

# OBSAH

<b>ÚVOD</b>	<b>7</b>	Ředkvičkový salát s jogurtem	14
<b>STUDENÁ KUCHYŇE A SALÁTY</b>	<b>7</b>	Ředkvičkový salát s ovčím sýrem	15
Vejece	8	Fazolkový salát se zeleninou	15
Ocet	8	Fazolkový salát	
Olej	8	s jogurtovo-kečupovou zálivkou	15
Kofeň	8	<b>Rýžové saláty</b>	<b>15</b>
Másl	8	Rýžový salát se šunkou	15
Smetany a jogurty	9	Rýžový salát s drůbežím masem a rajčaty	15
<b>Zálivky (dresinky)</b>	<b>9</b>	Míchaný zeleninový salát s rýží	16
Zálivka I	9	<b>Těstovinové saláty</b>	<b>16</b>
Zálivka II	9	Těstovinový salát se sýrem	16
Zálivka III	9	Salát z hovězího masa s těstovinami	16
Zálivka IV	9	Těstovinový salát s brokolicí	16
Zálivka V	9	Těstovinový salát se žampiony a jogurtovou zálivkou	16
Zálivka VI	9	<b>Masové saláty</b>	<b>16</b>
Cibulová zálivka	9	Salát ze salámu se zeleninou	16
Jogurtová zálivka	9	Salát z hovězího masa	17
Vínová zálivka	9	Pikantní salát z vepřového masa	17
Pikantní zálivka	9	Salát z uzeného masa	17
<b>Majonézy</b>	<b>9</b>	Drůbeží salát	17
Základní majonéza	9	Salát z pečeného králíka a jablek	17
Majonéza z celých vajec	10	<b>Luštěninové saláty</b>	<b>17</b>
Letní majonéza	10	Fazolový salát z bělých fazol – základní recept	17
<b>Bramborové saláty</b>	<b>10</b>	Čočkový salát	17
Bramborový salát	10	Salát z naklíčené čočky	18
Vlašský bramborový salát	10	Salát ze sójových bobů s kečupem	18
Francouzský bramborový salát	10	<b>Sýrové saláty</b>	<b>18</b>
Sýrový bramborový salát	10	Letní salát se sýrem	18
Bramborový salát s míchanou sterilovanou zeleninou	10	Sýrový salát s ořechy	18
Bramborový salát s vejci	11	Hermelínový salát se šunkou a zeleninovou paprikou	19
<b>Zeleninové saláty</b>	<b>11</b>	Sýrový salát s tuňákem v oleji	19
Zelný salát	11	<b>Vaječné saláty</b>	<b>19</b>
Zeleninový letní salát se sýrem	11	Vaječný salát	19
Salát z fazolových lusků s masem	11	Vaječný salát s celerem	19
Celerový salát s jablky	11	<b>Rybí saláty</b>	<b>19</b>
Žampionový salát	11	Salát z ryb v oleji	19
Celerový pikantní salát	11	Salát z tresčích jater v oleji	19
Francouzský salát	12	Salát z kyselých ryb a ze zeleniny	19
Zeleninový salát ze sterilované zeleniny	12	<b>Saláty z hub</b>	<b>20</b>
Zeleninový salát z kysaného zelí	12	Houbový salát	20
Hlávkový salát	12	Žampionový salát se šunkou	20
Hlávkový salát s koprovo-jogurtovou zálivkou	12	<b>Rosol – aspik</b>	<b>20</b>
Okurkový salát	12	Příprava aspiku (rosolu)	20
Okurkový salát s kyselou smetanou	12	Zalévání do rosolu	20
Rajčatový salát	13	Přírodní rosol	20
Rajčatový salát s pikantní zálivkou	13	Čištění vývaru	20
Bulharský paprikový salát	13	Rozpuštění tuhého rosolu	21
Řecký paprikový salát s balkánským slaným sýrem	13	Rosol se želatínou	21
Zelný salát z bílého a červeného hlávkového zelí	13	Rosolová majonéza (majonézový přeliv)	21
Zelný salát s cibulí a se slaninou	13	Sled v aspiku	21
Salát z kyselého zelí	14	Závitky ze sledů v aspiku	21
Salát z čínského zelí	14	Uzený jazyk v aspiku	21
Salát z čínského zelí s jogurtovo-kečupovou zálivkou	14	Plněná šunka v aspiku	21
Mrkvový salát	14	Šunková pěna v aspiku	21
Salát z mladých kedluben	14	Krůtí prsa v aspiku	21
Salát z červené fepy	14	Huspenina	22
Pórkový salát	14		
Pórkový salát s majonézou	14		

<b>Pomazánky</b>	<b>22</b>	<b>Pěny z masa</b>	<b>30</b>
Celerová pomazánka s ovčím sýrem	22	Šunková pěna	30
Pomazánka z ředkviček s vejci	22	<b>Paštiky</b>	<b>31</b>
Ředkvičková pomazánka s játrovou paštikou	22	Paštika z uzeného masa	31
Česneková pomazánka se šunkou	22	Myslivecká paštika	31
Rajčatová pomazánka s pórkem a parmazánem	22	Paštika z kuřecích jater	31
Papriková pomazánka se slaným balkánským sýrem	23	<b>Galantiny</b>	<b>31</b>
Zelná pomazánka s křenem	23	Kuřecí galantina	31
Tvarohová pomazánka s pórkem a játrovou paštikou	23	<b>Mleté maso</b>	<b>32</b>
Tvarohová pomazánka s pažitkou	23	Pečené sekané maso	32
Tvarohová pomazánka s česnekem	23	Pečené sekané maso s vejci	32
Tvarohová pomazánka s křenem	23	Sekaná z drůbežního masa	32
Sýrová pomazánka s celerem, kečupem a šunkovým salámem	23	Komoutky se šunkovou pěnou	32
Vaječná pomazánka s pórkem a šunkovým salámem	24	Šunka plněná vaječnou pomazánkou	32
Pomazánka ze sójových bobů a kečupu	24	Šunkové závitky	32
Brynzová pomazánka s ředkvičkou a vejci	24	<b>Teplé předkrmy</b>	<b>33</b>
Kuřecí pomazánka s houbami	24	Teplá pomazánka z ředkviček s vejci	33
<b>Obložené chlebičky</b>	<b>24</b>	Teplá pórková pomazánka s rajčaty a vejci	33
Obložené chlebičky se suchým salámem	25	Teplá rajčatová pomazánka se žampiony	33
Obložené chlebičky s uzenou krkovičkou a křenem	25	Teplá pomazánka z mladé cibulky a vajec	33
Obložené chlebičky se sýrem a šunkovým salámem	25	Teplá papriková pomazánka s anglickou slaninou a vejci	33
Obložené chlebičky s tvarohovou pomazánkou	25	Teplá papriková pomazánka s rajčaty a strouhaným tvrdým sýrem	33
Obložené chlebičky se sýrem	25	Teplá cuketová pomazánka s vejci	34
Obložené chlebičky se žampiony	25	Květáková pomazánka s česnekem, se sýrem a vejci	34
Obložené chlebičky s lososem	25	Teplá baklažánová pomazánka s houbami	34
Obložené chlebičky se sardinkami	25	Teplá sýrová pomazánka s anglickou slaninou a pórkem	34
Obložené chlebičky se sardinkovou pomazánkou	25	Vepřenky s cibulí	34
<b>Obložené mísy</b>	<b>26</b>	Šunkové závitky s pórem	34
<b>Chutovky</b>	<b>26</b>	Zapečená šunka plněná zeleninou	35
Chutovky s balkánským sýrem	26	Zapečené palačinky z masovou náplní	35
Chutovky s Hermelínem	26	Zapečená šunka s celerem	35
Chutovky se šunkou	26	Pochoutková jehla	35
Chutovky se suchým salámem	26	Smažený sýr se šunkou	35
Chutovky s uzeným lososem	26	Sýrové krokety	35
Chutovky se sýrem a ananášem	26	Taštičky plněné rybí směsí	35
Chutovky se sardinkami	26	Zapečené toasty z rybím filem	36
<b>PŘEDKRMY</b>	<b>27</b>	Krokety z rybího filem	36
<b>Studené předkrmy</b>	<b>28</b>	Zapékané rybí filem se zeleninou	36
<b>Plněná a obložená vejce</b>	<b>28</b>	Francouzská játrová pochoutka	36
Vejce plněná žloutkovým krémem	28	Zapékaný kvěťák se sýrem	36
Vejce s kaviárem	28	Teplé sýrové chlebičky se šunkou a houbami	36
Vejce plněná žloutkovým a paštikovým krémem	28	<b>JÍDLA Z VAJEC</b>	<b>37</b>
Plněná vejce	28	<b>Vejce</b>	<b>38</b>
<b>Plněný sýr, zelenina, ovoce, maso</b>	<b>28</b>	Ztracená vejce	38
Sýr plněný celerovým salátem	28	Ztracená vejce na šunce nebo salámu	38
Sýr plněný salámovou pěnou	28	Vaječná sedlina I	38
Sýrová roláda	29	Vaječná sedlina II	38
Plněná paprika se salátem	29	Vaječná sedlina III	38
Plněná rajčata se šunkovým salátem	29	Vaječná sedlina IV	38
Plněná jablka	29	Míchaná vejce s cibulkou	38
Plněné broskve	29	Vaječné fížky	38
<b>Maso na studeno</b>	<b>29</b>	Sázená vejce na slanině	38
Pikantní roštěnka	29	Vaječné omeleta	38
Anglická roštěnka – rostbif	30	Francouzská omeleta	38
Panenská svičková s bylinkami	30	Omeleta s kompotem	39
Kuřecí roláda se žampiony	30	Selská omeleta	39
Špikovaná pikantní vepřová kýta	30	Švýcarská omeleta	39
Vepřová krkovička na česneku	30	Pórová omeleta	39
		Vejce obalovaná	39

Nočky s kyselým zelím	199
Nočky s rokfórem	200
Dušené brambory s čerstvými houbami	200
Dušené brambory se sušenými hubami a kyselým zelím	200
Dušené brambory s pórkem	200
Dušené brambory v leču s klobásou	200
Dušené brambory s kuřecím masem a kari kořením	201
Dušené brambory po orientálsku	201
Bramborový guláš po maďarsku	201
Bramborový guláš s vařeným hovězím masem z polévky	201
Bramborový guláš s vařeným nebo pečeným drůbežím masem	201
Bramborový guláš s anglickou slaninou na sladkokyselou	202
Smažené bramborové karbanátky se zbytky vařeného nebo pečeného masa	202
Bramborové karbanátky s uzeným masem	202
Bramborové karbanátky s kyselým zelím	202
Bramborové karbanátky s kořenovou zeleninou	202
Bramborové karbanátky s čerstvými houbami	203
Bramborová sekaná s paprikou, rajčaty a tvrdým sýrem	203
Bramborové řízky s drůbežím masem	203
Bramborové řízky s rybím filem	203
Bramborové řízky s uzeným masem	204
Bramborové řízky se šunkou a hráškem	204
Bramborové řízky s kořenovou zeleninou	204
Smažené bramborové překvapení s játrovou nádivkou	204

**OSTATNÍ PŘÍLOHY****Přílohy**

Rýže vařená suchá	206
Dušená rýže	206
Rýže dušená v troubě	206
Dušená rýže se sýrem	206
Kari rýže	206
Rýže s hrozinkami	206
Rýže se šunkou	206
Vařená rýže s hráškem	206
Risi-pisi (dušená rýže s hráškem)	206
Široké nudle	206
Nudle špagetové	207
Makarony	207
Houskový knedlík	207
Jemný houskový knedlík	207
Jenné knedlíky	207
Knedlík z krájených žemlí	207
České knedlíky	208
Pražský knedlík	208
Karlovarský knedlík	208
Hrnkové knedlíky	208
Kynutý knedlík	208
Krupicový knedlík	209
Třený knedlík	209
Moučné noky	209
Jemné noky	209
Noky z kyselého smetany	209
Špekové knedlíky	209
Chlupaté knedlíky	209
Bramborové knedlíky se spařenou krupicí	210
Bramborák (placky)	210
Pečené brambory s marinádou	210

