

# ■ Obsah ■

<b>Květák – úvod</b> .....	<b>4</b>
<b>Polévky</b> .....	<b>5</b>
Květáková polévka s knedlíčky .....	5
Květáková polévka s drožďovými knedlíčky .....	6
Květáková polévka .....	7
Květáková krémová polévka .....	7
Květáková polévka s bylinkami .....	8
Květáková polévka se sýrem .....	9
Květáková polévka s vločkami .....	9
Květáková polévka s rybím filé .....	10
Květáková polévka s hráškem .....	11
Květáková polévka studená .....	11
Smažený květák jako vložka do polévky .....	12
<b>Vařený a dušený květák</b> .....	<b>13</b>
Vařený květák se strouhankou .....	13
Vařený květák se sýrem .....	13
Vařený květák s vaječnou pěnou .....	14
Vařený květák s maltézskou omáčkou .....	14
Vařený květák se sýrovou omáčkou .....	15
Vařený květák s kečupem a sýrem .....	16
Vařený květák se ztracenými vejci .....	16
Vařený květák s citronovou omáčkou .....	17
Vařený květák s holandskou omáčkou .....	17
Vařený květák s majonézovou omáčkou .....	18
Vařený květák s česnekovou majonézou .....	18
Vařený květák s rajskou omáčkou .....	19
Vařený květák s hořčicovou majonézou .....	20
Vařený květák s paprikovou omáčkou .....	20
Vařený květák s omáčkou ze žervé .....	21
Vařený květák s pařížskou omáčkou .....	21
Vařený květák se sójovým masem .....	22
Vařený květák s kvasnicemi a vejci .....	23
Květáková rýže s hráškem .....	23
Květákový pudink .....	24

Dušený květák pikantní . . . . .	25
Dušený květák po italsku . . . . .	26
Dušený květák s vejci . . . . .	26
Římský květák . . . . .	27
Květákový mozeček se šunkou . . . . .	28
Dušený květák s houbami . . . . .	28
Květákový mozeček s nudlemi . . . . .	29
Květákové hašé . . . . .	30
Indický květák . . . . .	30
Dušený květák s kedlubnami . . . . .	31
Dušený květák na jogurtu . . . . .	32
<b>Zapečený a smažený květák . . . . .</b>	<b>33</b>
Zapečený květák . . . . .	33
Zapečený květák se sýrem . . . . .	34
Zapečený květák se šunkovým salámem . . . . .	35
Zapečený květák s rajčaty . . . . .	36
Zapečený květák s rýží . . . . .	37
Zapečený květák s houbami . . . . .	38
Zapečené květákové pyré . . . . .	39
Zapečený květák s mrkví a uzeným masem . . . . .	40
Zapečený květák s mletým masem . . . . .	41
Zapečený květák se sýrem a žampiony . . . . .	42
Zapečený květák s uzeným masem a vejci . . . . .	43
Zapečený květák s brokolicí . . . . .	44
Zapečený květák se sardelovou pastou . . . . .	45
Zapečený květák s hráškem . . . . .	46
Zapečený květák po italsku . . . . .	46
Zapečený květák s kapustou . . . . .	47
Gratinovaný květák . . . . .	48
Zapečený plněný květák . . . . .	48
Zapečený květák se šunkou a slaninou . . . . .	49
Zapečený květák s červenou omáčkou . . . . .	50
Zapečený květák v palačinkovém těstě . . . . .	51
Zapečený květák s krutím masem . . . . .	52
Zapečený květák s vepřovým bůčkem . . . . .	53
Zapečený květák se sýrovou omáčkou . . . . .	54
Zapečený květák plněný nádivkou . . . . .	55
Zapečený květák s hovězí konzervou . . . . .	56
Zapečený květák s pórkem . . . . .	57

