

*

OBSAH

*

I. část – MUDr. Alena Svobodová

Úvodem	9
Lék proti únavě a zmatkům	10
Slasti a strasti kojení	15
Proč pláče?	21
Proč nespí?	24
Proč nejí a proč jí příliš?	29
Problémy s hygienickými návyky	31
Jak neonemocnět	34
Kdy k lékaři	41
Drobné a velké vady	43
Co všechno se přenáší	45
Pozor na úrazy	51
Problémy se zlozvyky	54

II. část – Věra Lichková

Dítě je od narození osobnost	57
Dobrá matka a dobrý otec	59
Sama či sám s dítětem	63
Jak reagují sourozenci	64
Rodičovství a pracovní ambice	66
Otec v domácnosti?	68
Znáte všechna sociální zvýhodnění?	69
Uspokojovat všechny potřeby dítěte	71
Na co se zapomíná	74
Potřeby dítěte kontra potřeby rodičů	76

III. část – MUDr. Karel Bečka

A co dále?	81
----------------------	----