

OBSAH

Předmluva	7
Východisko knihy	9
Zpráva o budoucnosti	11
Všední den v roce 2015: Jak bychom ho mohly prožít vy i já ..	11
Co ženy očekávají od své budoucnosti	17
Žena na dlouhé tratě, jako jste vy i já	20
Průvodce budoucností: Superžena a uklízečka	27
<i>Nejdůležitější trendy pro ženy</i>	28
Těšte se, děvčata! Již jen 475 let zbývá k rovnoprávnosti!	44
V budoucnu budu všechno dělat lépe!	
Tři ženy a jejich ryze osobní nástin budoucnosti	48
<i>Svou budoucnost si uspořádám po svém!</i>	49
<i>Obdivuji ženy, které zvládnou všechno!</i>	55
Zpráva o partnerských vztazích	61
Co ženy očekávají od svého partnera	61
Budoucnost manželství a partnerství - a nejslibnější modely soužití	66
Co dvojice poutá	73
Poslední výkřik slasti: Erotická ofenziva žen	79
Pravda o sexu v manželství - a jak se manželská erotika s léty proměňuje	83
Manželství budoucnosti	87
<i>Proč se ženy vdávají</i>	91
<i>Eskapády manželek</i>	93
Co zajišťuje vztahu úspěch	95
Manželské problémy a jejich řešení: Manželská terapie, kterou můžete praktikovat doma	100
Zpráva o rodině	103
Co si ženy myslí o svém rodinném životě	103
Renesance rodiny	106
Nové typy rodiny	109
<i>Rodiny pro budoucnost</i>	110
Kvůli čemu se rodiny rozpadají	119
<i>Nové poznatky o rozvodu</i>	124
<i>Rodiny po rozvodu</i>	126

Jak vysoké je u vás riziko rozvodu?	129
<i>Program prevence rozvodů</i>	131
Nastolení rovnováhy:	
Jak poznáte, co je pro vás v životě důležité	133
Obraz ženy v domácnosti v roce 2000:	
Zdravíčko! Kde pracujete?	145
Den matek je rodinný svátek	160
Test: Jaký jste typ?	163
Zpráva o kariéře	167
Co si ženy myslí o zaměstnání a kariéře	167
Žena a kariéra:	
Nové typy úspěšné ženy – a jejich strategie	173
Rivalky v zaměstnání	184
Kariéra s budoucností	189
<i>Nové perspektivní profese</i>	190
<i>...a toto jsou obory a profese,</i> <i>na které raději zapomeňte</i>	199
<i>Zaměstnání z hlediska příznivosti podmínek pro ženy</i>	201
Kolik kariéry snese dítě?	202
<i>„Jednou v životě chci mít čas na sebe!“</i>	207
<i>10 zlatých pravidel pro zaměstnané matky</i>	215
<i>Kdo pečuje o děti „krkavčích matek“</i>	218
Test	
V čem jsou vaše silné stránky do budoucna?	229