Bramborová kaše – fučka	210
Lepenice	210
Dušené brambory s tvrdým sýrem	210

**JÍDLA ZE ZELENINY,****LUŠTĚNIN A OBILOVIN****211****Jídla ze zeleniny****212**

Zadělávaná mrkev	212
Dušená karotka na česneku	212
Dušená mrkev s hráškem a se šunkou	212
Osmažená mrkev s vejci a tvrdým sýrem	212
Dušená mrkev s kuřecími prsíčky	212
Dušená mrkev s rybím filem	212
Mrkev se šunkou a těstovinami	212
Zapékaný celer se sýrem	213
Smažený celer	213
Dušený celer po čínsku	213
Zapečený celer	213
Zapečený celer se šunkou a brambory	213
Plněný celer	213
Černý kořen zapečený se sýrem	214
Omeleta z černého kořene	214
Dušená červená řepa	214
Guláš z červené řepy	214
Smažený černý kořen	214
Ředkev po japonsku	214
Zadělávané zelí	214
Zadělávané zelí s rajčaty	214
Dušené červené hlávkové zelí	215
Hlávkové zelí české	215
Hlávkové zelí moravské	215
Dušené zelené zelí	215
Zadělávané kysané zelí	215
Zadělávané kysané zelí zahuštěné strouhanými brambory	215
Zelí plněné houbami a masem	215
Špenát z čínského zelí	216
Zapékané čínské zelí	216
Zapékané plněné zelí	216
Zelné ranečky	216
Kapusta jako mozeček	216
Zadělávaná kapusta s česnekem	216
Zadělávaná kapusta s brambory	217
Plněná kapusta	217
Smažená růžičková kapusta	217
Pochoutková růžičková kapusta	217
Kapustové karbanátky	217
Zadělávaný květák	217
Dušený květák po čínsku	217
Květák po italsku	218
Zapékaný květák po holandsku	218
Smažený květák	218
Smažený květák se sýrem	218
Květákové řízky	218
Zapékaný květák s masem	218
Květákový náryp se šunkou	219
Plněný květák	219
Dušený kedluben se smetanou	219
Dušený kedluben gigant	219
Kedluben plněný telecím masem	219
Dušený tuřín	219
Pečený plněný tuřín	219
Zapékaná brokolice	220
Zapečený hlávkový salát se sýrem	220
Dušený špenát	220
Špenátové krokety	220



Špenátové palačinky	220	Staročeská „pučálka“	229
Špenátové karbanátky	220	Hrách s rýží a uzeninou	230
Zapékaný chřest se žampiony	221	Zadělávaná čočka	230
Chřestový nákyp se šunkou	221	Čočka se zeleninou	230
Smažená čekanka	221	Čočka nakyselo	230
Pečené plněné cibule	221	Čočka nakyselo s klobásou	230
Šunkové závitky s pórkem	221	Zapékaná čočka	230
Zapékaný pórek	221	Cizrnová kaše	230
Pórková omeleta	221		
Zapečená rajčata se žampiony	222	<b>JÍDLA Z HUB</b>	<b>231</b>
Zapékaná rajčata s telecím masem a jablky	222	Podkrkonošský hubník	232
Dušená rajčata ve smetanové omáčce	222	Černý Kuba	232
Pilaf z rajčat	222	Guláš z hlívy ústřední	232
Grilované paprikové lusky	222	Smažené bedly	232
Plněné papriky po zahradníku	222	Smažené žampiony	232
Pečené plněné paprikové lusky	222	Hlíva ústřední na víně	232
Zadělávané dušené okurky	223	Hlívy na smetaně	232
Okurky plněné masem	223	Dušené houby na cibulce	232
Tykev na smetaně	223	Hříby na smetaně	232
Dušená tykev s rajčaty	223	Hříby s vejcem	233
Pečená plněná tykev	223	Houbové placky	233
Smažená tykev	223	Houbové ragú po neapolsku	233
Smažené tykovité hranolky	224	Houbové řízky	233
Plněný patizon	224	Houbové rizoto	233
Smažené patizony	224	Houbový guláš	233
Patizonové placky	224	Houbový paprikáš	233
Dušené houby s patizony	224	Houbový perkelt	233
Prokládané brambory s cuketou	224	Houbový nákyp	233
Zapékané těstoviny s dušenou cuketou	225	Houby na smetaně	234
Pečený baklažán s vejcem a cibulí	225	Houby s těstovinami	234
Zapečené baklažány po balkánsku	225	Květákový nákyp s houbami	234
Baklažány po orientálsku	225	Houby nakyselo	234
Zapečené baklažány s uzeninou a rýží	225	Kuřátka pro labužníka	234
Fazolky na smetaně	225	Milánské brambory s houbami	234
Zapékané fazolové lusky	226	Palačinky se žampiony	234
Míchaná zelenina	226	Pečené brambory s houbami	235
Dušený hrášek	226	Plněné houbové kloboučky	235
Frito-misto	226	Rizoto s houbami po italsku	235
Dušené zelí s květákem	226	Smažené hříby	235
Zelená paprika dušená s mladým pórkem	226	Brambory zapékané s houbami	235
Artyčoky s hráškem	226	Dušené hovězí maso na houbách	235
Lečo	226	Telecí roláda s houbami	236
Lečo s klobásou	226	Vepřové plátky na houbách	236
Zahrádkářské rizoto	227	Kuřecí plátky na houbách	236
Zapečená šunka plněná zeleninou	227	Kuře s houbovou náplní	236
Zeleninový nákyp	227	Košický vepřový steak	236
Zeleninový nákyp se sýrem	227	Dušené houby s rajčaty	236
		Houby dušené s paprikami	236
<b>Jídla z luštěnin a obilovin</b>	<b>227</b>		
Vařené fazole, hrách, čočka	227	<b>MOUČNÍKY</b>	<b>237</b>
Zadělávané fazole	227	Několik užitečných rad před pečením	238
Slovácké fazole s kroupami	228	<b>O piškotovém těstě</b>	<b>238</b>
Fazole na paprice	228	<b>O moučnicích z třeného těsta</b>	<b>239</b>
Fazole s kyselým zelím	228	<b>O listovém těstě</b>	<b>239</b>
Dolnozemské (jihohouerské) fazole s rajčaty	228	<b>O odpalovaném těstě</b>	<b>239</b>
Bílé fazole s kroupami	228	<b>O lineckém těstě</b>	<b>239</b>
Fazole s brambory	228	<b>O sněhovém pečivu</b>	<b>240</b>
Valašské kyselé fazole	228	<b>O kynutém těstě</b>	<b>240</b>
Fazolový guláš s uzeným masem	228	<b>Náplně – jejich příprava a použití</b>	<b>240</b>
Bílé fazole s hovězím masem	229	<b>Polevy – jejich příprava a použití</b>	<b>240</b>
Fazole se skopovým masem	229	<b>Řezy a zákusky</b>	<b>241</b>
Fazole s lečem a klobásou	229	Karamelové oplatkové řezy	241
Fazole s uzeným masem a kroupami	229	Vánoční řezy	241
Hrachová kaše	229		
Hrách s kroupami	229		
Karbanátky z hrachu a krup	229		
Hrachová (fazolová) kaše	229		



Rybízové fezy	241	Olejový beránek	257
Malinové fezy	241	Ořechový beránek	257
Meruňkový zákusek	242	Indiáni	257
Meruňkové fezy	242	Indiánky s jahodovou šlehačkou	258
Ořechovo-meruňkové fezy	242	Rumové dortky	258
Makové fezy s meruňkami	242	Sachrový dortky	258
Kokosové kostky	243	Žlutkové zákusky	258
Kokosové fezy na oplátku	243	Černé trubičky	259
Kokosové fezy s ořechovou náplní	243	Rychlé plněné trubičky	259
Kokosové fezy s broskvemi	243	Medové trubičky	259
Kokosovo-punčové fezy	244	Ořechové kostky	260
Kakaovo-jablkové fezy	244	Dvojbarevné kostky	260
Kakaovo-ořechové fezy	244	Čokoládové kostky	260
Ořechové fezy se žlutkovou polevou	244	Kokosový ježci	260
Křehké ořechové fezy	244	Čokoládový zákusek	261
Zákusek s piškoty	245	Krémový makový koláč	261
Opilý Izidor	245	Šťavnatý jablečný zákusek	261
Opilý františkán	245	Rohlíčky z kyselého mléka	261
Bešamelové fezy	245		
Pražské fezy	246	<b>Rolády</b>	<b>262</b>
Dobošovy fezy	246	Roláda s džemem	262
Rigoletto	246	Roláda s makovou náplní	262
Den a noc	246	Kakaová roláda	262
Řez s dvojitou náplní	247	Kokosová roláda	262
Marína fezy	247	Čokoládový kmen	263
Dvojbarevné šťavnaté fezy	247	Roláda s jahodovou šlehačkou	263
Bohemka	248	Borůvková roláda	263
Ořechové fezy	248	Roláda s broskvovou náplní	263
Tvarohovo-ořechové fezy	248	Roládové fezy s anansem	264
Pafížské fezy	248	Patrová roláda	264
Punčové fezy	248	Ořechová roláda s meruňkovou náplní	264
Prezidentské fezy	249	Banánová roláda	264
Diplomatické fezy	249		
Jahodový zákusek	249	<b>Srnčí hřbety a chlebičky</b>	<b>265</b>
Jablkové fezy	250	Smrč hřbet	265
Jablkový zákusek	250	Jablkový srnčí hřbet	265
Řezy pod sklem	250	Ořechový srnčí hřbet s meruňkami	265
Žlutkové zákusky s višněmi	250	Ořechový srnčí hřbet s broskvemi	265
Banánové fezy	251	Ořechovo-čokoládový srnčí hřbet	266
Banánové zákusky s pafížskou šlehačkou	251	Ovocný rumový chlebiček	266
Banánové kostky	251	Tmavý chlebiček	266
Jahodovo-banánové fezy	251	Jablečný rumový chlebiček	266
Lahodný zákusek s kiwi	252	Pomerančovo-ořechový chlebiček	266
Rebarborové fezy	252	Kokosový chlebiček	267
Medové fezy mramorované	252	Biskupský chlebiček	267
Citronové fezy	252	Biskupský chlebiček s vínem	267
Grapefruitové fezy	253		
Pomerančové fezy	253	<b>Bábovky</b>	<b>267</b>
Ananasové fezy	253	Mramorová bábovka	267
Broskvové fezy	253	Šlehačková bábovka	267
Řezy s kandovaným ovocem	254	Olejová bábovka	268
		Bábovka s kyškou	268
		Rumová bábovka	268
		Piškotová bábovka	268
		Tvarohová bábovka	268
		Kokosová bábovka	268
		Velikonoční bábovka	269
		Vídeňská bábovka	269
		Banánová bábovka	269
		Citronová bábovka	269
		Ořechová bábovka	269
		<b>Záviny</b>	<b>270</b>
		Základní těsto na tažený závin I	270
		Základní těsto na tažený závin II	270
		Jablkový závin	270
		Závin z jogurtového těsta	270
		Rebarborový závin	270
		Třešňový (višňový) závin	270

Rychlý jablkový závin	271	Jablkový koláč	286
Závin z tvarohového těsta	271	Kakaový koláč s ovocem	287
Závin ze škvarkového těsta	271	Kakaový koláč s třešněmi	287
<b>Dorty</b>	<b>271</b>	Třešňový koláč s mákem	287
Piškotový dort	272	Meruňkový koláč	287
Rychlý piškotový dort	272	Meruňkový bramborový koláč	287
Rybízový dort	272	Sypaný koláč s jeřabinami	287
Malinový dort	272	Ořechovo-makový koláč	287
Borůvkový dort	273	Strouhaný tvarohový koláč	288
Ořechový dort s višněmi	273	Tvarohový koláč	288
Broskvový dort	273	Tvarohový koláč s ovocem	288
Meruňkový dort	274	Tvarohové šátečky	288
Dort s hroznovým vínem	274	Moravské koláče	289
Vínový dort	274	Marmeládový koláč	289
Banánový dort	274	Obrácený jablkový koláč	289
Jahodový dort	275	Americký koláč	289
Angrešťový dort	275	Coca-Colový koláč	289
Dort s míchaným ovocem	275	Čermouškův koláč	289
Ananasový dort	276	Jablkový koláč se sněhem	290
Mandarinkový dort	276	Meruňková bublanina	290
Dort s kiwi	276	Třešňová bublanina	290
Jemný ovocný dort	276	Piškotová bublanina	290
Letní ovocný dort	277	Koláč s ořechovým vrchem	290
Babiččin dort	277	Letní ořechový koláč	290
Sachrův dort	277	Křehký jablkový koláč	291
Rychlý Sachrův dort	277	Mramorový koláč	291
Dobošův dort	278	Jogurtový koláč	291
Dort s pařížskou šlehačkou	278	Rybízový koláč	291
Silvestrovský dort	278	Kakaový ovocný koláč	291
Novoroční podkova	278	Broskvový koláč	292
Slavnostní kávový dort	279	Meruňkový koláč s tvarohem	292
Novomanželský dort	279	Koláč s rebarborovou náplní	292
Skládaný dort	279	Rychlý koláč s rebarborou	292
Zázračný dort	279	Meruňkový koláč s kokosovo-ořechovou polevou	293
Tvarohový dort	280	Meruňkový koláč se šlehačkou	293
Dort se šlehačkovou náplní	280	Borůvkový koláč	293
Dort s nugátovou náplní	280	Malinový koláč	293
Dort s rumovou náplní	280	Medový krémový koláč	293
Punčový dort	281	Makový koláč se švestkami	294
Čokoládovo-ofiškový dort	281	Plněný makový koláč	294
Ořechový dort	281	Šalamounův koláč	294
Medový dort	281		
Linecký dort se šlehačkou	282	<b>Moučníky z lístkového těsta</b>	<b>294</b>
Nepečený dort ze zakysané smetany	282	Příprava lístkového těsta (základní recept)	294
Nepečený tvarohový dort	282	Řezy z lístkového těsta	295
Nepečený jablkový dort	282	Tyčinky z lístkového těsta	295
Nepečený meruňkový dort	283	Sladké tyčinky	295
<b>Oblíbené koláče a moučníky</b>	<b>283</b>	Sezamové polštářky	295
Linecký koláč s pudinkem a ovocem	283	Ořechové rohlíky	295
Linecký koláč s pařížskou šlehačkou	283	Taštičky s ořechovou náplní	295
Linecký koláč s marmeládou	283	Marmeládové taštičky	296
Tvarohový karamelový koláč	284	Jablka v županu	296
Karamelový koláč s drobným ovocem	284	Broskve v županu	296
Ozdobný koláč	284	Jablkový závin	296
Barevný koláč	285	Třešňový závin	296
Metrový moučník	285	Meruňkový závin	296
Mřížkový koláč	285	Tvarohový závin s jablky	297
Jednoduchý jablkový koláč	285	Koláč s ovocem	297
Ovocný koláč z tvarohového těsta	285	Trubičky plněné sněhem	297
Bleskový ovocný koláč	286	Ovocné kostky s pařížskou šlehačkou	297
Ovocný úsporný koláč	286	Šátečky plněné ovocem	298
Rychlý jablkový koláč	286	Šátečky plněné šlehačkou	298
Jablkový koláč s medem	286		
Jablko-ořechový koláč	286	<b>Moučníky z odpalovaného těsta</b>	<b>298</b>
		Odpalované těsto I	298

