

# Obsah

PŘEDMLUVA . . . . .	5
VEDOUĆÍ, MLÁDEŽ A SPORT . . . . .	9
Zájem mládeže o sport . . . . .	9
Osobnost vedoucího . . . . .	10
Politickovýchovná práce vedoucího . . . . .	11
Věkové zvláštnosti mládeže . . . . .	15
ORGANIZACE TÁBOROVÝCH SOUTĚŽÍ . . . . .	20
Formy tělovýchovné činnosti v letním táboře . . . . .	20
Soutěže na letním táboře . . . . .	21
Co vezmeme s sebou na tábor . . . . .	24
Příprava organizátorů a rozhodčích . . . . .	26
Příprava sportoviště, náradí a náčiní . . . . .	27
Propagační utkání — předehra k tábornické soutěži . . . . .	28
Který systém zvolit pro táborovou soutěž . . . . .	29
Rozdělení do družstev . . . . .	42
Losování . . . . .	44
Desatero užitečných rad . . . . .	45
ZÁVODIVÉ A PRŮPRAVNÉ HRY . . . . .	47
Hry zaměřené na starty a sprinty . . . . .	47
Úpolnické hry . . . . .	50
Hry a hravá cvičení ve vodě . . . . .	52
Míčové hry . . . . .	53
Turnajové hry . . . . .	58
SOUTĚŽE V JEDNOTLIVÝCH DRUZÍCH SPORTU A SPORTOVNÍCH HRÁCH . . . . .	61
Atletika . . . . .	61
Plavání . . . . .	63
Lodní sporty . . . . .	63

Střelba a hod granátem . . . . .	67
Lukostřelba . . . . .	68
Orientační běh . . . . .	70
Kopaná . . . . .	73
Odbíjená . . . . .	75
Pálkovaná . . . . .	78
Badminton . . . . .	82
Ragbíčko . . . . .	84
Nohejbal . . . . .	85
Stolní tenis . . . . .	86
Pálkový tenis . . . . .	87
Šachy . . . . .	87
Ostatní sporty . . . . .	89
<b>KOMPLEXNÍ SOUTĚŽE . . . . .</b>	<b>91</b>
Soutěž o nejzdatnějšího táborníka . . . . .	91
Tábornická soutěž o odznak zdatnosti . . . . .	93
Zájmové odznaky a odznaky odborností . . . . .	98
Táborová olympiáda . . . . .	99
<b>MÉNĚ OBVYKLÉ SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY . . . . .</b>	<b>101</b>
Račí čtyřboj . . . . .	101
Letní slalom . . . . .	103
Noční orientační závod na pramičkách . . . . .	103
Špaček . . . . .	104
Gorodky . . . . .	106
Táborové speciality . . . . .	107
<i>Doporučená literatura</i>	108