
OBSAH

ÚVOD 8

1. Část / CESTA K SRDCI DÍTĚTE 12

MALÝ ANARCHISTA ŘÍKÁ NEJDŘÍVE NE	14
SVĚDOMÍ DÍTĚTE NEHRAJE ŽÁDNOU ROLI	14
DĚTSKÉ KRESBY JSOU JAKO SNY	16
PŘINÁŠÍ SNY SKŘÍTEK?	17
ÚZKOSTI DÍTĚTE	18
HOVOŘIT O SNU JE DŮLEŽITÉ	19
KDYŽ RODIČE ZTRÁCEJÍ POZICE	20

2. Část / PROBLÉMY SE SPÁNEM 24

ZDRAVÉ DĚTI NETRPÍ NEDOSTATKEM SPÁNKU	25
KDYŽ DĚTI KRADOU RODIČŮM SPÁNEK	27
JAK DĚTI VYCHOVÁVAT K SAMOSTATNOSTI	28
EXISTUJE „NORMÁLNÍ“ SPÁNEK?	29
NEKLIDNÉ NOCI	31
MLUVENÍ ZE SPANÍ NENÍ PŘÍPAD PRO PSYCHIATRA	32
POMOC, MÉ DÍTĚ SE POMOČUJE!	32
EREKCE VE SNOVÝCH FÁZÍCH	33

3. Část / Z ČEHO VZNIKÁ SEN 36

CO JE TO SEN?	38
SNY NÁM PŘINÁŠÍ REM SPÁNEK	39

SNÍ DÍVKY VÍCE NEŽ HOŠI?	40
ŘEČ TĚLA VE SPÁNKU	41
Jako plod v mateřském lůně	42
Nejčastější spánková poloha	42
Noční můry spáčů na břiše	43
Král spi na zádech	43
Drama o pěti aktech	44

4. Část / DĚTSKÉ SNY A JEJICH VÝZNAM 46

SEN O MATĚŘSKÉM LŮNĚ	49
Dítě si pamatuje	49
Komplex méněcennosti: Závist penisu	50
Oidipův komplex	50
Uvězněn v těsné bedně	51

TEMNOU NOCÍ OBCHÁZÍ STRACH	53
Nika pronásleduje divoké zvíře	54
Úkryt pod schody do sklepa	55
Modrý pes - těšitel duše	56
Ve snu přišlo obří oko	57
„Měla jsem strach, že mě umačká!“	58
Pavouci z čela	60

V NOČNÍ MŮŘE TANČÍ DUCHOVÉ	61
Pára se musí vypustit	62
Matka čarodějnicí	62
Strašidlo, co ukradlo talisman	64
Dětským pokojem burácí vrtule	65
Sen o dinosaurovi	66
„Druhý život“ v nevědomí	68

HŘÍCHY RODIČŮ	68
Drahokam odhaluje špatné chování matky	69
Strašidlo v noclehárně	70
Snem Anji se kradou zloději	72
Sen o krupičné kaši	74

LETY A PÁDY	75
Záchrana v oblacích	76
Nouzové přistání ve snu bylo vzpruhou pro život	77

Pád do prázdna	78
„Padlá“ dívka	79
NOC PŘED ZKOUŠKOU	80
Dobrá žákyně má strach, že propadne	80
Žluté krávy jsou outsideři	81
Učitelčina vina	82
Sen staví most	83
NAHÁ PRAVDA	84
Komu je košile příliš krátká	85
Nahý mezi oblečenými	86
SNY O VODĚ A OHNI	87
Čistá voda v kalné louži	87
Potopa v koupelně	88
Pomočené dítě se bojí, že se opaří	89
Olympijský oheň dodává odvalu	89
Oheň pod střechou, varovný signál duše	90
KDYŽ DÍTĚ ZMEŠKÁ VLAK	91
Školní autobus nezastavil	91
Obtížný nástup	92
Bumerang se zastavil	93
A ŽIVOT CENÍ ZUBY	93
Obrovský mléčný zub	94
Křivý zub	95
„...a vycenil jsem zuby!“	95
PŘÍŠERNÍ PRONÁSLEDOVATELÉ	96
Ze stěny vylezl had	96
Utekl před autem	97
Rychlý hlemýžď	98
DÍTĚ HLEDÍ DO BUDOUCNOSTI	99
Sen řeší domácí úkol	99
Psík před domovními dveřmi	100
Poslední návštěva	100
Na křídlech fantazie	101

DĚTI, KTERÉ SNÍ V BDĚLÉM STAVU	101
Po procitnutí: Pokračování příště	102
Když Bubi zírá do prázdna	102
Mrtvá ještě žila	103
Strach z kočky	103

VNĚJŠÍ PODNĚTY OVLIVŇUJÍ SEN	104
Co ruší spánek dítěte?	104
Konec světa	105
Vyhláška pro rodiče	106

ZDAJÍ SE DĚTEM BAREVNÉ SNY?	107
Kdy umí nemluvně rozeznávat barvy?	107
„Viděl jsem, jak se všechno zelená a kvete!“	108
Musí být čert červený?	108
Děti malují postavičky ze sna	109
Sen - vzpomínka na rané dětství	109

5. Část / SNOVÉ SYMBOLY OD A DO Z 110

NAKONEC DVANÁCT RAD	149
---------------------------	-----

LITERATURA	151
------------------	-----

© FALKEN – Verlag GmbH Niedernhausen/Ts., Germany 1993

Cover Photo © Bavaria Bildagentur, Gauting 1993

Inner Photos © Josef Kratochvil 1994

© JOTA 1994

ISBN 80-85617-31-5