Odpalované těsto II	298	Ořechové hromádky	310
Odpalované těsto III	298	Kakaová kolečka	311
Odpalované těsto IV	298	Kávové banány	311
Žlutkové věnečky	298	<b>Sněhové pečivo</b>	<b>311</b>
Větrníky plněné slehačkou	299	Sněhové věnečky	311
Větrníky s ovocnou náplní	299	Sněhové pusinky	311
Větrníky s tvarohovou náplní	299	Ořechové pusinky	311
Karamelové větrníky	299	Kokosové pusinky	312
Banány	300	Datlové hromádky	312
Kávové banány	300	Plněné kokosové tyčinky	312
<b>Drobné pečivo</b>	<b>300</b>	Plněné kokosky	312
Perníčky	300	Ořechové laskonky	312
Kokosové rohlíčky	300	Pařížské rohlíčky	313
Ořechové věnečky	301	<b>Slané pečivo</b>	<b>313</b>
Čajové pečivo	301	Sýrová kolečka	313
Kokosové tlapy	301	Sýrové tyčinky	313
Kokosová strapačci	301	Sýroví šnečci	313
Medvědí tlapy	301	Slané pečivo	313
Florentinky	301	Slané vínové pečivo	313
Foukané ořechové rohlíčky	302	Slané preclíky	314
Dvoubarevné pečivo	302	Paprikové keksy	314
Čokoládové rohlíčky	302	Škvarkové placičky	314
Ledovky	302	Tyčinky z lístkového těsta	314
Ivkovy dortíčky	302	Tyčinky z tvarohového těsta	314
Kávová kolečka	303	Bryznová kolečka	314
Kočiť jazýčky	303	<b>Nepečené cukroví</b>	<b>314</b>
Babičiny zázvorky	303	Višňové kulíčky	314
Babičiny tyčinky	303	Fíkové kulíčky	315
Mandlové rohlíčky	303	Rumové kulíčky	315
Vanilkové rohlíčky I	304	Karamelové kulíčky	315
Vanilkové rohlíčky II	304	Piškotové úlky	315
Rohlíčky z ovesných vloček	304	Vánoční košíčky	315
Makronky	304	Šuhajdy	315
Sušenky	304	Sandokanovy oči	316
Šlehačkové koláčky	304	Čokoládové bomby	316
Anýzové sušenky	304	Kávová zrna	316
Linecké hromádky	305	Čertovy pilulky	316
Třené linecké pečivo	305	Kaštiny v čokoládě	316
<b>Plněné drobné pečivo</b>	<b>305</b>	Kokosové tyčinky	316
Křehká slepovaná kolečka	305	Kokosové čtverečky	316
Slepovaná linecká srdíčka	305	Kokosová roláda	317
Ořechové špičky	305	Nepečená roláda s banánem	317
Kolečka s ořechovým vrškem	306	Nepečená roláda s ananášem	317
Kolečka s ořechovou náplní	306	Rumová čokoláda	317
Ořechové koláčky s třeshněmi	306	Ořechový nugát	317
Linecká kolečka s meruňkami	306	Ořechová čokoláda	317
Paví oka	306	Ježek	318
Mokka oválky	306	Srnčí hřbet	318
Košičky se žlutkovou náplní	307	Salám ze sušených hrušek	318
Košičky s jablkovou náplní	307	Mandlový salám	318
Košičky pečené s ořechovou náplní	307	Kokosový salám	318
Košičky plněné pudinkem a ovocem	307	Ořechová roláda	318
Třešňové kostky	308	Oplatková roláda	318
Broskvová kolečka	308	Nepečený ovocný zákusek	319
Banánové košíčky	308	Tvarohový krém s ovocem	319
Plněné ořechy	308	Ovocné mléčné želé	319
Plněné medvědí tlapy	308	Višňové kyselo	319
Žlutkové pečivo	309	Ovocná pochoutka	319
Košičky s jahodovou pěnou	309	Grapefruitový košíček	319
Ořechové košíčky s ovocem	309	Čokoládové košíčky se šlehačkou	320
Košičky s meruňkovou náplní	309	Čokoláda pro děti	320
Rumové dortíčky s ovocem	309	<b>Moučníky z kynutého těsta</b>	<b>320</b>
Kakaové zákusky s broskvemi	310	Rychlý ovocný koláč	320
Bratislavské dortíčky	310	Ovocný koláč se sněhem	320
Rozinková srdíčka	310		



Drobné pečivo kynuté pod vodou	320	Rychlá omeleta	335
Ofechový závin (vyskoč z vody)	320	Náryp z ovesných vloček	335
Švestkový koláč	321	Jablkový náryp	335
Švestkový koláč s tvarohem	321	Těstovinový náryp	335
Kynutý rebarborový koláč	321	Tvarohový náryp	335
Šátečkové koláče	321	Rýžový náryp	336
Tvarohovo-jablkový zákusek	322	Trhanec s rozinkami	336
Jablkový závin	322	Bramborový trhanec	336
Kynutý jablkový závin	322	Tvarohový trhanec	336
Kynutý povidlový koláč	323	Jablková žemlovka	336
Kynuté buchty plněné povidly	323		
Buchty s marmeládou	323	<b>ZMRZLINY, POHÁRY, PĚNY</b>	<b>337</b>
Velké koláče	323	Broskvová zmrzlina	338
Svatební kynuté koláče	324	Jahodový pohár se zmrzlinou a oříšky	338
Sváteční koláčky	324	Hrušky Krásná Helena	338
Štědrovečerní koláč	324	Hruškový zákusek	338
Buchty, záviny a koláče z dobrého těsta	324	Meruňky s tvarohovým krémem	338
Bábovka	325	Lahodné ovocné poháry	338
Bábovka plněná mákem a ovocem	325	Pomerančový pohár s jahodami	338
Bábovka podle babičky	325	Banánový pohár	338
Bramborová dvoubarevná bábovka	325	Tatranský pohár	339
Plněné šátečky	326	Poháry s rybízovou pěnou	339
Makové rohlíčky	326	Meruňkové poháry s vinným žele	339
Plundrové koláče	326	Ovocné mléčné želé	339
Hodové medové koláče	326	Karamelový krém	339
Ovocné koláčky	327	Grapefruitový košiček	339
Dukátové buchtičky	327	Suflé s ovocem	340
Vosí hnízda	327	Ovoce ve vaječném líkeru	340
Jidášky	327	Čokoládové flameri	340
Kynutý závin s višněmi	327	Osvěžující letní bomba	340
Ofechovo-makový závin	328	Jahodové mističky	340
Kynutý makový závin	328	Jablka se sněhovou čepicí	340
Závin s makovou náplní a jablky	328		
Skládaný koláč	328	<b>NÁPOJE</b>	<b>341</b>
Překládané koláče	329	<b>Káva</b>	<b>342</b>
Hanácké koláčky	329	Turecká káva	342
Hanácké bramborové koláčky	329	Vídeňská káva	342
České koláče	330	Irská káva	342
Velikonoční koláč	330	Káva s vaječným koňakem	342
Vánočka	330		
Velikonoční pletenec	331	<b>Čaj</b>	<b>342</b>
Škvarkové placičky	331	Citronový čaj	342
Domácí chléb	331	Čaj s ovocným sirupem	342
<b>Smažené moučnický</b>	<b>331</b>	Šjpkový čaj s medem a citronem	342
Koblihy	331	Čajový grog	343
Tvarohové koblihy	332	<b>Mléko</b>	<b>343</b>
Smažené růže	332	Banánové mléko	343
Smažené banány s čokoládovou slehačkou	332	Jahodové mléko	343
Smažená jablka	332	Chlazené medové mléko s ovocem	343
Boží milosti	332	Meruňkový mléčný koktejl	343
Modranské koláčky	333	Karamelový koktejl	343
Koláčky z odpalovaného těsta	333	<b>Ovocné nápoje</b>	<b>343</b>
<b>Sladká moučná jídla</b>	<b>333</b>	Malinová limonáda	343
Vdoly	333	Čistý pomerančový nápoj	343
Jablkové lívance	333	Jablečný mošt	344
Tvarohové knedlíky plněné meruňkami	333	Jahodová bowle s moštem	344
Tvarohové knedlíčky	333	Teplý nealkoholický punč z míchaného ovoce	344
Škubánky s mákem	333	Hroznový nápoj	344
Makové šišky	334	<b>Ovocné nápoje z alkoholem</b>	<b>344</b>
Švestkové knedlíky	334	Malinová limonáda s ovocným líkerem	344
Pirohy plněné sladkou tvarohovou náplní	334	Pomerančová limonáda s červeným vínem	344
Buchty na páře	334	Silvestrovská bowle	344
Nudle s mákem, ofechy nebo tvarohem	334	Horký jahodový punč	345
Plněné palačinky	334		

Chlazený jablečný punč	345	Višňový džem	356
Kobler z lesního ovoce	345	Borůvkový džem	356
<b>Zeleninové nápoje</b>	<b>345</b>	Jahodový džem	356
Rajčatová šťáva	345	Malinový džem	357
Mrkvová šťáva	345	Meruňkový džem	357
Zeleninová šťáva z bílého zelí	345	Jablečný džem s černým bezem	357
Okurková šťáva	345	Jablečný džem s ostružinami	357
<b>Alkoholické nápoje</b>	<b>345</b>	<b>Rosoly</b>	<b>357</b>
Vařonka	345	Rybízový rosol	357
Šípkové víno	346	Angreštový rosol	357
Jablečné víno	346	Kdoulový rosol	357
Vaječný líker	346	Jablečný rosol	357
Ořechový líker	346	<b>Povidla</b>	<b>358</b>
<b>Míchané alkoholické nápoje</b>	<b>346</b>	Švestková povidla	358
Vodka fizz	346	<b>Protlaky</b>	<b>358</b>
Rum fizz	346	Jablečný protlak	358
Slivovice fizz	346	Meruňkový protlak	358
<b>KONZERVUJEME OVOCE A ZELENINU</b>	<b>347</b>	Protlaky z bobulovin a drobného ovoce	358
<b>Konzervace tepelnou sterilací</b>	<b>348</b>	Mrkvový protlak	358
<b>Příprava kompotů</b>	<b>348</b>	<b>Ovocné šťávy</b>	<b>358</b>
Příprava cukrového roztoku	348	<b>Odšťavování párou</b>	<b>359</b>
Chyby, kterých se při přípravě kompotů dopouštíme	349	Jahody	359
<b>Kompoty z ovoce</b>	<b>349</b>	Rybíz (červený, černý)	359
Třešňový kompot	349	Maliny a ostružiny	359
Višňový kompot	349	Třešně	359
Broskvový kompot	349	Višně	359
Meruňkový kompot	350	Angrešt	359
Mirabelkový kompot	350	Bez černý	359
Rynglový kompot	350	Borůvky	359
Švestkový kompot	350	<b>Odšťavování lisováním</b>	<b>359</b>
Kdoulový kompot	350	Angrešt	359
Hruškový kompot	350	Černý bez	359
Jablkový kompot	351	Borůvky	359
Brusinkový kompot	351	Maliny	360
Borůvkový kompot	351	Ostružiny	360
Angreštový kompot	351	Černý rybíz	360
Hroznový kompot	352	Červený rybíz	360
Jahodový kompot	352	Višně	360
Jahodový kompot bez nálevu (proslazování jahod)	352	<b>Sterilizace ovocné šťávy</b>	<b>360</b>
Jeřabinový kompot	352	<b>Sterilizace šťávy v zavařovacích sklenicích</b>	<b>360</b>
Malinový kompot	352	<b>Sterilizace v lahvích</b>	<b>360</b>
Kompot z červeného rybízu	353	Jablečná šťáva	360
Kompot z černého rybízu	353	Hroznová šťáva	360
<b>Kompoty ze zeleniny</b>	<b>353</b>	<b>Ovocné sirupy</b>	<b>361</b>
Melounový kompot	353	Jahodový sirup	361
Reveňový kompot	353	Rybízový sirup	361
Tykový kompot	353	Malinový sirup	361
<b>Diabetické kompoty</b>	<b>354</b>	Višňový sirup	362
<b>Marmelády</b>	<b>354</b>	Jablečný sirup	362
Rybízová marmeláda	354	<b>Proslazené ovoce</b>	<b>362</b>
Angreštová marmeláda	354	Příprava ovoce na proslazování	362
Šípková marmeláda	355	Proslazování ovoce	362
Jablečná marmeláda	355	Proslazování citronové a pomerančové kůry	362
Kdoulová marmeláda	355	<b>Sušené ovoce a zelenina</b>	<b>363</b>
Meruňková marmeláda	355	<b>Sušené ovoce</b>	<b>363</b>
Broskvová marmeláda	355	Sušená jablka	363
Mirabelková marmeláda	355	Sušené švestky	363
Švestková marmeláda	356	Sušené švestky plněné	363
<b>Džemy</b>	<b>356</b>	Sušené hrušky	363
Broskvový džem	356	Sušené meruňky	364
Třešňový džem	356	Sušené třešně a višně	364

