

# OBŠAH :

## 1. ÚVOD

## 2. DEN PRO SEBE

- čas pro sebe
- profesionální péče
- domácí péče o vlasy
- péče o ruce a nohy
- depilace
- pleťové masky
- koupel

## 3. LÍČENÍ

- technika líčení
- přípravky dekorativní kosmetiky
- význam make-upů
- oči, obočí, řasy
- rty a tváře
- tvary obličeje a jejich korekce
- sportovní make-up
- sexy make-up

## 4. PÉČE O PLEŤ

- typy pletí
- ošetřování jednotlivých typů pletí
- nákup kosmetických přípravků
- vybavení kosmetického koutku
- sezónní ošetřování pleti

## 5. FINTY NEJEN PROFESIONÁLNÍ

- osobní zkušenosti, ne umělé postupy
- odpovědi na nejčastější otázky

## 6. TĚHOTENSTVÍ

- nejkrásnější období ženy
- stav pleti a vhodná péče
- novorozenci a děti
- něžná péče o nejmenší

## 7. PROFESIONÁLNÍ A FANTAZIJNÍ LÍČENÍ

- práce kosmetičky, maskéra
- divadelní, filmové a televizní líčení
- závislost líčení na osvětlení
- profesionální dekorativní kosmetika MAX FACTOR

## 8. PROFESIONÁLNÍ OŠETŘENÍ PLETI

- přehled nejčastějších kosmetických úkonů v salonech krásy

**ZÁVĚREČNÁ ČÁST** je věnována odborným kosmetičkám - kosmetická masáž obličeje, krku a dekoltu