

Obsah

Úvod ... 5

ČÁST PRVNÍ

1/ Vědomí existuje nezávisle na mozku ... 7

Prožitek nabytý na prahu smrti (7) Nejdůležitější výsledky výzkumu prožitků nabytých na prahu smrti (10) Proměna osobnosti (11)

2/ Proces umírání ... 16

Vnitřní proměna během umírání (16) Bezmocnost rodinných příslušníků a ošetřujícího personálu (18) Různé stavy vědomí (19) První fáze procesu umírání (21) Druhá fáze (22) Třetí fáze (25) Čtvrtá fáze (27) Pátá fáze (29) Základní prožitek narození a smrti (30) Prožitek umírání (32) Smrt pozvolným chřadnutím (33) Průvodní jevy umírání (35)

3/ Způsoby náhlé smrti ... 37

Náhlá smrt (37) Nevědomé odpoutávání se (39) Prožitek umírání při náhlé smrti (42) Mechanismus výstupu z těla (44) Prožitek při nehodách (45) Reakce rodinných příslušníků (47) Zpráva o náhlé smrti (49)

4/ Smrt dětí ... 52

Smrt dítěte (52) Izolace postižených příbuzných (53) Reakce na smrt dítěte (54) Duchovní souvislosti (56) Sdílený prožitek smrti (58) Elisabeth Küblerová-Rossová o dětech a smrti (59) Předtuchy (61) Dětské vize umírání (63) Rozloučení se s dítětem (65) Zapojení sourozenců (67) Narození mrtvého dítěte, smrt novorozence (68)

5/ Pozadí: válka, katastrofy, teror ... 71

Duchovní pozadí katastrof (71) Přírodní

katastrofy (74) Válka a teror (77) Milost víry (78)

Uvízlé duše padlých vojáků (80)

ČÁST DRUHÁ

1/ Suicidium ... 82

Fakta o suicidu (82) Suicidium a psychiatrie (86)

Metody suicida (88)

2/ Suicidium a náboženství ... 91

Suicidium v Bibli (91) Vznik tabuizace suicida (92)

Augustin a důsledky (93) Odsouzení suicida

ve středověku (94) Současný postoj církve (95)

3/ Suicidium a výzkum umírání ... 98

Nikdo se nemůže zabít (98) Stephen žije (99)

*V den suicida (100) Následky (102) Co se po smrti
stane s lidmi, kteří si vzali život (105)*

Přechod (106) Pokus o suicidium a prožitek

z prahu smrti (108) Pokus o suicidium a hledání

sebe sama (109) Vůle těla přežít (113) Negativní

prožitky (116) Nebe a peklo jako stavy vědomí (118)

Připoutanost k zemi (118)

4/ Suicidium a rodinní příslušníci ... 122

Kontakty se zemřelými po suicidu (122) Výpovědi

médií (123) Posmrtné kontakty (125) Schopnost

odpustit (128) Neschopnost odpoutat se (130)

Možnosti zabránit suicidu (132) Uznání vlastní

odpovědnosti (134) Touha pozůstalých zemřít (135)

Zemřelí zabraňují suicidu (136) Několik suicid

v rodině (137) Každý okamžik našeho života je

důležitý (143) Iluzorní představa jistoty (144)

Porozumění pro lidi, kteří si vzali život (146)

5/ Suicidum mladistvých ... 148

Suicidum u dětí a mladistvých (148) Psychologické poznatky (149) Kořeny suicidálního jednání (151) Smrt na internetu: diskuzní fóra o suicidu (153) Pomoc na internetu (155) Varování psychologů (157) Metody suicida (160) Suicidum a smysl života (162) „Místo činu“ a následky (165) Jana a Mario (167)

6/ Suicida prominentů a masová média: výzva k napodobení? ... 171

Suicidum prominentů a jeho vliv na veřejnost (171) Kurt Cobain (172) Efekt napodobení (177)

7/ Význam dopisů na rozloučenou ... 180

Dopisy na rozloučenou (180) Suicidum a duševní poruchy (181) Suicidum umělců (185) Snaha pochopit (186) Úvahy mladých lidí o suicidu a náboženství (189) Christianova zpráva (192)

Doslov ... 197

Žádná duše se neztratí (197)