<b>Sušená zelenina</b>	<b>364</b>	<b>Reveň</b>	<b>377</b>
Sušená cibule a česnek	364	Reveňový závin	378
Sušená mrkev	364	<b>Rybíz</b>	<b>378</b>
Sušená petržel a celer	364	Rybízová bublanina	378
Sušené houby	364	<b>Švestky</b>	<b>378</b>
<b>Sterilujeme zeleninu</b>	<b>364</b>	Švestkové knedlíčky	378
Sterilované okurky	364	<b>Mrazíme zeleninu</b>	<b>379</b>
<b>Příprava nálevu</b>	<b>365</b>	<b>Zelené natě a bylinky</b>	<b>379</b>
Sladkokyselý nálev	365	<b>Brokolice</b>	<b>379</b>
Příprava kořeněného nálevu	365	Brokolice jako příloha k masu	379
<b>Sterilizace okurek</b>	<b>365</b>	<b>Fazole</b>	<b>380</b>
Okurkové fezy	365	Dušené fazolky	380
Sterilovaná cibule	366	<b>Hrášek</b>	<b>380</b>
Sterilovaná červená řepa	366	Hráškové krokety	380
Sterilované fazolové lusky	366	Omeleta s hráškem	380
Sterilovaný hrášek	366	<b>Houby</b>	<b>380</b>
Sterilované zelf	367	<b>Květák</b>	<b>381</b>
Sterilovaný květák	367	Smažený květák v těstíčku	381
Sterilované kukuričné klasy	367	<b>Kapusta, růžičková kapusta</b>	<b>381</b>
Paprikové lusky v oleji	367	Zapekaná kapusta	381
Paprikové lusky s česnekem	367	<b>Paprika (paprikové lusky)</b>	<b>381</b>
Sterilovaná paprika k plnění	367	<b>Pór</b>	<b>381</b>
Rajčata ve vlastní šťávě	368	Zapečené brambory s pórem	382
Rajská šťáva	368	<b>Rajčata</b>	<b>382</b>
Rajský protlak	368	Rajská omáčka na špagety	382
Kečup	368	<b>Špenát</b>	<b>382</b>
Sterilovaný celer	368	Špenátové placky	382
Příprava hub ke sterilaci	368	<b>ČÍNSKÉ RECEPTY V ČESKÉ KUCHYNI</b>	<b>383</b>
Sterilované houby ve sladkokyselém nálevu	368	<b>Polévky</b>	<b>384</b>
Sterilované houby ve slaném nálevu	369	Vepřová polévka se zeleninou	384
Sterilované houby ve vlastní šťávě	369	Polévka z vepřovým masem a jemnými nudličkami	384
Sterilované houby s olejem	369	Pikantní polévka z vepřového masa	384
<b>Zeleninové saláty a směsi</b>	<b>369</b>	Pikantní polévka z hovězího masa	384
Úprava zeleniny	369	Hovězí polévka s kari kořením	384
<b>Kysaná zelenina</b>	<b>369</b>	Polévka z vepřového a hovězího masa se zeleninou	384
Kysané okurky	369	Pekingská polévka	384
Okurky narychlo kysané (rychloukašky)	370	Slepíčí polévka se skleněnými nudličkami	385
Kysané zelf	370	Kuřecí polévka s chřestem	385
<b>RECEPTY MODERNÍ BABIČKY</b>	<b>371</b>	Kachní polévka	385
<b>MRAZÍME OVOCE A ZELENINU</b>	<b>373</b>	Polévka Dračí dech	385
<b>Mrazíme ovoce</b>	<b>374</b>	Rybí polévka se Zampióny	385
<b>Broskve</b>	<b>374</b>	Rybí kyselá polévka	385
<b>Třešně a višně</b>	<b>374</b>	Zeleninová polévka s bůčkem a houbami	386
Třešňové knedlíčky z tvarohového těsta	375	Pikantní rajská polévka	386
<b>Borůvky</b>	<b>375</b>	<b>Předkrmy</b>	<b>386</b>
Borůvkový koláč	375	Kuřecí nudličky s pikantní omáčkou	386
<b>Omáčky z ovoce</b>	<b>375</b>	Kuře s jablky za studena	386
Borůvková omáčka	375	Pekingský vepřový jazyk	386
Jahodová omáčka	375	Vepřová játra v pikantním oleji	386
Malinová omáčka	375	Salát z čínského zelf a zeleniny	387
<b>Angrešt</b>	<b>375</b>	Předkrm z baklažánu anebo cukety	387
Angreštové fezy	376	<b>Jídla z drůbeže</b>	<b>387</b>
<b>Jahody, lesní jahody</b>	<b>376</b>	Kuře KUNG-PAO	387
Jahodový pudink	376	CHOP-SUEY z kuřete	387
<b>Maliny, ostružiny</b>	<b>377</b>	Kuře s baklažánem	387
Malinové poháry	377	Kuře na kari	387
<b>Meruňky</b>	<b>377</b>	Kuřecí prsíčka s ananasem	388
Tvarohový krém s meruňkami	377	Kuře na pomerančích	388



Kufe BANG-BANG	388	Půlměsíčkové banánové taštičky	397
Kachna v medu	388	Pekingská karamelová jablka	397
Kachna s ananase	388	Medová jablka	398
Kachna na zázvoru	388	Sladká pochoutka	
Kachna na cibuli a pomerančích	388	z kiwi a kokosu	398
Husí prsa s hráškem	389	Banány v županu	398
Krůtí prsa s mandlemi	389	Sladká pomerančová rýže	398
Pikantní drůbeží játra	389	<b>Rýže</b>	<b>398</b>
<b>Ryby</b>	<b>389</b>	Příprava rýže I	398
Kapr na kari koření	389	Příprava rýže II	398
Kapr CHUNG-SAO	389		
Ryba se sladkokyselou omáčkou	389	<b>RECEPTY PRO MIKROVLNNOU TROUBU</b>	<b>399</b>
<b>Pikantní rybí file</b>	<b>390</b>	<b>Polévky</b>	<b>400</b>
Štika s mladým kedlubnem	390	Hovězí polévka s játrovými knedlíčky	400
Smažené krevety	390	Gulášová polévka z hověžích masa	401
Úhoř s arašidy	390	Vepřová polévka s růžičkovou kapustou	401
<b>Jídla z masa</b>	<b>390</b>	Drůbeží polévka z drůbků	401
Hovězí maso s brokolící	390	Žampionová polévka	401
Hovězí maso se zázvorem	390	<b>Omáčky</b>	<b>401</b>
Pekingské maso	391	Koprová omáčka	401
Maso pěti vůní	391	Rajská omáčka	401
Dušené dršťky	391	<b>Předkrmy</b>	<b>402</b>
Vepřový bůček v čínském zelf	391	Hamburger z mletého masa	402
Vepřové maso na ananasu	391	Párek v rohlíku	402
ŠUEI-ČU-ZOU (SVEJČUŽU)	392	<b>Maso</b>	<b>402</b>
Maso dvou barev	392	Hovězí maso na koření	402
Vepřové maso s rybzovým kompotem	392	Hovězí maso dušené na zelenině	402
Lví hlavy	392	Hovězí kostky v kapustě	402
Masové kuličky podle čínského filozofa	392	Hovězí maso na žampionech	402
Vepřové maso podle čínského básníka	393	Hovězí plátky v okurkové omáčce	402
KUNG-PAO z vepřového masa	393	Hovězí kotlíkový guláš	403
Vepřové maso na rajčatech a ananasu	393	Vegetariánský guláš s noky	403
Vepřové maso s mladou karotkou	393	Hovězí závitky	403
Vepřové maso s hráškem a mladými cibulkami	393	Španělský ptáček	403
Vepřový bůček se zelím	393	Anglický rostbif	403
Plněné taštičky z listkového těsta	393	Hovězí maso plněné houbovou praženicí	404
Vepřová játra v těstíčku	394	Plněné telecí hrudí	404
Vepřová játra se zelím a černými houbami	394	Važené uzené vepřové koleno s čočkou	404
Vepřové ledvinky s mandlemi	394	Vepřové maso na zelenině	404
Jehněčí maso s mladou cibulkou	394	Perkelt z vepřového masa	404
Skopové maso na cibuli	394	Vepřová pochoutka s ananase	404
Srnčí kýta s paprikovými lusky	394	Přirodní řízky na žampionech	404
Zaječí kýty na houbách	395	Plněný bačovský řízek	405
Bažant na jablkách	395	Vepřové závitky se šunkou a sýrem	405
Maso tří barev	395	Segedínský guláš	405
<b>Zeleninová jídla</b>	<b>395</b>	Uzené maso važené na kysaném zelf	405
Dušená růžičková kapusta	395	Rizoto z vepřového masa	405
Smažený baklažán v těstíčku	395	Mletý biftek s vejcem	405
Zelené fazolové lusky se šunkou a hráškem	395	Sekaná pečeně plněná vařenými vejci	405
Šanghajské nudle	396	Pečená krkovička	405
Houby s cibulí a pórkem	396	Plněná paprika	406
Sladkokyselé zelf	396	Skopové maso s brambory	406
Celer ve smetanové omáčce	396	Skopové maso se zeleninou	406
Fazolové zelené lusky s hráškem		Skopový guláš	406
ve smetanové omáčce	396	Skopová kýta špičovaná slaninou	406
<b>Saláty</b>	<b>396</b>	Jehněčí maso s bílými fazolemi	406
Salát z červeného zelf	396	Jehněčí maso na víně	406
Salát z hlávkového zelf	396	Jehněčí maso s ananase	406
Okurkový salát s houbami	397	Telecí játra na slanině	407
Salát z čínského zelf	397	Hovězí srdce na zelenině	407
Salát z ředkviček, mrkve a mandarinek	397	<b>Zvěřina</b>	<b>407</b>
Melounový salát	397	Zajíc na houbách	407
<b>Moučníky a sladkosti</b>	<b>397</b>	Zaječí stehna na česneku	407
Rýžový náky	397	Zajíc na černo	407

