

---

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	7
<b>Úvod</b> .....	9
Proč je sebezpoznání tak důležité.....	10
O tosech.....	10
Tipy, jak zacházet s tosy .....	11
Pět důležitých věcí k zapamatování o všech testech (včetně tosů).....	12
<b>Zvláštní poznámka pro rodiče a učitele</b> .....	13
<b>Postoje</b> .....	15
Tos 1: Jsi optimista, nebo pesimista?.....	16
<i>Mezihra: Jak si udělat své vlastní osobnostní testy</i> .....	20
Tos 2: Jsi introvert, nebo extravert? .....	21
Tos 3: Vyber si své superschopnosti .....	24
Tos 4: Jaké si kladeš hranice? .....	28
Tos 5: Posiluj moc své mysli.....	31
Tos 6: Co vidíš? .....	34
<b>Pocity</b> .....	41
Tos 7: Kolik máš masek?.....	42
Tos 8: Teorie o palcích.....	45
Tos 9: Jaká je tvoje tělesná konstituce? .....	47
Tos 10: Čáry čmáry.....	49
Tos 11: Co o tobě napoví tvůj podpis? .....	55
Tos 12: Barevná osobnost .....	59
Tos 13: Hudební nálady .....	63
Tos 14: Nálady k jídlu .....	66
<i>Mezihra: Může ti frenologie dopomoci k úspěchu?</i> .....	70

---

<b>Společenský styl</b> .....	73
Tos 15: Proč děláš zrovna to a ne ono?.....	74
Tos 16: Určování priorit.....	77
Tos 17: Svazují tě tvé zvyky? .....	80
Tos 18: Necháš se snadno ovlivnit? .....	82
Tos 19: Jsi vůdčí typ? .....	84
Tos 20: Jakou řečí mluví tvoje tělo? .....	87
Tos 21: Tvůj komunikační styl 1 .....	92
Tos 22: Tvůj komunikační styl 2 .....	96
<b>Tvořivost</b> .....	99
Tos 23: Zaměstnáváš více pravou, nebo levou polovinu mozku?.....	100
Tos 24: Jsi vynálezavý/á? .....	104
Tos 25: Jaké máš CQ? .....	107
Tos 26: Vyzkoušej svou tvořivost.....	110
<i>Mezihra: MMPI - slavný osobnostní test</i> .....	113
<b>Myšlení</b> .....	115
Tos 27: Jsi opravdový génius?.....	116
Tos 28: Co je to být chytrý? .....	119
Tos 29: Přemýšlíš kriticky? .....	122
Tos 30: Jak jsi na tom s pamětí?.....	128
<b>Učební styly</b> .....	131
Tos 31: Jsi dobrý pozorovatel? .....	132
Tos 32: Používáš výběrovou pozornost?.....	134
Tos 33: Jaký je tvůj styl učení?.....	137
Tos 34: Učíš se raději sám/sama, nebo ve skupině? .....	140
Tos 35: Jsi pověřčivý/á? .....	142
<b>Zvláštní styly</b> .....	147
Tos 36: Máš fotografickou paměť?.....	148
Tos 37: Máš MSV?.....	150
Tos 38: Jsi jasnovidce?.....	152
Tos 39: Umíš předpovídat budoucnost? .....	154
<b>Velká výsledková listina</b> .....	158

---