Zapečený květák s brambory . . . . .	58
Zapečený květák s mletým masem a zeleninou . . . . .	59
Květákový nákyp s telecím masem . . . . .	60
Květákový nákyp podle pana Timka . . . . .	60
Květákový nákyp . . . . .	61
Květákový nákyp moravský . . . . .	62
Gratinovaný květákový nákyp . . . . .	63
Květákový nákyp se žampionovou omáčkou . . . . .	64
Květákový nákyp Milena . . . . .	65
Květákový nákyp s houbami . . . . .	66
Květákový nákyp s rybím filé . . . . .	66
Květák nákyp se sýrem . . . . .	67
Květákový nákyp s kuřecím masem . . . . .	68
Květákový nákyp s vepřovým masem a rýží . . . . .	69
Květákové sněhurky . . . . .	70
Divoký květák . . . . .	71
Smažený květák . . . . .	71
Květákové smaženky . . . . .	72
Květákové smaženky s houbami . . . . .	72
Květákové krokety . . . . .	73
Květákové krokety s masem . . . . .	74
Květákové krokety s bramborem . . . . .	74
Květákové rizolety . . . . .	75
Květákové karbanátky . . . . .	76
Smažené květákové placičky . . . . .	76
Smažený květák v sýrovém těstíčku . . . . .	77
Smažené květákové placičky se šunkou . . . . .	78
Smažený květák ve vinném těstíčku . . . . .	78
Smažený květák v pivním těstíčku . . . . .	79
Smažený květák po italsku . . . . .	80
Květákové karbanátky s masem . . . . .	80
Květákové omelety . . . . .	81
Květákové noky . . . . .	81
Květákový řízek . . . . .	82
Květákové lívanečky . . . . .	83
Saláty a pomazánky z kvěťáku . . . . .	84
Květákový salát . . . . .	84
Květákový salát se šunkou . . . . .	85
Květákový salát s taveným sýrem . . . . .	85

Květákový salát s tvarohovou majonézou	86
Květákový salát s masem	87
Květákový salát s tuňákem	88
Květákový salát s jogurtem	88
Květákový salát neapolský	89
Květákový salát s rajčaty	90
Květákový salát se sardelovou pastou	90
Květákový salát s pikantní omáčkou	91
Květákový salát s rýží	92
Květákový salát s celerem	92
Květákový salát míchaný	93
Květákový salát se salámem	94
Květákový salát s mrkví	94
Květákový salát s houbami	95
Květákový salát s vejci	96
Květákový salát s kysanou smetanou	97
Květákový salát s řeřichou	98
Květákový salát čínský	98
Květákový salát s pomerančem	99
Květákový salát s kuřecím masem a jablky	100
Květákový salát s hráškem	101
Květákový salát se sýrem	102
Květákový salát s rajským protlakem	103
Květákový pomazánka s majonézou	103
Květáková pomazánka se šunkovým salámem	104
<b>Kapusta – úvod</b>	<b>106</b>
Polévky	107
Kapustová polévka s brambory	107
Polévka z růžičkové kapusty se smetanou	108
Kapustová polévka	109
Kapustová polévka s párkem	109
Kapustová polévka se smetanou a klobásou	110
Polévka z mražené růžičkové kapusty	111
Polévka kapustová se sýrem	112
Polévka kapustová s rýží	112
Polévka kapustová s hřibky	113
Kapustová polévka s uzeným masem	113
Kapustová polévka s houbovým svítkem	114
Kapustová polévka z hovězího vývaru	115

Kapustový svítek do polévky	115
Vařená a dušená kapusta	117
Kapusta dušená s pórkem a rajčaty	117
Dušená kapusta	118
Dušená kapusta s jablky	118
Dušená kapusta na slanině	119
Kapusta dušená na másle s česnekem	120
Kapusta dušená s bramborami	120
Kapusta dušená s rajčaty	121
Dušená kapusta s hovězím masem	121
Dušená kapusta s klobásou a vejci	122
Dušená kapusta se sýrem	122
Dušená kapusta s vepřovým masem a kedlubnami	123
Kapusta s flíčky	124
Kapusta dušená s rýží	124
Dušená kapusta s vepřovou konzervou	125
Kapusta dušená s mrkví	126
Dušená kapusta se skopovým masem	126
Dušená kapusta s uzeným bůčkem	127
Dušená kapusta jako mozeček	128
Dušená kapusta s vepřovým masem	128
Kapusta dušená s hovězím žebrem	129
Dušený kadeřávek s masem	129
Dušený kadeřávek na smetaně	130
Dušená kapusta s kabanosem a brambory	131
Dušená kapusta plněná mletým masem	131
Dušená kapusta plněná mletým masem a rýží	132
Dušená kapusta plněná parmazánem	133
Dušená kapusta se sójovým masem	134
Růžičková kapusta ve smetanové omáčce	134
Kapusta v bílé omáčce	135
Vařená kapusta s hořčicovou omáčkou	136
Vařená růžičková kapusta na smetaně	136
Růžičková kapusta s holandskou omáčkou	137
Rizoto z růžičkové kapusty	138
Kapustové rizoto s krůtím masem	139
Kapustový pudink	140
Zapečená a pečená kapusta	141
Kapusta zapečená	141

