

# Obsah

---

Úvod

## *SEXUÁLNÍ VÝVOJ — období dětství a dospívání, výchova* 9

Rozhovor 1:	Základy pohlavní výchovy	11
Rozhovor 2:	Předškolní věk a první otázky	16
Rozhovor 3:	Od prvních školních let do puberty	22
Rozhovor 4:	Puberta a její charakteristika	29
Důvěrné hovory I:	Názory šestnáctiletých	37
Rozhovor 5:	Období dospívání	42
Rozhovor 6:	Výchovná příprava na život v dospělosti	49
Důvěrné hovory II:	Současné možnosti a perspektivy sexuální výchovy. Nad dopisy a názory posluchačů	55

## *MLADÍ MUŽI A MLADÉ ŽENY NA POČÁTKU POHLAVNÍHO ŽIVOTA* 60

Důvěrné hovory III:	Beseda s mladými lidmi	61
Důvěrné hovory IV:	Odezva posluchačů, vlastní životní zkušenosti	69
Důvěrné hovory V:	Diskuse nad názory mladých lidí	77
Rozhovor 7:	Základní otázka — kdy začínat a za jakých podmínek	83
Rozhovor 8:	Co rozhoduje při volbě partnera	91

Rozhovor 9:	Vliv rodinného prostředí na vývoj sexuálního chování	99
Rozhovor 10:	Je možné mladé lidi pro manželství vychovávat?	107
Rozhovor 11:	Počáteční problémy mladých mužů	115
Rozhovor 12:	Počáteční problémy mladých žen	124
Rozhovor 13:	Utváření sexuálního chování	132
Rozhovor 14:	Uzavření manželství, časné sňatky	139

**SEXUÁLNÍ SOUŽITÍ V MAN-  
ŽELSTVÍ** 147

*Fyziologie, psychologie, technika* 147

Rozhovor 15:	Společnost a sexuální život	149
Rozhovor 16:	Jak lidský organismus reaguje po stránce pohlavní	156
Rozhovor 17:	Sexuální soužití a prostředí, atmo- sféra domácnosti, hygiena	161
Rozhovor 18:	Sbližovací fáze pohlavního styku I.	168
Rozhovor 19:	Sbližovací fáze pohlavního styku II.	174
Rozhovor 20:	Kopulatorní fáze pohlavního styku I.	180
Rozhovor 21:	Kopulatorní fáze pohlavního styku II.	184
Rozhovor 22:	Uvolňovací, relaxační fáze pohlav- ního styku	191

**NAD DOPISY POSLUCHAČŮ** 199

Důvěrné hovory VI:	Zahájení pohlavního života u dívek	201
	Strach z pohlavního života — Škodí pohlavní abstinence? — Potíže při prvním pohlavním styku — „Ovčí“ pochva	

Důvěrné hovory VII:	
Zahájení pohlavního života u mužů	209
Je onanie škodlivá? — Pohlavní styk bez smyslového vzrušení, mužská fri- gidita	
Důvěrné hovory VIII:	
Problémy manželského soužití	214
Frigidita — Impotence	
Důvěrné hovory IX:	
Antikoncepce	222
Důvěrné hovory X:	
Potíže starších žen	
Přechod — Možnost sexuálního styku po odebrání dělohy	237
Důvěrné hovory XI:	
Potíže starších mužů	242
Existuje mužské klimaktérium? — Prostata a její onemocnění	
Závěr	246