

OBSAH

1. Seznam použitých zkratk.....	6
2. Historické poznámky	7
3. Biologické rytmy jako projev adaptace organismu	9
4. Základní pojmy a kategorie v chronobiologii.....	10
5. Anatomická stavba cirkadiánního systému	12
6. Funkční organizace cirkadiánního systému u člověka	15
7. Melatonin	17
8. Cirkadiánní rytmy u zdravého člověka	21
9. Cirkadiánní rytmy u endogenní deprese	32
9.1. Kortisol	36
9.2. Tělesná teplota	37
9.3. ACTH a CRF	38
9.4. Prolaktin	39
9.5. Růstový hormon	39
9.6. Hormony štítné žlázy a TSH.....	40
9.7. Melatonin	41
9.8. Spánkové parametry	42
9.9. MHPG.....	43
10. Spánková terapie depresí.....	44
10.1. Selektivní deprivace REM spánku.....	44
10.2. Totální spánková deprivace	44
10.3. Částečná spánková deprivace v druhé polovině noci.....	46
10.4. Částečná spánková deprivace v první polovině noci.....	46
10.5. Fázový předstih cyklu spánek - bdění	46
11. Psychofarmaka a cirkadiánní rytmy	46
11.1. Lithium carbonicum.....	47
11.2. Inhibitory monoaminoxidázy	47
11.3. Antidepresiva	49
11.4. Benzodiazepiny	50
11.5. Neuroleptika.....	50
12. Sezonní afektivní poruchy.....	50
12.1. Historické poznámky.....	50
12.2. SAD - klinické charakteristiky.....	52
12.3. Srovnání sezónních a nesezónních afektivních poruch.....	53

12.4. Sezonní afektivní poruchy u dětí.....	54
12.5. Fototerapie u sezónních afektivních poruch	54
12.6. Neurobiologie sezónních afektivních poruch.....	56
12.7. Letní deprese - deskripce syndromu	59
12.8. Sezonní vzorce u zdravé populace.....	59
12.9. Sezonní afektivní poruchy z pohledu normální zimní fyzologie.....	63
12.10. Příbuzné klinické jednotky	63
13. Fototerapie	64
13.1. Teorie zabývající se účinkem fototerapie	65
13.2. Melatoninová hypotéza	65
13.3. Hypotéza fázového posunu	66
13.4. Amplitudová hypotéza.....	66
13.5. Hypotéza o sčítání fotonů	66
13.6. Role ultrafialového světla	67
13.7. Vedlejší účinky	67
13.8. Praktická aplikace fototerapie.....	68
14. Fototerapie u velkých depresivních poruch bez SAD vzorců	69
15. Vlastní zkušenosti s fototerapií	70
15.1. Studie I.: Akcelerace účinku tricyklických antidepresiv užitím jasného bílého světla	71
15.2. Studie II.: Užití fototerapie u endogenních depresí - počátek s a bez tricyklických antidepresiv.....	74
15.3. Studie III.: Urychlení nástupu účinku tricyklických antidepresiv při užití tří druhů načasování jasného bílého světla	78
15.4. Studie IV.: Kazuistická sdělení: Larvované deprese a jejich ovlivnění jasným světlem.....	81
15.5. Studie V.: Fototerapie u pacientů se schizoafektivní psychózou	85
15.6. Studie VI.: Fototerapie u pacientů se sezonní afektivní poruchou.....	87
15.7. Studie VII.: Porovnání pacientů se sezonní afektivní poruchou s nemocnými s velkou depresivní poruchou bez SAD vzorce	90
15.8. Studie VIII.: Fototerapie a cirkadiánní rytmy u nemocného se sezonní afektivní poruchou - kazuistika.....	97
15.9. Studie IX.: Vliv 3-denní aplikace fototerapie u nemocných s velkou depresivní poruchou.....	100
16. Závěr.....	102
17. Literatura.....	104