
OBSAH

Úvod - -	7
Trochu historie - -	9
Není to lehké - -	17
První závod/1960 - -	26
Druhý ročník/1964 - -	34
Třetí ročník/1968 - -	48
Čtvrtý ročník/1972 - -	72
Pátý ročník/1976 - -	110
Na závěr - -	167
Plavba bez lodního lékaře - -	172
Proč? - -	180
Beaufortova	
stupnice síly větru - -	185
Stupnice charakteristiky moře při různé síle větru - -	186
Kresby plachetnic a slovníček jachtařských výrazů - -	187
Literatura - -	197