

Obsah

Předmluva	9
Úvod	11

PRVNÍ ČÁST

Některé základní myšlenky a postupy	13
Zhodnocení vlastních schopností	15
Seznam oblastí souvisejících se studiem	15
Jak používat seznam	15
Test: jak velký strach máte ze zkoušení?*	17
Organizace práce a plánování času	19
Efektivní zapamatování	23

DRUHÁ ČÁST

Jak číst, psát, studovat a skládat zkoušky v různých oborech ..	25
Zlepšení poslechu a zápisu poznámek z poslechu	27
Úspora času při psaní poznámek z četby: Metoda A-E	33
Všestranné čtení	35
Rychlé čtení pouze klíčových myšlenek	35
Čtení doplňkového materiálu pro studijní účely	37
Zvládání materiálu z učebnice	39
Studium matematiky a technických předmětů	42
Řešení příkladů ve fyzice	45
Efektivní četba prózy nebo poezie s plným pochopením	46
Poznámky k rychlému čtení	50
Zlepšení myšlení a psaní poznámek na základě přemýšlení o přečteném materiálu	53
Přízpůsobení čtení a psaní poznámek v neznámém žánru nebo oboru	53
Psaní poznámek z učebnic nebo článků v biologii a v přírodních vědách	55

Psaní poznámek z knih nebo článků o historii	56
Psaní poznámek z poezie v prvním ročníku studia literatury . . .	62
Psaní poznámek z právních případů v prvním ročníku studia práv	66
Otázky pro povzbuzení kritického a tvůrčího čtení	71
Všímejte si metafor	72
Využití doporučení této knihy při studiu obchodních případů	75
Příprava výzkumné písemné práce	79
Výzkum	79
Psaní	84
Revize	85
Předání	86
Čtyři metody efektivního studia	87
Upevňování slovní zásoby jako zvyk nebo koníček	89
Studium cizího jazyka	91
Jak zlepšit psaní	93
Příprava k psaní	93
Předběžné seznámení	94
Výběr a dělení	94
Pečlivé zpracování	95
Příprava na zkoušky	99
Příklad seskupování myšlenek podle významu	102
Skládání zkoušek	105
Písemná zkouška	105
Vzor zadání a zpracování písemné zkoušky	107
Oborové zkoušky	109

TŘETÍ ČÁST

Jak zlepšit příznivé postoje a vyhnout se nepříznivým	113
Zlepšení motivace, soustředění a vůle	115
Čeho se vyvarovat: Sebezničující sklony	121
Tendence č. 1: Různé formy otálení	121
Tendence č. 2: Příliš pasivní čtení a studium	123
Tendence č. 3: Intelektuální nepoctivost	124

ČTVRTÁ ČÁST

Jak celý život dobře a s potěšením číst a studovat 125

Vzdělávejte se dál ve svém oboru	127
Jak si doplňovat informace z novin a časopisů	133
Čtěte noviny a časopisy výběrově	133
Předběžně se seznamujte a vybírejte	134
Vybírejte a rozdělujte	135
Pečlivě zpracovávejte	135
Uchovávejte vybrané články krátkodobě a dlouhodobě	136
Přizpůsobujte své metody svým vyvíjejícím se zájmům a potřebám	138
Proč se trápit se systémem neustálého získávání posledních informací?	138
Větší potěšení z četby	141
Nechejte se k četbě vést svým zájmem	141
Předběžně se seznamujte a vybírejte	142
Zpracovávejte si materiál, jak chcete	142
Je-li to nutné, ať prohloubí vaše potěšení z četby i něco víc než pouhý zájem	143
Literatura	145
Poděkování	147