Zajíc na zelenině	407	Grilovaná kuřecí křídla	414
Smrčcí pikantní roštěnky	408	Kuře na kysaném zelí	414
Jelení plátky s rybízovým kompotem	408	Grilovaný žraločí hřbet	415
Smrčcí kýta na zelenině	408	<b>Bezmasá jídla</b>	<b>415</b>
Dušená smrčcí plec na jablkách	408	Plněné žampiony	415
Kančcí řízky	408	Grilovaná plněná rajčata	415
Pytlácká omeleta	408	Pochoutková růžičková kapusta	415
Smrčcí řízky na víně	408	<b>Zapékané pokrmy</b>	<b>415</b>
Plněný bažant na víně	408	Zapékané těstoviny s uzeninou	415
<b>Drůbež</b>	<b>409</b>	Těstoviny s brokolicí	415
Kuře na pomerančích	409	Těstoviny s rybím filem	415
Kuřecí prsa na mandlích	409	<b>Jídla připravovaná v crisp misce</b>	<b>415</b>
Kuře na víně	409	Rychlé jednohubky	415
Kuře na zelenině	409	Chlebiček se sardinkami	415
Kuřecí paprikáš	409	Chlebičky se sýrem Niva	416
Kuřecí stehna na česneku	409	Slané palačinky plněné žampiony	416
Plněná krůtí prsa	409	Vegetariánský plněný patizon	416
Kuře po orientálsku	409	Zapékané zelené fazolky	416
Kuře na bylinkách	410	Zapékaná brokolice	416
Dušená kachna s rýží	410	Zapékané jehněčí maso s brambory	416
Kachna v medu	410	Zapečené těstoviny s mletým masem	416
Husí prsa na zázvoru	410	Masový nákyp	416
<b>Ryby</b>	<b>410</b>	Bramborové hranolky	417
Pstruh na másle	410	Rychlé francouzské brambory	417
Pikantní plátky z lososa	410	Bramborák	417
Filet po námořnicku	410	Smažené rybí file	417
Kapr na červeném víně	410	Smažená kuřecí játra v těstíčku	417
Lahůdková ryba v česnekové omáčce	411	Smažený sýr	417
Ryby po řecku	411	Škvarkové placičky	417
Makrela na žampionech	411	Slané sýrové rohlíky	417
Paprikáš z rybiho file	411	Pečené buchty plněné mákem	417
<b>Bezmasá jídla</b>	<b>411</b>	Ořechový závin z lístkového těsta	418
Vařená kukuřice	411	Kynutý borůvkový koláč	418
Važené brambory	411	Křehký mřížkový koláč	418
Važené těstoviny	411	Piškotová bábovka	418
Dušená brokolice s květákem	411	<b>Nejlepší recepty pro mikrovlnky</b>	<b>418</b>
Dušená rýže s hráškem	411	Kuřecí játra s jablky	418
Dušená jarní zelenina	412	Kuře na čili	418
Dušené houby s hráškem	412	Mistrovské kuře	419
Kapustový příkrm	412	Kuře na šampaňském	419
Dušené fazolky	412	Kuře s kukuřicí na smetaně	419
Špenátový příkrm	412	Kuřecí prsíčka s parmezánem	419
Dušené kysané zelí	412	Kuře po italsku	419
Plněná rajčata	412	Kuře Havaj	419
Plněné kedlubny	412	Kuřecí kuličky	420
<b>Moučníky</b>	<b>412</b>	Kuře s jogurtem	420
Plněná jablka	412	Kuře na divoko	420
Banány v čokoládě	413	Kohout na víně	420
Broskve ve vanilkovém krému	413	Kachna se švestkami	420
Banánový pudink	413	Kachna s grapefruity	421
Mandlový pudink	413	Kachna s višněmi	421
Krupicový pudink	413	Krůta na světlém pivu	421
Soufflé	413	Hovězí maso s vlažskými ořechy	421
<b>Recepty pro mikrovlnné trouby s grilem</b>	<b>413</b>	Telecí maso s rajčaty	421
<b>Maso - drůbež - ryby</b>	<b>413</b>	Slavnostní vepřové maso	422
Telecí medailonky s ovocem	413	<b>Nápoje</b>	<b>422</b>
Plněné telecí kotlety	413	Turecká káva	422
Vepřová játra na grilu	414	Instantní cappuccino	422
Grilované vepřové kotlety	414	Čaj ze sušených jablek	422
Jehněčí ražniči	414	Bylinkový čaj	422
Grilované kančcí žebírko	414	<b>DĚLENÁ STRAVA</b>	<b>423</b>
Grilovaná klobása	414	<b>Dělená strava? Recept pro zdraví,</b>	
Grilované kuře	414	<b>šťihlost a krásu</b>	<b>424</b>

Pečené brambory plněné vejci	39	Broskvový koktejl se zmrzlinou	46
Vejce plněná zapékaná se sardelemi	39	Jahodový koktejl se smetanou	46
Sardelové omeletky	39	Rybízový koktejl s acidofilním mlékem	46
Šunková roláda	40	<b>Nepečené moučníky</b>	<b>46</b>
Vejce s rajskou omáčkou	40	Bortůvková pěna	46
Ruská vejce	40	Pařížská šlehačka s banány	46
Vejce plněná studená I	40		
Vejce plněná studená II	40	<b>POLÉVKY</b>	<b>47</b>
Vejce plněná studená III	40		
Vejce plněná studená IV	40	<b>Polévky masové, zvěřinové, drůbeží</b>	<b>48</b>
<b>JÍDLA Z MLÉKA</b>		Čistý hovězí vývar (bujon)	48
<b>A MLÉČNÝCH VÝROBKŮ</b>	<b>41</b>	Hovězí polévka	48
<b>Mléko</b>	<b>42</b>	Rychlá hovězí polévka z mletého masa	48
<b>Smetana</b>	<b>42</b>	Polévka z hovězí ohánky	48
<b>Kysané výrobky</b>	<b>42</b>	Polévka z hovězích vnitřností	48
Zakysané mléko	42	Gulášová polévka z hovězího masa	48
Acidofilní mléko	42	Ovarová polévka	48
Jogurty	42	Polévka z vepřových vnitřností	49
Kefír	42	Polévka z telecího masa (ragú)	49
Kysaná smetana	42	Francouzská telecí polévka	49
Podmáslí	42	Skopová polévka s kapustou	49
<b>Zahuštěné (kondenzované) mléčné výrobky</b>	<b>42</b>	Gulášová polévka ze skopového masa	49
<b>Sušené mléčné výrobky</b>	<b>42</b>	Jehněčí polévka	49
<b>Máslo</b>	<b>42</b>	Maďarská gulášová polévka	50
<b>Sýry</b>	<b>42</b>	Polévka z uzeného masa	50
<b>Fondue</b>	<b>43</b>	Dršťková polévka	50
Fondue I	43	Uherská polévka	50
Fondue II	43	Krvavá zabijačková polévka	50
<b>Zálivky</b>	<b>43</b>	Ukrajinský boršč	50
Smetanová zálivka	43	Zelňačka s uzeným masem	51
Jogurtová zálivka	43	Oravská zelňačka	51
Jogurtovo-majonézová zálivka	43	Novoroční zelňačka	51
Sýrová zálivka	43	Jelení ragú	51
<b>Saláty</b>	<b>43</b>	Polévka ze zvěřiny s houbami	51
Šopský salát	43	Francouzská srněč polévka	51
Těstovinový salát s pařeným sýrem	43	Králičí polévka s knedlíčky	52
Sýrový salát s vejci	44	Zaječí polévka	52
<b>Smažené sýry</b>	<b>44</b>	Krémová polévka z bažanta	52
Smažený sýr Encián (Plesnivec)	44	Slepičí polévka se zeleninou	52
Smažený sýr se šunkou	44	Slepičí polévka s játrovými nočky	52
Sýr v těstíčku	44	Drůbková polévka	52
Smažené sýrové kuličky	44	Krůtí polévka s knedlíčky	53
Smažené sýrové nočky	44	Drůbeží polévka po italsku	53
<b>Moučná jídla</b>	<b>44</b>	Ragú z kuřete	53
Cikánské nočky	44	Francouzská slepičí polévka	53
Těstoviny se sýrovou omáčkou	44	<b>Polévky rybí</b>	<b>53</b>
Tvarohové placky	45	Rybí polévka s hráškem	53
Tvarohová žemlovka	45	Rybí polévka s mladou cibulkou a sušenými houbami	54
Kefírové lívance	45	Krémová rybí polévka	54
Tvarohové lívance s čokoládovo-jogurtovou omáčkou	45	Rybí polévka se zeleninou	54
<b>Nákypy</b>	<b>45</b>	Rybí polévka s knedlíčky z rybího masa	54
Sýrový nákyp	45	Halászlé – maďarská rybí polévka	54
Nákyp ze sýra a tvarohu	45	Ucha – ruská rybí polévka	55
<b>Zapékané chleby (toasty)</b>	<b>45</b>	Slovenská rybí polévka	55
Zapékaný chléb se sýrem	45	Vánoční polévka z kapra	55
Zapékaný chléb se sýrem blátácké zlato	46	Rybí polévka s vařenými brambory	55
<b>Mléčné nápoje</b>	<b>46</b>	Rybí polévka nakyselo	55
<b>Mléčné ovocné nápoje</b>	<b>46</b>	Polévka ze štiky	55
Malinový koktejl	46	<b>Polévky zeleninové, bramborové, houbové</b>	<b>56</b>
		Zeleninový vývar	56
		Jarní polévka	56
		Hustá zeleninová polévka	56
		Zahrádkářská polévka	56
		Droždíková polévka se zeleninou	56
		Pórová polévka s drůbeží šunkou a vaječnou zavářkou	56
		Česneková polévka s brambory	57



HLAVNÍ ROSTLINNÁ SKUPINA	424	Zapékaná dušená rýže s květákem	433
HLAVNÍ ŽIVOČIŠNÁ SKUPINA	424	Dušené houby s cuketou a brambory	434
ZELENINOVÁ PODSKUPINA	424	Kedlubny plněné dušenými houbami	434
OVOCNÁ PODSKUPINA	424	Dušené houby s brambory	434
NĚKOLIK RAD PŘI KONZUMACI URČITÝCH DRUHŮ POTRAVIN	424	Dušené brambory s pórkem	434
<b>Polévky</b>	<b>424</b>	Bramborová kaše s kyselým zelím	434
Mrkvová polévka zahuštěná rozšlehanými vejci	424	Bramborová kaše se sójovým mlékem a čočkou	435
Sladkokyselá mrkvová polévka s pamazánem	425	Dušené brambory se sušenými houbami a kyselým zelím	435
Mrkvová polévka s kedlubnem	425	Dušené brambory s čerstvými houbami a kedlubnem gigantem	435
Celerová polévka s brambory	425	Pečené plněné brambory se žampiony	435
Celerová polévka s rozšlehanými vejci a sýrem	425	Smažené brambory po italsku	436
Polévka z červené řepy	425	Makarony po italsku	436
Borščová polévka z červenou řepou	426	Bezvažečné špagety s hráškovou omáčkou	436
Zelná polévka s rajčaty	426	Smažené bezvažečné nudle po čínsku	436
Zelná polévka s rajčaty a vaječnou zavářkou se šunkou	426	Bezvažečné těstoviny s dušeným pórkem, rajčaty a sójovým sýrem tofu	437
Květáková polévka s brambory	426	Sójo-ovou-houbovo-kapustová sekaná	437
Květáková polévka s vaječnou zavářkou	426	Dušené sójové plátky s čočkou	437
Květáková polévka s pórkem a zavářkou z vajec a sýru	427	Sójová drt dušená s pórkem a květákem	437
Kedlubnová polévka s rýží anebo kroupami	427	<b>Jídla hlavní živočišné skupiny</b>	<b>438</b>
Krémová kedlubnová polévka s opraženým tmavým chlebem	427	Kuře na cibuli	438
Brokolicová polévka s brambory	427	Kuře po jihočesku	438
Brokolicová polévka s houbami	427	Dušené kuře s mrkví a hráškem	438
Špenátová polévka	427	Čachochbili z kuřete	438
Chřestová polévka	428	Pečené kuře plněné pórkem, paprikovými lusky a rajčaty	438
Cibulová polévka	428	Pikantní kuře po španělsku	439
Česneková polévka se ztracenými vejci a sýrem	428	Kuřecí závitky se sýrem	439
Pórková polévka	428	Zapékané kuřecí maso	439
Pórková polévka s drůbeží šunkou a vaječnou zavářkou	428	Ohnivě kuře po orientalsku	439
Rajská polévka z rajského protlaku s bezvažečnými těstovinami	428	Kuře na kari po bengálsku	440
Rajská polévka z rajčat se zavářkou z vejce a sýru	429	Kedluben plněný kuřecím masem	440
Studená okurková polévka	429	Krůtí prsa na houbách s bílým jogurtem	440
Polévka z fazolových lusků	429	Pochoutkové krůtí řízky	440
Zeleninová polévka s droždím a ovesnými vločkami	429	Krůtí maso se zeleninou v alobalu	441
Maďarská slepičí polévka	429	Plněné krůtí řízky	441
Krémová polévka z kuřete	430	Krůtí maso na kari s patizony	441
Rybí polévka „ucha“ s hlávkovým zelím	430	Zaječí maso s fazolovými lusky	441
Rybí polévka s rajským protlakem	430	Dušené hovězí maso po vlnařsku	442
Polévka z vepřového masa s rajčaty	430	Hovězí maso s mrkví a kedlubny	442
<b>Zadělaná zelenina a omáčky</b>	<b>430</b>	Dušené hovězí maso s čerstvými houbami nakyselo	442
Zadělaná mrkev	430	Hovězí maso na zelených fazolových luscích	442
Zadělané zelí	431	Znojemský hovězí guláš	443
Zadělaná kapusta s brambory	431	Vepřové závitky	443
Zadělaný květák	431	Vepřové maso s baklažány	443
Zadělané kedlubny se sójovým mlékem	431	Kapr na česneku	443
Zadělaný špenát se sójovým mlékem a bramborovou kaší	431	Kapr na kyselém zelí	444
Zelené fazolové lusky nakyselo se sójovým mlékem a brambory	432	Kapr na zelenině	444
Celerová omáčka	432	Pečený kapr se šunkou	444
Křenová omáčka se sójovým mlékem	432	Grilovaný kapr	444
Pórková omáčka	432	Pstruzi namodro s koprovou nevařenou omáčkou	444
Houbová omáčka	432	Pstruzi na žampionech	445
Žampionová omáčka nakyselo s bezvažečnými nočky	433	Candát s bylinkovým máslem	445
<b>Jídla hlavní rostlinné skupiny</b>	<b>433</b>	Pikantní rybí filé	445
Dušená rýže s hráškem	433	<b>Saláty</b>	<b>446</b>
		Kedlubnový salát s cibulí	446
		Kedlubnový salát s rokfórovou zálivkou	446
		Pórkový salát s jogurtovo-kečupovou zálivkou	446
		Pórkový salát se sójovo-kečupovou zálivkou	446
		Mrkvový salát s kedlubnem a zeleným hráškem	446
		Ostružinový salát s kiwi	446
		<b>Sladká jídla</b>	<b>447</b>
		Škubánky s mákem	447

