

Obsah

Úvod 6

Jak vypadá dobrý steak 6

Skladování masa 6

Výběr správného masa 6

Způsoby přípravy 8

Stupně úpravy masa 9

Nezbytný odpočinek 9

Několik důležitých rad
při přípravě steaku 9

Jednoduché grilování 12

Smažení 38

Klasické pečení 64

Pomalé dušení 84

Lehká jídla 102

Marinády, glazury a omáčky 124

Marinády 127

Glazury 129

Suché marinády 130

Teplé máslové omáčky 133

Studená másla 134

Další vynikající steakové omáčky 138

Mé oblíbené salsy 142

Poděkování 144

