

OBSAH

ÚVOD

STUDENÉ PŘEDKRMY

- Kapr (nebo jiná ryba) ve smetanové marinádě 9
Kapr (nebo jiná ryba) v žampionové marinádě 9
Kapr (nebo jiná ryba) v aspiku 10
Rybí majonéza v aspiku 10
Kuřecí majonéza v aspiku 11
Šunka ve vinném aspiku 11
Humrové medailónky 12
Zastřená vejce v aspiku 12
Šunkové kornoutky s křenovou šlehačkou 12
Šunkové kornoutky s humrovou majonézou 13
Šunkové kornoutky s pěnou z nivy 13
Šunková roláda s vaječnou náplní 13
Šunkové závitky se sardinkovou pěnou 13
Šunkové závitky s křenovou pěnou 14

- Šunkové závitky se sýrovou pěnou 14
Šunkové závitky s vlašským salátem 14
Chřest v šunce 14
Šunkové řezy se sýrem 15
Debrecínské závitky s máslovkou 15
Debrecínské závitky se sýrovou náplní 15
Lososové rolky se žloutkovou pěnou 16
Rostbífové závitky se zeleninovým salátem 16
Rostbífové závitky s celerovým salátem 16
Rajčata plněná vlašským salátem 17
Rajčata se sýrovou náplní 17
Rajčata plněná sardinkovou pěnou 17
Rajčata s vejci a majonézou 17
Rajčata s vaječnou náplní 18
Rajčata s vejci a křenem 18
Papriky plněné vaječnou pěnou 18

288 Artyčoky plněné šunkovou ma-
jonézou 19
Vejce plněná šunkou 19
Vejce plněná sardinkovou pě-
nou 19
Vejce se sýrovou náplní 19
Vejce plněná pěnou
z nivy 20
Vejce plněná játrovou pě-
nou 20
Vejce plněná žloutkovou pě-
nou 20
Vejce s kečupovou pěnou 21
Vejce s lososovou pěnou 21
Plněná vejce s uzeným lososem
a kaviárem 21
Kaviárová vejce 22
Obložená vejce s kaviá-
rem 22
Sardelová vejce 22
Plněná vejce s uzeným loso-
sem 23
Vejce plněná šunkovou pě-
nou 23
Vejce s tuňákovou pěnou 23
Vejce karí v šunce 24
Vejce s uherským salá-
mem 24
Vaječné soudečky se žloutko-
vou pěnou 24
Obložená vejce 25
Salát pro labužníky 25
Fazolkový salát s tuňákem
a vejci 25
Krevetový koktajl 25
Žampionový koktajl 26
Žampionový salát s vínem 26
Žampionový salát se šun-
kou 26
Šunkový koktajl 27
Rajčatový koktajl 27
Kuřecí koktajl 27

POLÉVKY

Ostrý hovězí vývar s ma-
sem 28
Hovězí vývar se šunkou 28
Hovězí polévka se šunkovým
svítkem 29
Hovězí vývar s rajčaty a nudle-
mi 29
Hovězí vývar se sýrovým kapá-
ním 29
Hovězí vývar se sýrem a žlout-
ky 30
Silný hovězí vývar s masem
a fazolkami 30
Cibulová polévka 30
Cibulová polévka s vej-
cem 31
Cibulová polévka se sýrem
a zastřenými vejci
(zapékaná) 31
Česneková polévka s vaječnou
jíškou 31
Vaječná polévka s kuřecím ma-
sem 32
Slepičí polévka s hráškovou
sedlinou 32
Rybí polévka s rajčatovým
protlakem 33
Rybí polévka s česnekovou
majonézou 33
Polévka z rybiho filé 33
Dršťková polévka s rajčatovým
protlakem 34
Kuřecí krém s karí 34
Mozečková polévka 35
Maďarská gulášová polév-
ka 35
Krevetová polévka 35
Ukrajinský boršč 36
Srbská čorba 36
Italská minestrone 37

