmíně.....	134
Na zelenině a koření.....	135
Závitky.....	135
Na grilu s jogurtovou majonézou.....	135
Pikantní.....	135
Na sladko .....	136
Nebeský.....	136
Kapři menu.....	136
Zapečený v bešamelu .....	137
Smažený v pивním těstíčku.....	137
Na hřibkách .....	137
Salát .....	138
Na rožni .....	138
Smažený .....	138
Ragú .....	138
Štědrovečerní kapr mořený .....	139