Bezvažčné nudle se sójovým sýrem tofu	447
<b>Pomazánky</b>	<b>447</b>
Česneková pomazánka s dĩa kečupem	447
Pórková pomazánka	447
Pomazánka z mladých kedlubnů	448
Teplá pomazánka z fedkviček s vejci	448
Teplá papriková pomazánka s rajčaty a strouhaným tvrdým sýrem	448
Kvěťáková pomazánka podávaná na šunkových plátcích	448
<b>Ovocné nápoje</b>	<b>448</b>
Čistý pomerančový nápoj	448
Grapefruitová limonáda	449
Ananasová limonáda	449
Malinová limonáda	449
Limonáda z lesních jahod a borůvek	449
Pomerančový džus	449
Neslazený džus z více druhů ovoce	449
<b>Zeleninové šťávy – zeleninové nápoje</b>	<b>450</b>
Šťáva z rajčat – rajčatový nápoj	450
Šťáva z mrkve – mrkvový nápoj	450
Okurková-mrkvová šťáva – okurkový-mrkvový nápoj	450
<b>KOŘENÍ</b>	<b>451</b>
<b>Koření, kuchyňské byliny</b>	<b>452</b>
Angelika	452
Anýz	452
Badyán	452
Bazalka	452
Bobkový list	452
Celer	452
Dobromysl	452
Estragon	453

Fenykl	453
Hořčice bílá	453
Hřebíček	453
Jalovec	453
Kapary	453
Kardamom	453
Kerblík	453
Kmín	453
Kopr	453
Koriandr	454
Křen	454
Kurkuma	454
Libeček	454
Majoránka	454
Máta peprná	454
Meduňka	454
Muškatový květ a ořech	454
Nové koření	454
Paprika	455
Pažitka	455
Pepr černý	455
Petržel	455
Provensálské koření	455
Rozmarýn	455
Saturejka	455
Sezamové semínko	455
Skořice	456
Šafrán	456
Šalvěj	456
Tymián	456
Vanilka	456
Yzop	456
Zázvor	456
<b>STOLOVÁNÍ</b>	<b>457</b>



Vyroběno exkluzivně  
pro firmy  
MBM a AD Praha



Česneková polévka se ztracenými vejci a sýrem	57	Mléčná koprová polévka	66
Cibulová polévka	57	Kyselá fazolová polévka	66
Špenátová polévka	57	Krémová fazolová polévka s brambory	66
Zelná polévka s vývarem z kostí a brambory	57	Sýrová polévka s petrželovou natí	66
Zelná polévka s kyselou smetanou	57	Kvěťáková polévka se sýrem	66
Zelná polévka s rajčaty a vaječnou zavářkou se šunkou	57	Rajská polévka se sýrem	67
Kapustová polévka	58	Brynzová bramborová polévka	67
Kapustová polévka s houbami	58	Studená rajská polévka	67
Kvěťáková polévka	58	Studená okurková polévka	67
Kvěťáková polévka s porem a zavářkou z vaječ a sýra	58	Jahodová polévka s jogurtem	67
Brokolicová polévka s brambory	58	Třešňová polévka s vínem	67
Brokolicová polévka s houbami	58	Studená jablečková polévka	67
Polévka z mladých kedluben	59	Citronová polévka	68
Tuřínová polévka s kroupami	59	<b>Zavářky do polévek</b>	<b>68</b>
Mrkvová polévka s kedlubnou	59	Nudle	68
Sladkokyselá mrkvová polévka s parmazánem	59	Krupicové nočky	68
Mrkvová polévka s drůbežím vývarem	59	Játrové nočky	68
a ztracenými vejci	59	Masové kuličky	68
Polévka z mladých porů	59	Bramborové slantinové kuličky	68
Celerová polévka s brambory	59	Lité těsto se zeleným hráškem	68
Celerová polévka s rozšlehanými vejci a sýrem	60	Vaječná sedlina	68
Polévka z červené řepy	60		
Fazolková polévka	60	<b>JÍDLA Z MASA</b>	
Rajská polévka se zeleninou a špagetami	60	<b>Vepřové maso</b>	<b>70</b>
Rajská polévka z rajského protlaku	60	Vepřový řízek se žampiony	70
Bramborová polévka	60	Přírodní vepřové řízky s ovocnou rýží	70
Maďarská bramborová polévka	61	Plněné přírodní řízky	70
Kyselá bramborová polévka	61	Přírodní vepřové řízky s vínem a kečupem	70
Bramborová polévka s kořenovou zeleninou a hráškem	61	Přírodní vepřové řízky s kyselým zelím	70
Bramborová polévka s hlávkovým zelím, smetanou a rajským protlakem	61	Selské řízky nakyselo	70
Krémová bramborová polévka se smetanou a koprem	61	Přírodní vepřový řízek v bramborové placce	71
Krémová bramborová polévka s vařeným hovězím masem a křenem	61	Falešné vídeňské řízky	71
Houbová polévka s brambory	62	Prokládané přírodní řízky se zelenou paprikou	71
Houbová polévka s brambory a česnekem	62	Přírodní vepřové řízky na bylinkách	71
Sváteční houbová polévka	62	Přírodní vepřové řízky zapékané se sýrem a volským okem	71
Žampionová polévka	62	Smažený vepřový řízek	72
Houbová polévka	62	Smažený vepřový řízek se sýrem	72
Houbová polévka se zelenou petrželovou natí	62	Smažený pivní vepřový řízek	72
Kyselá houbová polévka	63	Smažené vepřové řízky z mletého masa	72
Kyselá bramborová polévka s houbami	63	Smažený plněný brněnský řízek	72
Polévka z kysaného zelí s houbami	63	Srbské vepřové žebírko	72
Smetanová polévka ze žampionů	63	Plněné vepřové žebírko	72
<b>Polévky luštěninové</b>	<b>63</b>	Vepřový kotlet se sýrem	73
Fazolová polévka	63	Vepřový kotlet s ovocem	73
Fazolová polévka se zeleninou	63	Vepřový kotlet plněný párky a uzeným masem	73
Fazolová polévka s ovesnými vločkami a uzenou klobásou	63	Vepřový kotlet se šípkovou omáčkou	73
Čočková polévka	64	Vepřový kotlet plněný míchanými vejci, kapří a houbami	73
Čočková polévka s uzeninou	64	Vepřový kotlet s rokfórem	74
Čočková polévka s kořenovou zeleninou	64	Vepřový kotlet s kuřecími játry	74
Hrachová polévka	64	Pikantní vepřové maso s ovocem	74
Hrachová polévka s brambory a smetanou	64	Vepřový perkelt	74
Hrachová polévka s uzeninou	64	Pikantní vepřový paprikáš	74
Míchaná luštěninová polévka	65	Vepřový paprikáš	75
<b>Polévky ostatní</b>	<b>65</b>	Vepřové maso s kyselými okurkami	75
Polévka z ovesných vloček	65	Vepřové maso s ananášem	75
Krupicová polévka	65	Vepřové maso po staročesku	75
Chlebová polévka	65	Vepřové maso se zelenými fazolkami a rajčaty	75
Demikát - slovenská brynzová polévka	65	Vepřové maso s růžičkovou kapustou	75
Sýrová polévka	65	Vepřové maso pečené na kmíně	76
Polévka z kyselého mléka	65	Vepřové maso na paprice	76
Pivní polévka	66	Vepřové maso se zeleninou	76
		Vepřové maso s mladým kedlubnem	76
		Dolnozemské vepřové maso	76



Vepřové ragú s nočky	76	Pastyřská roštěnka	88
Vepřové maso s houbami a vepřovými játry	77	Hovězí maso po burgundsku	88
Vepřové maso na česneku s majoránkou	77	Pečené hovězí maso s houbami	88
Vepřová selská pochoutka na kyselém zelí	77	Hovězí maso podle houbařů	88
Pečená vepřová krkovička s červeným zelím	77	Plněné hovězí maso	88
Plněná vepřová roláda	77	Zadělávané dršťky	89
Vepřové závitky	78	<b>Telecí maso</b>	<b>89</b>
Rychtářský talíř	78	Dušené telecí maso s mrví	89
Pivovarský tokáň z vepřového bůčku	78	Dušené telecí maso se zeleninou	89
Vepřový bůček v činském zelí	78	Dušené telecí maso na česneku	89
Segedínský guláš	78	Dušené telecí maso s ovocem	89
Ražniči	79	Přírodní telecí řízky zapékané s cibulí	90
Džuveč	79	Přírodní telecí řízky s hořčicí	90
Musaka z vepřového masa	79	Smažené telecí řízky	90
Vepřový guláš	79	Přírodní telecí řízky se sýrem	90
Smažená vepřová játra	79	Vídeňské telecí řízky	90
Rizoto z vepřového masa	79	Telec kotlet plněný houbami, míchanými	90
Vepřová játra po čínsku	80	vejci a klobásou	90
Vepřové ledvinky na smetaně	80	Plněná telecí hrud	91
Vepřové ledvinky s mandlemi	80	Pečený plněný telec kotlet	91
<b>Hovězí maso</b>	<b>80</b>	Telec závitky plněné rokfórem a šunkou	91
Vařené hovězí maso se zeleninou	80	Jemný telecí guláš	91
Bratislavský guláš	80	Telec guláš se žampióny	91
Kapucínský guláš	80	Telec guláš s kyselým zelím	92
Znojenský guláš	81	Telec guláš s kořenovou zeleninou	92
Pražský guláš	81	Telec perkelt se žampióny	92
Karlovarský guláš	81	Telec ragú	92
Guláš podle pražského uzenáře	81	Rizoto s telecím masem	92
Sladovnický guláš	81	Telec maso s rýží a houbami	93
Segedínský guláš z hověžích masa	81	Telec rizoto po orientálsku	93
Vídeňský guláš	81	Dušené telecí maso s hráškem	93
Srbský guláš	82	Telecí maso v kapustě	93
Maďarský hovězí guláš	82	Telecí medailonky na bylinkách	93
Přírodní hovězí roštěnka	82	Přírodní telecí řízky na smetaně	93
Vinařská roštěnka	82	Telec kotlety se žampióny a se sýrem	94
Dunajská roštěnka	82	Telecí řízky v křenové omáčce	94
Košická roštěnka	82	Trojbarevná telecí roláda	94
Tatranská lovecká roštěnka	83	Pečené telecí maso s omáčkou na kyselo	94
Moravská roštěnka	83	Telec klížka na houbách	94
Královská roštěnka	83	Zahrádkářský guláš z telecího masa	94
Gratinovaná roštěnka	83	Telec játra na smetaně	94
Vídeňská roštěnka	83	Telec kotlety se žampióny	95
Plněná roštěnka	83	Plněné telecí maso na víně	95
Debrecínská roštěnka	84	<b>Skopové maso</b>	<b>95</b>
Hovězí maso na zelených fazolkách	84	Skopový guláš	95
Hovězí maso na mrví	84	Kotlíkový skopový guláš	95
Hovězí maso se zeleninou a jablky	84	Skopový guláš s bílými fazolemi	95
Hovězí maso po vinařsku	84	Plněné skopové s uzenou klobásou	95
Hovězí maso s mrví a kedlubny	85	Skopové maso na mrví	96
Hovězí maso s čerstvými houbami nakyselo	85	Skopové maso s hlávkovým zelím	96
Orientální hovězí maso se žampióny	85	Skopové maso ve vinných listech	96
Azu po tatarsku	85	Skopové maso s kapustou	96
Bratislavský tokáň	85	Skopové maso s houbami	96
Španělské ptáčky	86	Skopové maso s lečem	97
Svičková na smetaně	86	Skopové maso po vinařsku	97
Šumavská hovězí pečínka	86	Skopové maso po fecku	97
Bifteky s rokfórem	86	Skopová žebříka na zelenině	97
Bifteky s vejci	86	Pečená skopová kýta na česneku	97
Bifteky se zelenými paprikami a rajčaty	86	Skopová kýta na česneku se zakysanou smetanou	97
Hovězí řízky	87	Smažené koule ze skopového masa	98
Rostbif	87	Skopové maso na kari s patizony	98
Hovězí závitky s čerstvým křenem	87	Orientální skopové maso	98
Hovězí perkelt se zelenou paprikou a rajčaty	87	Srbské skopové maso s rýží a houbami	98
Hovězí kýta s červeným vínem a jablky	87	Srbský skopový džuveč	98
Plněný hovězí měšec	87		
Hovězí srdce na smetaně	88		