Rizoto s telecím masem 212
 Rizoto z vepřového masa s le-
 čem 212
 Rizoto se šunkou a s hráš-
 kem 213
 Rýže zapečená s uzeným ma-
 sem a s kapustou 213
 Rizoto s vepřovými játry 214
 Houbové rizoto se zeleni-
 nou 214
 Houbové rizoto s anglickou
 slaninou 214
 Selské rizoto 215

BEZMASÉ POKRMY

Omeleta s rajčaty 216
 Sýrová omeleta s hráš-
 kem 216
 Omeleta s bylinkami 217
 Omeleta s nivou 217
 Omeleta se slaninou a houba-
 mi 217
 Houbová omeleta se šun-
 kou 217
 Sýrová omeleta se žampió-
 ny 218
 Omeleta s pórkem a houba-
 mi 218
 Srbská omeleta 218
 Španělská omeleta 219
 Omeleta plněná zeleni-
 nou 219
 Rančerská vejce 219
 Ztracená vejce ve smetanové
 omáčce 220
 Smažený sýr ve vinném těstíč-
 ku 220
 Sýrové smaženky 220
 Makaróny s rajčatovou omáč-
 kou 220
 Spagety se sardelkami 221
 Čočka s vejci 221

Bretaňské fazole 222
 Houbový guláš 222
 Hříbký na smetaně 222
 Houby smažené jako říz-
 ky 223
 Bedly jako minutka 223
 Houbové krokety 223
 Plněné bedly 224
 Houbové rizolety 224
 Žampiony pečené s anglickou
 slaninou 225

ZELENINOVÉ POKRMY

Baklažány s houbovou nápl-
 ní 226
 Celer smažený v sýrovém těs-
 tíčku 226
 Celer smažený se šunkou 227
 Fazolky s uzeným masem
 a rajčaty 227
 Kapustový nákyp se sý-
 rem 227
 Kapustové karbanátky 228
 Květák zapečený s rajča-
 ty 228
 Květák zapečený v sýrové
 omeletě 229
 Květák s pikantní omáč-
 kou 229
 Květákový nákyp se šun-
 kou 229
 Patizóny smažené v těstíč-
 ku 230
 Patizóny s vejci 230
 Pórek zapečený se šunkou
 a vejci 230
 Rajčata s masovou nádivkou
 na smetaně 231
 Pečená rajčata se sýrovou ná-
 plní 231
 Kysané zelí zapečené s masem
 a klobásou 231

