



Správné postupy při vaření / 6

Polévky / 12

Dušené a pečené maso a minutky / 16

Mleté maso / 29

Uzené maso / 31

Drůbež / 32

Ryby / 35

Vejte, sýry, brambory / 38

Luštěniny, houby, zelenina / 41

Pizzy, toasty, topinky / 47

Teplé přílohy / 51

Studené pokrmy / 55

Teplé sladké pokrmy / 58

Moučníky / 60

666 666

MORAVSKÁ ZEMSKÁ
KNIHOVNA

sign. 2-7776.696

JIŘÍ KODÝM

RECEPTY PRO MLADÉ KUCHAŘKY

Edice: *Apetit* 4

Vydala Agentura VPK, Novomlýnská 5, 110 00 Praha 1
Ing. Lubomír Valinčíč, Pod Altánem 44, 100 00 Praha 10,
jako svou 259. publikaci. 1. vydání. Praha 2003

Doporučená cena 60 Kč

Povolení MK ČR č. 12221/90/III/1

Vydavatelský kód 918

Grafická úprava Jiří Kodeš, foto Lubomír Bárta

Lito CADIS, Praha

Tisk a knihařské zpracování

Tiskárna MV, Praha 4

Rozšiřují společnosti PNS, a. s., Mediaprint & Kapa
a knižní distribuční firmy

© Jiří Kodým © Agentura VPK © Foto Luboš Bárta

ISBN 80-7334-018-6

OBSAH

POLÉVKY

- Hovězí polévka / 12
- Játrové knedlíčky / 12
- Slepičí polévka / 13
- Rybí polévka / 13
- Boršč / 14
- Bramborová polévka / 14
- Ostrá fazolová polévka
s klobásou / 15
- Pikantní houbová polévka / 15

MASO A RYBY**Dušené a pečené hovězí**

- plátky (nebo roštěnky)
na žampionech / 16
- plátky na zelenině / 16
- na paprice / 17
- plátky s párky / 17
- guláš / 17
- guláš na pivě / 18
- guláš po italsku / 18
- závitky s uzeným
masem / 18

Svíčková na smetaně / 19**Dušené a pečené vepřové**

- pečeně / 20
- přírodní řízky / 20
- obložené řízky / 21
- guláš / 21

Dušené a pečené telci

- budapeštské řízky / 22
- plněné hrudí / 22

Minutky z hovězího

- přírodní roštěnky / 23
- minutkový guláš
se smetanou / 24
- roštěná po čínsku / 24

Minutky z vepřového

- řízky na sardeli / 25
- plněné řízky / 25
- minutkový guláš
s párkem / 26
- švej-ču-žou / 26

Minutky z telecího

- řízky v žampionové
omáče / 27
- curyšské plátky / 28
- španělská játra / 28

Mleté maso

- Mleté řízky / 29
- Čevapčiči / 29
- Karbanátky / 30
- Sekaná pečeně / 30
- Plněná sekaná / 31

Uzené maso

- Flíčky zapečené s uzeným
masem / 31
- Slaninové knedlíky / 32

Drůbež

- Kuřecí paella / 32
- Plněná kuřecí prsa / 33
- Kuře pečené s (mandlovou)
nádivkou / 33
- Kachna pečená s jablky / 34
- Krůtí stehna na způsob
bažanta / 35

Ryby

- Kapr (nebo jiná ryba)
na česneku / 35
- Ryba na česneku s vínem / 36
- Sváteční smažený kapr / 36
- Pikantní grilovaná ryba / 36
- Ryba na vejci v alobalu / 37
- Rybí jehly / 37

VEJCE, SÝRY, BRAMBORY

- Nastavovaná míchaná vejce / 38
- Šunková omeleta / 38
- Omeleta se sýrem / 38
- Selská omeleta / 39
- Vaječná smaženka / 39
- Smažený sýr 40
- Bramborový guláš / 40

LUŠTĚNINY, HOUBY, ZELENINA

- Bretaňské fazole / 41
- Čočka na sladkokyselo / 41
- Guláš ze sójového masa / 42
- Sójové maso po čínsku / 42
- Houbový guláš / 43
- Plněné papriky / 44
- Plněná rajčata / 44
- Kapustové karbanátky / 45
- Zeleninové karbanátky / 45
- Kapustové závitky / 45
- Zelné závitky / 46
- Houby po provensálsku / 46

PIZZY, TOASTY, TOPINKY

- Korpus pro pizzy / 47
- Salámová pizza / 47
- Houbová pizza / 48
- Rajčatová pizza
s uzeninami / 48
- Toasty / 48
- Ostré toasty se sýrem / 49
- Toasty se salámovou
pomazánkou a nivou / 49
- Topinky s míchanými vejci / 50
- Topinky zapečené se sýrem / 50

TEPLÉ PŘÍLOHY

- Houskové knedlíky / 51
- Bramborové knedlíky / 51
- Chlupaté knedlíky / 52

Smažené bramborové
krokety / 52

Vařená rýže / 53

Dušená rýže / 53

Ochucená rýže / 53

Rajčatová omáčka / 54

Koprová omáčka / 54

Okurková omáčka / 54

Houbová omáčka / 54

Křenová omáčka / 54

STUDENÉ POKRMY

- Kedlubnový míchaný salát / 55
- Bramborový salát
s majonézou / 55
- Plněné okurky / 56
- Šunkové závitky / 56
- Obložené chlebičky / 56
- Lososová pomazánka
s lučinou / 57

SLADKOSTI

Teplé sladké pokrmy

Palačinky / 58

Lívanečky s ovocem
a šlehačkou / 58

Ovocné bramboro-tvarohové
knedlíčky / 59

Žemlovka s jablky / 59

Žemlovka s tvarohem / 59

Moučníky

Buchty s povidly / 60

Drobenkový koláč / 61

Rychlá bublanina s ovocem / 61