Plátky ze skopového masa s prorostlou anglickou slaninou	98	Přirodní telecí řízky	
Perkelt ze skopového masa	99	s dušenými játry a sýrem	108
Plněná roláda ze skopového masa	99	Bretofské maso s brambory	109
<b>Jehněčí maso</b>	<b>99</b>	Hovězí maso s vepřovým masem v jednom hnci	109
Jehněčí maso s hráškem	99	Plněné vinné listy	109
Jehněčí maso se špenátem	99	Vepřové kotlety se sušenými švestkami	109
Jehněčí maso na houbách	99	Vepřové maso na smetaně	109
Jehněčí maso s fazolkami a rýží	99	Husarská roláda	109
Kořeněné jehněčí maso	100	Pikantní přirodní řízky s jogurtem	110
Jehněčí maso s fazolkami a sýrem	100	Moravský vrabec	110
Jehněčí maso na česneku se sýrem	100	Vepřové plátky na houbách	110
Jehněčí maso na kmínu	100	Uzené maso s bílými fazolemi	110
Pečené jehněčí řízky	100	Vepřová kýta jako zvěřina	110
Smažené mleté jehněčí řízky s koprovými brambory	100	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem	111
Jehněčí guláš s brambory	101	Zapekané brambory se sýrem a uzeným masem	111
Jehněčí guláš se zelenými paprikami a rajčaty	101	Pirohy plněné uzeným masem	111
Plněné jehněčí maso	101	<b>Zabijačkové speciality</b>	<b>111</b>
Jehněčí maso plněné houbami a zeleninou	101	Zabijačkový guláš	111
Dušené jehněčí maso po orientálsku	102	Pečené vepřové koleno	111
Pečené jehněčí maso po orientálsku	102	Domácí tlačěnka	111
Jehněčí guláš se smetanou	102	Kroupová jelita	112
Jehněčí kýta jako svičková	102	Moravské jitrnice	112
<b>Kůzlečí maso</b>	<b>102</b>	Ovar z vepřové hlavy	112
Kůzlečí kýta jako svičková	102	Tlačěnka	112
Pečené kůzlečí maso na zelenině	103	Klobása	112
Pečené plněné kůzlečí maso	103	<b>JÍDLA Z DRŮBEŽE A DOMÁCÍ KRÁLÍK</b>	<b>113</b>
Kůzlečí frikasé	103	<b>Kuře</b>	<b>114</b>
Kůzlečí zebříka se žampiony	103	Kuře na cibuli	114
Smažené kůzlečí řízky s česnekem	103	Pečené plněné kuře	114
Smažené mleté kůzlečí řízky se sýrem	103	Různé druhy nádivek vhodných k přípravě pečených plněných kuřat	114
Pečené kůzlečí s brambory a rajčaty	104	Kuře v zelenině	114
Kůzlečí medailonky na bylinkách	104	Kuře s lečem v alobalu	114
Kůzlečí řízky v křenové omáčce	104	Smažené kuře po pařížsku	115
<b>Jídla z více druhů mas</b>	<b>104</b>	Čačochbili z kuřete	115
Živáňská pečeně	104	Kuře TABAKO	115
Živáňská v pekáčích	104	Rizoto z kuřete	115
Drátenický guláš	104	Kuře po staročesku	115
Havířský guláš	105	Kuře na víně	115
Kotlíkový guláš ze tří druhů masa	105	Jihočeské kuře	115
Kotlíkový guláš z hovězího masa	105	Kuře po jihomoravsku	115
Smažený mletý řízek se sýrem	105	Smažené kuře po vinařsku	115
Dietní masový nákyp	105	Grilované kuře	116
Perkelt z míchaného masa	105	Kuře na pivě s brambory	116
Segedínské míchané maso	106	Pečené kuře plněné rajčaty a paprikou	116
Pečené hovězí maso s uzeným vepřovým masem na jablkách	106	Kuře na červeném víně	116
Francouzské telecí rolky plněné vepřovým masem	106	Kuře s jablky	116
Moravské kapsy	106	Kuře s mrkví a kedlubnami	116
Čevapčiči	106	Pečené plněné kuře po toskánsku	116
Sekaná plněná kapiemi a okurkami	106	Kuřecí paprikáš	117
Smažená sekaná z míchaného masa	107	Kuře ve smetanové omáčce s houbami	117
Masové karbanátky se zeleninou	107	Kuře s fazolemi	117
Plněná sekaná v listkovém těstě	107	Kuřecí prsa s ananasmem	117
Masové krokety v citronové omáčce	107	Kuře s houbami po anglicku	117
Masové kuličky v rajské omáčce	107	Kuře MARENGO	117
Masové koule v kyselém zelí	108	Pikantní kuře po španělsku	118
Hovězí roláda plněná vepřovým masem a zeleninou	108	Kuře po marocku	118
Mleté bifteky s vejcem	108	Kuře po bulharsku	118
Plněné papriky	108	Kuřecí závitky se sýrem	118
Hovězí závitky s houbovou a masovou nádivkou	108	Pečené kuře na jehle	118
		Kuřecí maso na kukuřici	118
		Kuřecí stehna na česneku	118
		Kuře s mandlovou omáčkou	119
		Zapekané kuřecí maso	119

Kuře na citronech	119	Krůtí maso s ananasem	130
Kuře v rajčatech	119	Krůtí maso na paprice	130
Pilaf z kuřete	119	Krůtí prsa plněná míchánými vejci, kapří a houbami	130
Kuře na soli	119	Krůtí maso na kari s patizony	130
Roláda z kuřete	119	Krůtí maso s rýží a houbami	130
Kuře na grapefruitech	120	Krůtí maso na mrkvi	130
Kuře se zeleninou a párky	120	Krůtí řízky se sýrem	131
Kuře po selsku	120	Krůtí maso na zeleninové paprice a rajčatech	131
Ohnivě kuře z Orientu	120	Krůtí maso se zelenými fazolkami	131
Kuře po uhersku	120	Zapečené brambory s vařeným krůtím masem	131
Kuře po portugalsku	120	Marinované řízky	131
Kuře s brambory na kari	121	Krocان plněný masem a žampiony	132
Kuře na houbách s makarony	121	<b>Kachna</b>	<b>132</b>
Kuřecí prsa na mrkvi	121	Kachna s medem	132
Kuře na ovoci	121	Pečená kachna na česneku	132
Kuře se zeleninou v alobalu	121	Pečená kachna nadivoko	132
Kuře s brambory v alobalu	121	Pečená kachna s kysaným zelím a jablky	132
Pečené kuře plněné žampiony	122	Kachní prsa na cibuli	132
Pečené plněné porcované kuře	122	Zeleninový náky se sýrem a pečeným kachním masem	133
Smažená pikantní kuřecí stehna	122	Guláš z kachního masa	133
Kedlubna plněná kuřecím masem	122	Kachní stehna na houbách	133
Zelí plněné kuřecím masem	122	Kachna dušená v zelenině	133
Dušené kuřecí maso po vinařsku	123	Kachna na červeném víně	133
Kuře plněné masem a žampiony	123	Pečená plněná kachna	133
Kuře s ořechovou nádivkou	123	Pečená plněná kachna s různými druhy nádivek	134
Labužnické kuře	123	Kachna po srbsku	134
Kuře v alobalu	123	Smažená kachní játra	135
Pikantní kuře	123	Pečená kachní stehna s křenovou omáčkou	135
Kuře á la bažant	124	Makarony s pečeným kachním masem	135
Kuře po zahradnicku	124	<b>Husa</b>	<b>135</b>
Zapečené kuře	124	Pečená husa	135
Andaluské kuře na česneku	124	Pečená husa plněná kysaným zelím a jablky	135
<b>Slepice</b>	<b>124</b>	Pečená husa s kysaným zelím	135
Slepice na slanině se žampiony	124	Pečená husa po staročesku	135
Slepice na paprice	124	Husí játra na česneku	136
Zadělávaná slepice	125	Husí prsa na zázvoru	136
Smažené slepičí maso	125	Husa v šouletu	136
Pirohy plněné vařeným slepičím masem	125	Pečená husa s červeným zelím a bramborovým knedlíkem	136
Slepice na víně	125	Husí prsa na hříbkách	136
<b>Kohout</b>	<b>125</b>	Zadělávané husí drůbky	136
Kohout na víně	125	Husí prsa na kukuřici	136
Kohoutí stehna na paprice	126	Mladá husa na hrášku	137
Rizoto z kohoutího masa	126	Husa po maďarsku	137
<b>Krůta a krocان</b>	<b>126</b>	Bramborové knedlíky plněné pečeným husím masem	137
Krůtí prsa na houbách	126	Zapekané špagety s pečeným husím masem	137
Pečená krůta	126	Husí játra v sádle	137
Pečená plněná krůta	126	Husí prsa na česneku	137
Krocان plněný kaštany	127	<b>Perlička</b>	<b>138</b>
Pochoutkové krůtí řízky	127	Perlička na víně	138
Krůta na celeru	127	Grilovaná perlička	138
Pikantní krůtí maso	127	Pečená plněná perlička	138
Plněná krůtí prsa	127	<b>Holub</b>	<b>138</b>
Dušená krůtí stehna s tarhoňou	128	Dušení holubi s mrkovou omáčkou	138
Krůtí rizoto po orientálsku	128	Dušení holubi na houbách	139
Krůtí rizoto se zeleninou	128	Pečení holubi s jablky	139
Krůtí maso se zeleninou v alobalu	128	Holubi na česneku	139
Krůtí maso na cibuli	128	<b>Domácí králík</b>	<b>139</b>
Krůtí prsa na česneku	128	Pečený králík s nádivkou	139
Krůtí prsa na víně	129	Pečený králík na víně	139
Krůtí maso pečené na broskvích	129	Pečené králíčkové maso na zelené petrželce	139
Smažené krůtí řízky	129	Pečený králík se šípkovou omáčkou	140
Smažené krůtí řízky se sýrem	129		
Krůtí řízky ve vínovém těstíčku	129		
Plněné přírodní krůtí řízky	129		
Krůtí řízky se žampiony	129		