298 Slané lívanečky se špenátem
a sýrovou omáčkou 232

Nákyp z míchané zeleni-
ny 232

Vejce zapečená v zeleni-
ně 233

Zeleninové řízky s klobá-
sou 233

PŘÍLOHY

Pečené bramborové plát-
ky 235

Brambory s vejci 235

Bramborové noky 235

Brambory opečené s cibu-
lí 236

Smažené bramborové placič-
ky 236

Opečené bramborové kroke-
ty 236

Letní bramborový salát 236

Teplý bramborový salát 237

Vídeňské žemlové knedlí-
ky 237

Jemné houskové knedlič-
ky 237

Karlovarský knedlík 238

Houskový knedlík 238

Houskové knedlíky vařené
v hrníčcích 238

Krupicové noky 239

Smažené krupicové kroke-
ty 239

Dušené strouhání 239

Rýže karí 240

Rýže s houbami 240

Hrášková rýže 240

Fazole v rajčatovém protla-
ku 241

Rýžový salát 241

TEPLÉ ZELENINOVÉ PŘÍLOHY

Fazolky na smetaně 242

Karotka dušená s hráš-
kem 242

Květák dušený po řím-
sku 243

Rajčata pečená s česne-
kem 243

Červené zelí na víně 243

Dušená růžičková kapus-
ta 243

TEPLÉ OMÁČKY

Smetanová omáčka 244

Česneková omáčka 244

Rajčatová omáčka se smeta-
nou 244

Křenová omáčka 245

Žampionová omáčka 245

Omáčka z čerstvých oku-
rek 245

Hořčicová omáčka 246

ZELENINOVÉ SALÁTY

Celerový salát s jablkem 247

Celerový salát s paprika-
mi 247

Míchaný hlávkový salát 248

Hlávkový salát s vejcem a ma-
sem 248

Hlávkový salát s ředkvička-
mi 248

Hlávkový salát s ovocem 248

Fazolkový salát 249

Hráškový salát s vejcem 249

Mrkvový salát se smetanou
a banánem 249

Mrkvový salát s rozinkami
a pomerančem 250

Mrkvový salát s meruňkami a jablkem 250
 Mrkvový salát s mandlemi a rozinkami 250
 Mrkvový křen s jablky 250
 Kedlubnový salát s ředkvičkami 250
 Kedlubnový salát s okurkou 251
 Salát ze syrového kvěťáku 251
 Salát z vařeného kvěťáku 251
 Kvěťák v majonéze 251
 Paprikový salát 252
 Salát ze syrových paprik a ředkviček 252
 Ostrý okurkový salát 252
 Rajčatový salát s křenovou smetanou 252
 Rajčatový salát s jogurtem 253
 Rajčata s vejci na smetaně 253
 Ředkvičkový salát 253
 Ředkvičkový salát s hořčicovou zálivkou 253
 Salát z červené řepy se smetanou 254
 Ostrý zelný salát 254
 Srbský salát 254
 Šopský salát 255
 Míchaný zeleninový salát 255
 Míchaný zeleninový salát s ořechy 255

SALÁTY

Kuřecí salát 256
 Kuřecí salát s rýží a hráškem 256
 Kuřecí salát s vejci a ředkvičkami 257

Salát ze slepice 257
 Masový salát s paprikou 257
 Masový salát s česnekem a vejci 258
 Masový salát se zeleninou a brambory 258
 Ostrý masový salát 258
 Salát z uzeného jazyka s křenem 259
 Rýžový salát se šunkou a tuňákem 259
 Vajčkový salát se zeleninou 259
 Salát z nivy 260
 Humrová majonéza 260

OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY

Chlebičky s rybí pomazánkou 261
 Obložené chlebičky s olejovkami 261
 Chlebičky se sardinkovou pomazánkou 262
 Obložené chlebičky se šunkou a křenem 262
 Obložené chlebičky s pěnou z játrové paštiky 262
 Chlebičky se šunkovou pěnou 262
 Chlebičky s drůbeží pomazánkou 263
 Chlebičky s uzeným lososem a kaviárem 263
 Chlebičky s lososovou pěnou 263
 Chlebičky s pomazánkou z turistického salámu 263
 Chlebičky s ostrým salátem 264
 Chlebičky s pěnou z nivy s mandlemi 264

- Chlebičky s česnekovou pomazánkou 264
Chlebičky se strouhaným sýrem a ořechy 265

CHUŤOVKY

- Chuťovky s olejovkami 266
Chuťovky se sardelovými očky 266
Chuťovky s uzeným lososem 266
Chuťovky se šunkou a olivami 266
Chuťovky s kaviárem 267
Chuťovky s rostbífem 267
Chuťovky s uherským salámem 267
Chuťovky s nivou 267
Chuťovky s tresčími játry 267
Chuťovky s anglickou slaninou 268
Sýrové chuťovky s čabajkou 268
Sýrové chuťovky s uherským salámem 268
Sýrové chuťovky se šunkou 268
Sýrové chuťovky s ovocem 268
Sýrové kuličky 268
Chlebové kostky se sýrem 269

POMAZÁNKY

- Drůbeží pomazánka 270
Pomazánka z játrové paštiky 270
Jemná pomazánka z olejovek 270
Rybí pomazánka 271

- Vaječná pomazánka se salámem 271
Sýrová pomazánka s česnekem 271
Sýrová pomazánka s ořechy 271
Pěna ze žervé s vejcem 271
Pěna z nivy 272
Ostrá sýrová pomazánka 272
Šlehaný tvaroh s ředkvičkami 272
Jemná tvarohová pomazánka s kečupem 272
Šunková pěna 272

STUDENÉ OMÁČKY A OCHUCENÁ MÁSLA

- Tatarská omáčka 273
Česneková majonézová omáčka 273
Pažitková (petrželková) majonézová omáčka 273
Křenová majonézová omáčka 274
Kečupová omáčka se sardelkami 274
Sardelové máslo 274
Bylinkové máslo 274
Křenové máslo 274
Hořčicové máslo 274
Aspik 275

