

Obsah



Panoramatická cesta pod stěnami Sella (túra 23)

Požitek z pěších túr v Dolomitech 9

Dolomity se představují 10

Kraj pěších túr	10
Milióny let...	10
Protěž alpská a svišť	12
Objevitelé a dobyvatelé	13
Smrt v horách	13
Kostelní věže a hradní zdi	15
Sport – zábava!	16
Schlutzer, polenta a vino rosso	16

40 pěších túr

- 1 Okružní trasa**
kolem Peitlerkofelu ☺ 4.30 hod. ● 20
Pěší túra pod velkou horou
s krásnou vyhlídkou
- 2 Pamětní cesta**
Günthera Messnera 7.15 hod. ● 22
Velký přechod horského hřbetu
před vrcholky Geislerspitzen
- 3 Cesta Adolfa Munkela** ☺ 6 hod. ● 26
Promenáda před vrcholky
Geislerspitzen
- 4 Pěšky po poštovní**
cestě Poststeig ☺ 3 hod. ● 28
Nejkrásnější cesta
do údolí Grödner Tal
- 5 Ausserraschötz**
a Broglessattel ☺ 4.30 hod. ● 30
Vyhlídková túra
nad údolím Grödner Tal
- 6 Na Col dala Pières** 5 hod. ● 32
Pěší túra na vrchol
mezi lezeckými průrvami
- 7 K chatě Puezhütte** 5.30 hod. ● 34
Přes horské planiny Crespèina
- 8 Kolem skupiny Langkofel** 6 hod. ● 38
Vysokohorská okružní túra
mezi Grödnerem a údolím Fassatal
- 9 Horská pastvina Seiser Alm**
a Puflatsch 5 hod. ● 42
Přes největší alpskou
horskou pastvinu

- | | | | | | |
|---|-------------|----|--|-------------|-------------------------|
| 10 Na Schlern
Symbol jižního Tyrolska | 7 hod. ● | 44 | 15 K chatě Rifugio Torre
di Pisa
Latemar je víc než jen
horská kulisa | 4.30 hod. ● | 58 |
| 11 K chatě Grasleitenhütte
Údolím Tschamintal
do Rosengartenu | 5.15 hod. ● | 48 | 16 K horskému sedlu
Astjoch ☺ 3.45 hod. ● | 62 | Krásnější než Kronplatz |
| 12 K průsmyku Santnerpass
Do kamenného srdce
Rosengartenu | 5 hod. ● | 50 | 17 Na Sas de Crosta
Malá hora se strmým výstupem | 5.30 hod. ● | 64 |
| 13 Kolem hory Rotwand
Trasa jako sen, okružní túra
jižní oblastí Rosengartenu | 4.45 hod. ● | 52 | 18 Na Heiligkreuzkofel
Nejkrásnější skalní
profil Hochabtei | 5.45 hod. ● | 66 |
| 14 Bletterbachschlucht
a Weisshorn
Nitrem hory k ohromné
vyhlídce | 5.15 hod. ● | 54 | 19 K chatě Pisciadühütte
Masiv Sella – hrad
s grálem Ladinů | 3.30 hod. ● | 70 |

Na výstupu k chatám Schlernhäusern, pohled na masiv Langkofelu (túra 10)



- | | | | |
|---|------------------|--|------------------|
| 20 K Rifugio
Lavarella
Do říše oblasti Fanes | 😊 5.30 hod. ● 72 | 24 Po Bindelově
cestě
Požitková túra
před horou Marmolada | 😊 2.30 hod. ● 82 |
| 21 Přes Pralongià
Rozkvetlé louky a vyhlídky | 😊 4 hod. ● 74 | 25 Na Pas de Sen Nicolò
Okružní túra v údolí Contrin | 😊 5.15 hod. ● 86 |
| 22 Na Col di Lana
Vyhlídka a nové poznatky | 5.45 hod. ● 76 | 26 Kolem hory
Monte Muláz
Vyhlídková túra před severním
horským pásmem Pala | 6.15 hod. ● 88 |
| 23 Cesta Sella-Ringbandweg
Vyhlídková cesta
po jižním svahu Selly | 5 hod. ● 80 | 27 Kolem Pala di San Martino
Pala – nejkrásnější hory
v Dolomitech? | 4 hod. ● 90 |

Chata Büfelfeijochhütte a hora Zwölfer (túra 34)





28 Přes vysokohorskou
planinu Pala 8.30 hod. ● 94
Měsíční krajina v Dolomitech

29 Na pragskou vysokohorskou
pastvinu 6.15 hod. ● 98
Skrytý ráj v oblasti Prags
v Dolomitech

30 K Sarlkofelu 5.15 hod. ● 102
Krásná vyhlídka
nad údolím Pustertal

31 Na Monte Piana 5.15 hod. ● 104
Válka a mír

32 K chatě Drei-Zinnen-
-Hütte 6.45 hod. ● 108
Nejkrásnější cesta
na nejkrásnější vyhlídku?

33 Kolem hor
Drei Zinnen ☺ 3.30 hod. ● 112
Ty prostě musíte vidět!

34 Kolem Einseru 6.30 hod. ● 116
Klasika pěších túr oblasti Sexten

Podzim v oblasti Sexten v Dolomitech (túra 35)

35 Do Vallorery 4.30 hod. ● 120
Túra po horské pastvině
před rozeklaným hřbetem
oblasti Sexten

36 Sentiero Bonacossa 6.45 hod. ● 122
Lesem skalních vrcholků
Karspitzen

37 Kolem Tofana di Rozes 6 hod. ● 126
Okouzlení Tofanou

38 Na Nuvolau 5.45 hod. ● 130
Malá, docela velká hora!

39 Na Col Rean 5.15 hod. ● 134
Exhibice před stěnou
stěn

40 Kolem Monte Pelmo 6 hod. ● 136
Největší monolit
v Dolomitech

Rejstřík 141
Seznam fotografií 144