Králík na slivovici	140	Guláš z daňka	151
Králík na česneku	140	<b>Muflon</b>	<b>151</b>
Králík na zelenině	140	Mufloní guláš	151
Králík na cibuli	140	Mufloní pečené maso	151
Králík na houbách	140	Mufloní maso dušené se zeleninou	151
Králík na pivě	141	Závitky z muflonho masa	152
Králík na smetaně	141	Mufloní maso se smetanou	152
Králík na smetaně s houbami	141	<b>Divočák</b>	<b>152</b>
Králíček řízky po provensálsku	141	Kanec na smetaně	152
Králíček maso po jižansku	141	Kotlety z kance	152
Králíček maso po orientálsku	141	Kančří závitky	152
Králíček maso na červeném víně	142	Kančří kýta na víně	152
Mleté bifteky z králíčího masa	142	Dušené kančří maso	153
Sekaná z králíka	142	Přírodní kančří řízky	153
Dušené mleté kuličky z králíčího masa	142	Plněné kančří hrudí	153
Zadělávaná králíčí srdíčka	142	Kančří řízky na smetaně	153
		Pečené kančří maso s česnekem	153
<b>ZVĚŘINA</b>	<b>143</b>	<b>Zajíc</b>	<b>153</b>
<b>Srnčí</b>	<b>144</b>	Zajíc na cibuli	153
Srnčí pečené maso	144	Zajíc načerno	154
Srnčí maso na víně	144	Zajíc nakyselo	154
Srnčí maso na houbách	144	Zaječí paprikaš	154
Srnčí závitky	144	Pečený zajíc	154
Srnčí bifteky s vejcem	144	Zajíc po námofnicku	154
Zadělávané srnčí maso	144	Zaječí řízky	154
Smažené srnčí řízky	145	<b>Divoký králík</b>	<b>154</b>
Přírodní srnčí kýta	145	Králík po myslivecku	154
Srnčí řízky z česnekovou majonézou	145	Pečený divoký králík podle myslivce	155
Srnčí řízky na zelenině	145	Divoký králík na houbách	155
Srnčí na červeném víně	145	Divoký králík na zelenině	155
Srnčí maso se smetanovou omáčkou	145	<b>Bažant</b>	<b>155</b>
Plněná srnčí kýta	146	Dušený bažant	155
Srnčí řízky na černém pepři	146	Plněný bažant na jablkách	155
Srnčí žebříka na smetaně	146	Bažant na rožni	155
Srnčí kýta na roštu	146	Bažant s houbami	156
Srnčí kýta s česnekem	146	Bažant po italsku	156
Srnčí roštěnka	146	Pečený plněný bažant	156
Dušené srnčí maso na jablkách	146	<b>Koroptev</b>	<b>156</b>
Uherské srnčí kotlety	147	Dušené koroptve	156
Srnčí maso na černo	147	Rizoto z koroptví	156
<b>Jelen</b>	<b>147</b>	<b>Divoká husa</b>	<b>157</b>
Steak z jeleního masa	147	Plněná divoká husa	157
Jelení kýta na víně	147	<b>Divoká kachna</b>	<b>157</b>
Jelení kýta s omáčkou	147	Pečená divoká kachna	157
Pečená jelení kýta	148	Divoká kachna na paprice	157
Pečená jelení kýta se smetanou	148	Přírodní divoká kachna	157
Pečená jelení kýta se šunkou	148	Divoká kachna na smetaně	157
Jelení závitky se sardelkami	148	Divoká kachna na víně	157
Jelení hřbet se žampióny	148	<b>Tetřev</b>	<b>157</b>
Jelení plecko pečené se zeleninou	148	Tetřevěk pečený	157
Jelení řízky na víně	148	<b>Křepelka</b>	<b>158</b>
Dušené jelení maso s jablky	149	Křepelky na víně	158
Dušené jelení maso s brambory	149	<b>Divoký holub</b>	<b>158</b>
Dušené jelení medailónky	149	Pečený divocí holubi	158
Dušené jelení maso s pikantní omáčkou	149	Plněný divocí holubi	158
Jelení ražniči	149	Dušený divocí holubi	158
Jelení kýta s kyselými okurkami	149	<b>RYBY</b>	<b>159</b>
Jelení řízky dušené se zelenými paprikovými lusky	150	<b>Sladkovodní ryby</b>	<b>160</b>
Pečený jelení hřbet	150	<b>Kapr</b>	<b>160</b>
Obložené jelení hrudí	150	Smažený kapr	160
Jelení roláda	150		
Zadělávané jelení maso	150		
Jelení přírodní guláš (perkelt)	150		
<b>Daněk</b>	<b>150</b>		
Dušené řízky z daňka	150		
Pečená dančí kýta	151		
Dušené dančí maso s koňákem	151		

Kapr namodro	160	<b>Jelec</b>	<b>170</b>
Kapr načerveno	160	Jelci plnění cibulí	170
Plněný pečený kapr	160	Jelci v česnekové omáčce s houbami	170
Pečený kapr s pikantní náplní	160	Jelci plnění zeleninou	171
Štědrovečerní plněný kapr	160	<b>Okoun</b>	<b>171</b>
Kapr na pomerančích	161	Okoun pečený	171
Kapr na rajčatech	161	<b>Karas</b>	<b>171</b>
Smažený kapr v těstíčku	161	Karas s pórem a medem	171
Smažený kapr se zázvorovou omáčkou	161	Karas pečený	171
Kapr na bramborách se smetanou	161	Karas po námořnicku	171
Zapékaný kapr se žampióny	161	<b>Mořské ryby</b>	<b>172</b>
Plněný kapr	162	<b>Losos</b>	<b>172</b>
Kapr zapékaný se smetanou, šunkou a koprem	162	Losos s hořčičnou omáčkou	172
Pečený kapr po francouzsku	162	Lososový steak	172
Kapr dušený podle babičky	162	Kořeněný losos	172
Kapr pečený se šunkou	162	Losos se zelenými fazolkami	172
Smažený bratislavský kapr	163	<b>Treska</b>	<b>172</b>
Kapr na sardeli se žampióny	163	Treska na zelenině	172
Kapr plněný jablky, mandlemi a rozinkami	163	Treska na slanině	173
Kapr na zelenině	163	Treska s koprovou omáčkou	173
		Treska s ovocem	173
<b>Štika</b>	<b>163</b>	<b>Makrela</b>	<b>173</b>
Pečená plněná štika	163	Makrela na rajčatech a paprice	173
Štika vařená namodro	164	Makrely grilované	173
Štika vařená v bílé omáčce	164	Makrela plněná houbami	174
Štika se sýrovou omáčkou	164	Makrely na červeném víně	174
Štika vařená	164	<b>Hejk</b>	<b>174</b>
<b>Pstruh</b>	<b>164</b>	Hejci na póru	174
Pstruzi pečení	164	Hejci se šunkou a slaninou	174
Pstruzi namodro	165	<b>Sled</b>	<b>174</b>
Smažení pstruzi	165	Sledi s česnekovým máslem	174
Pstruh na slanině	165	Sledi dušený s pórem	175
Pikantní pstruh	165	<b>Platýs</b>	<b>175</b>
Lahůdkový pstruh	165	Platýs	175
Pstruzi na kořenové zelenině	165	<b>Slanečci</b>	<b>175</b>
Smažený pstruzi se sýrem	165	Smažený slaneček	175
Pstruzi smažení v sýrovém těstíčku	166	Marinovaný slaneček	175
Pstruzi smažení v šunce a sýru	166	<b>Rybí filé</b>	<b>175</b>
Pstruzi smažení v česnekovém těstíčku	166	Rybí filé na slanině	175
Pstruzi plnění žampióny a dušení na bílém víně	166	Rybí filé po labužnicku	176
Pstruzi na žampiónech	166	Zapékané rybí filé	176
Pstruzi na kari koření	167	Rybí filé s kořenovou zeleninou	176
Pstruzi na cibuli	167	Rybí filé v rajské omáčce	176
Pstruzi na jablkách	167	Smažené rybí filé s tatarskou omáčkou	176
		Rybí filé po orientálsku	177
<b>Candát</b>	<b>167</b>	Rybí filé v zeleninové omáčce	177
Candát zapékaný	167	Rybí filé dušené s mandlemi a šalotkami	177
Candát s okurkovou omáčkou	167	Rybí filé na bylinkách	177
Pečený candát plněný jablky a ořechy	167	Rybí filé na mleté červené paprice	177
Candát pečený v soli	168	Rybí filé na žampiónech s rajčetem	177
<b>Lín</b>	<b>168</b>	Filé na mandarinkách	178
Lín smažený ve vinném těstíčku	168	Smažené filé	178
Lín dušený s lečem	168	Rybí filé v bramborovém těstíčku	178
Lín važený s pórovou omáčkou	168	Pikantní rybí filé	178
Lín opékany s kmínem a česnekem	169	Rybí filé dušené s patizonem	178
<b>Úhoř</b>	<b>169</b>	<b>OMÁČKY A MAJONÉZY</b>	<b>179</b>
Úhoř na bílém víně se zeleninou	169	<b>Teplé omáčky</b>	<b>180</b>
Úhoř pečený s vajíčkovou omáčkou	169	<b>Omáčky zahuštěné jíškou</b>	<b>180</b>
Gratinovaný úhoř	169	Přísady a příchutě	180
<b>Lípan</b>	<b>169</b>		
Lípan dušený s celerem	169		
Lípan smažený	170		
Lípan opékany s rajčaty a cibulkou	170		
<b>Parma</b>	<b>170</b>		
Parma vařená s křenovou omáčkou	170		

Omáčka zahuštěná zlatavou jíškou	180	Babiččina bramborová kaše	188
Česneková omáčka	180	Kečupová bramborová kaše	188
Cibulová omáčka	180	Bramborová kaše s kyselým zelím	189
Okurková omáčka	180	Rokfórová bramborová kaše	189
Hořčicová omáčka	180	Sýrová bramborová kaše	189
Kaparová omáčka	180	Šunková bramborová kaše	189
Sardelová omáčka	180	Bramborová kaše se špenátem	189
Houbová omáčka	180	Bramborové knedlíky	189
Svíčková omáčka	180	Bramborové knedlíky se smaženými	
Játrová omáčka	181	grahamovými rohlíky	189
Gulášová omáčka	181	Bramborové knedlíky ze syrových brambor	190
Rajská omáčka	181	Bramborové knedlíky ze syrových	
Zeleninová omáčka	181	i uvařených brambor	190
Zahuštěná světlá omáčka	181	Bramborové knedlíky s uzeným masem	190
Zeleninová omáčka bílá	181	Bramborové knedlíky se smaženou	
Cibulová omáčka bílá	181	strouhankou a pažitkou	190
Bešamelová omáčka	182	Bramborové miniplacky jako příloha k jídlům	191
Sýrová omáčka	182	<b>Hlavní pokrmy z brambor</b>	<b>191</b>
Šípková omáčka	182	Bramborová placka	191
<b>Omáčky zahuštěné moukou (krémové)</b>	<b>182</b>	Bramborová placka s brynzou	191
Smetanová omáčka	182	Bramborová placka s cibulí a anglickou slaninou	191
Křenová omáčka	182	Bramborové placky	191
Koprová omáčka	182	Bramborové placky s kyselým zelím	191
Omáčka z čerstvých hub	182	Bramborové placky s tvrdým sýrem	192
Žampionová omáčka	182	Bramborové placky se škvarky	192
<b>Omáčky jemné, zahuštěné žloutky</b>	<b>182</b>	Bramborové slejšky (šišky)	192
Pikantní vaječná omáčka	183	Bramborové placky (lokše)	192
<b>Majonézy a studené omáčky</b>	<b>183</b>	Chlupaté knedlíky	192
Třená majonéza z čerstvých žloutků	183	Bramborové knedlíky plněné ovocem	192
Majonéza s rosolem	183	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem	193
Majonéza z oleje a vařených žloutků	183	Bramborové pirohy plněné brynzou	193
Majonéza máslová (na zlobení)	183	Bramborové pirohy s povídky	193
Majonéza vařená	183	Bramborové škrubáčky s ořechy	193
Majonéza se sněhem z bílků	184	Škrubáčky s tvarohem	193
Majonéza z žervé sýru nebo měkkého tvarohu	184	Liptovské batůžky	193
Tatarská omáčka	184	Kaše (fučka)	194
Máslo k rybě	184	Kaše s kyselým zelím (fučka)	194
Jablečný křen	184	Nastavovaná bramborová kaše	194
Smetanový křen	184	Zapečená bramborová kaše s uzeným masem	194
Sardelová omáčka	184	Zapečená bramborová kaše s lečem	194
Brusinková omáčka (cumberlandská)	184	Francouzské brambory	195
Bylinkovoocetová omáčka (vinaigrette)	184	Zapečené brambory s rajčaty	195
<b>JÍDLA Z BRAMBOR</b>	<b>185</b>	Zapečené brambory s rokfórovým bešamelem	195
<b>Brambory jako příloha k jídlům</b>	<b>186</b>	Zapečené brambory s oštepkem	195
Vašené brambory	186	Zapečené brambory s houbami a smaženicí	195
Brambory važené v zeleninovém vývaru	186	Zapečené brambory po balkánsku	196
Brambory važené v hovězím nebo drůbežím vývaru	186	Zapečené brambory po holandsku	196
Brambory važené nad párou	186	Brambory prokládané vejci, žampiony	
Brambory važené ve slupce	186	a rybím filem	196
Dušené brambory s mletou červenou		Brambory prokládané vejci a uzeninou	196
paprikou v zeleninovém vývaru	186	Brambory prokládané lečem	196
Dušené brambory na sladkokyselou	187	Brambory prokládané dušeným kyselým	
Pečené brambory s česnekem	187	zelím a houbami	197
Bramborová sláma	187	Brambory prokládané brokolicí a sýrovým	
Bramborové hranolky	187	bešamelem	197
Bramborové krokety	187	Brambory plněné tvarohovo-brynzovou nádivkou	197
Bramborové krokety se sýrem	187	Brambory plněné tvarohovo-česnekovou nádivkou	197
Bramborové krokety s vegetou a zelenými bylinkami	187	Brambory plněné masovou nádivkou	198
Bramborové krokety s masem	187	Brambory plněné pikantní masovou nádivkou	198
Bramborové krokety se škvarky	188	Brambory plněné nádivkou z kufecích jater	199
Bramborové krokety se zeleným hráškem	188	Bramborový závin plněný brynzou	
Bramborové krokety s rokfórem	188	a uzenou slaninou	199
Bramborová kaše	188	Brynzové halušky	199
		Halušky s cibulí	199
		Brambory na kyselo	199