

# OBSAH:

1. den:	<b>Co pro vás může během týdne udělat dobrá duševní potrava</b>	5
2. den:	<b>Dobrá duševní potrava otevírající naši mysl</b>	35
3. den:	<b>Duševní potrava pro tvůrčí myšlení</b>	71
4. den:	<b>Dobrá duševní potrava jako zákusek mezi hlavními chody</b>	108
5. den:	<b>Dobrá duševní potrava ke snídani a ke společenským příležitostem</b>	130
6. den:	<b>Dobrá duševní potrava při návratu domů</b>	154
7. den:	<b>Plánování myšlenkové diety</b>	167