Růžičková kapusta zapečená s vejci . . . . .	142
Kapusta zapečená s rýží . . . . .	143
Kapusta zapečená s vepřovým masem a rajčaty . . . . .	144
Kapusta zapečená s uzeným masem . . . . .	145
Kapusta zapečená v palačinkovém těstě . . . . .	146
Kapusta zapečená s rajčaty . . . . .	147
Kapusta zapečená s uzeninou . . . . .	148
Kapusta zapečená s rýží a masem . . . . .	149
Růžičková kapusta zapečená se salámem . . . . .	150
Růžičková kapusta zapečená s těstovinami . . . . .	151
Růžičková kapusta zapečená se sýrem . . . . .	152
Kapusta zapečená s rýží a houbami . . . . .	153
Kapusta zapečená s kysanou smetanou . . . . .	154
Kapusta zapečená s vepřovým masem . . . . .	154
Kapusta zapečená s mletým masem . . . . .	155
Zapečená kapusta se smetanou . . . . .	156
Zapečená růžičková kapusta na slanině . . . . .	157
Zapečená kapusta s uzeným bůčkem . . . . .	157
Zapečená kapusta s uzeným masem a těstovinami . . . . .	158
Zapečená kapusta s vepřovými játry . . . . .	159
Zapečený kadeřávek s vejci . . . . .	160
Kapustový nákyp s klobásou . . . . .	161
Nákyp z růžičkové kapusty . . . . .	162
Kapustový nákyp z masem . . . . .	163
Kapustový nákyp . . . . .	164
Kapustový nákyp se šunkovým salámem . . . . .	165
Kapustový svítek . . . . .	166
Kapustový svítek s makaróny . . . . .	166
Kapustový svítek pečený na plechu . . . . .	167
Kapustová nádivka pečená . . . . .	168
Kapustová nádivka pečená s masem . . . . .	169
Kapustové závitky s párky . . . . .	170
Kapustová sekaná pečeně plněná . . . . .	171
Kapustová sekaná pečeně . . . . .	172
Kapustový závin omeletový . . . . .	173
Kapustové rizoto . . . . .	174
Kapustová hnízda . . . . .	175
Kapusta pečená v alobalu . . . . .	176
Pečená kapusta s uzenou klobásou . . . . .	177

Zapečená kapusta se sójou	177
Moskevské kapustové balenky	178
Kadeřávkový závin	179
<b>Smažená kapusta</b>	<b>180</b>
Kapustové čevabčiči	180
Kapustové řízky	181
Kapustové řízky s uzeným masem	181
Kapustové karbanátky	182
Kapustové karbanátky se sójovým masem	183
Kapustové karbanátky s masem a sójovou drtí	184
Smažená kapusta plněná sýrem	185
Kapustové lívance	185
Kapustové lívanečky se sýrem	186
Kapustové lívance kynuté	187
Kapustové smaženky	187
Smažené kapustičky	188
Smažená kapusta v pivním těstíčku	188
Smažený kadeřávek se šunkou	189
Kapustové palačinky	189
Kapustové omelety	190
<b>Pomazánky a saláty z kapusty</b>	<b>191</b>
Kapustová pomazánka	191
Salát z růžičkové kapusty I	191
Salát z růžičkové kapusty s majonézou	192
Salát z růžičkové kapusty II	193
Salát z kapustiček, celeru, brambor a majonézou	193
Salát z růžičkové kapusty s jogurtem	194
Salát z kadeřávku	194
Kapustový salát s mrkví	195
Kadeřávkový salát s tatarskou omáčkou	195
Kadeřávkový salát s vejci	196
Kapustový salát s jablky	196