

OBSAH

<i>Slovo úvodem</i>	5
Studie o dětském chování	6
Co to je koncentrace?	15
Podmínky a předpoklady koncentrace	17
Vnitřní podmínky	17
Vnější podmínky	22
V kterém věku můžeme soustředěnost očekávat?	24
Vývojové formy koncentrace	27
Neschopnost soustředění	28
Neschopnost koncentrace při větším snížení inteli- gence	29
Neschopnost soustředění následkem mozkových one- mocnění	30
Neschopnost soustředění u psychopatických dětí	31
Získaná neschopnost koncentrace	31
Je možno neschopnost soustředění léčit?	32
Poruchy soustředění	33
Příčiny poruch soustředěnosti	34
Dítě, které si nezvyklo se soustředit	34
Dítě nejisté, úzkostlivé, přetěžované	37
Dítě nesamostatné, které stále »někdo vodí za ru- čičku«	39
Dítě předrážděné	40
Dítě zatížené konflikty	41
Další příčiny	42

Jak můžeme nesoustředěným dětem pomoci	45
Na čem záleží	46
Přiměřené cíle	50
S chutí do toho	52
Příklad rodičů	55
Jak vychovávat dítě k tomu, aby se dovedlo soustředit	60
<i>Osm pravidel správné výchovy k soustředěnosti</i>	<i>64</i>