MOUČNÍKY

- Ovoce smažené v těstíčku 276
Ovocné knedlíčky se skořicí (tvarohové těsto) 276
Ovocné knedlíčky (bramborovo-tvarohové těsto) 277
Ovocné knedlíčky z odpalovaného těsta 277

Lívanečky s ovocem a jogur-
tem 277
Omelety s ovocem a čokoládo-
vou omáčkou 278
Jemný tvarohový koláč 278
Jablkový závin 279
Ořechový dort s rumem 279
Indián 280
Oříškové pusinky s kávovým
krémem 281

Pečené banány s rumem a šle-
hačkou 281
Polárkový dort se šodó 282
Broskve se zmrzlinou a šlehač-
kou 283
Omeleta s překvapením 283

**JAK SESTAVOVAT
RACIONÁLNÍ JÍDELNÍČKY
V RODINĚ**

Minestrone s uzeným masem 37
 Květáková polévka se žlutkem 37
 Chřestový krém se smetanou 38
 Pórková polévka s bramborem 38
 Pórkový krém se smetanou 38
 Fazolková polévka s rajčaty 39
 Rajčatový krém 39
 Polévka ze zmrazeného hrášku 39
 Hráškový krém se salámem 40
 Ředkvičková polévka 40
 Fazolková polévka 40
 Celerová polévka s brambory 40
 Špenátová polévka 41
 Zeleninový krém s kořením karí 41
 Jemná zeleninová polévka 41
 Kulajda 42
 Polévka „kudlaná“ 42
 Zelná polévka s klobásou 43
 Žampionová polévka 43
 Houbová polévka 43
 Hříbková polévka s vařenými vejci 44
 Čočková polévka 44
 Čočková polévka s párkem 44
 Čočková polévka s brambory 45
 Fazolová polévka 45
 Fazolová polévka s klobásou 45
 Lisovaná fazolová polévka

s uzeným masem a zeleninou 46

Studená okurková polévka (tatar) 46
 Jahodová polévka s jogurtem 46
 Broskvová polévka 47
 Studená třešňová polévka 47
 Meruňková polévka 47

TEPLÉ PŘEDKRMY

Žampiony zapečené s telecím masem 48
 Žampiony na smetaně 48
 Zapečené žampiony s masovou náplní 49
 Zapékané kuřecí ragú 49
 Telecí (kuřecí) krokety 50
 Pečená rajčata plněná masem 50
 Rajčata zapečená se šunkou a vejci 50
 Taštičky s rybí náplní 51
 Šunkový steak se zeleninou 51
 Šunka zapečená s chřestem 52
 Teplá šunka se žampionovou směsí 52
 Gratinovaný chřest 52
 Vejce zapečená s játry 52

TOASTY

Masové toasty 54
 Masové toasty se sýrem 54
 Dábelské toasty 55
 Toasty po provensálsku 55
 Minutkové toasty 55
 Zapečené žampionové toasty 56

- Zapečené toasty s uzeným ma-
sem 56
Tatarské toasty 56
Ostré rybí toasty 57
Sardelové toasty 57
Toasty se salámem a ni-
vou 57
Toasty se sázenými vejci a sa-
lámem 57
Toasty se šunkou a vejci 58
Toasty se salámovou poma-
zánkou 58
Gratinované toasty se šunkou
a ananasem 58
Zapečené toasty se šunkou
a rajčaty 59
Skotské toasty 59
Toasty s pomazánkou
z nivy 59
Toasty s houbami 59
Toasty s cibulovým salá-
tem 60
Pavézky se salámem 60
Pavézky se šunkou a sý-
rem 60
Pavézky s rybí náplní 61
Pavézky se sýrem 61
Pavézky se sardelkami 61

RYBY

- Vařený kapr (nebo jiná ryba)
s citrónovým máslem 62
Kapr na rajčatech 62
Kapr na smetaně 63
Pečený kapr se smetanou 63
Kapr na paprice 64
Kapr na žampionech 64
Kapr na houbách 64
Kapr na česneku 65
Kapr ve smetanové omáčce se
žampiony 65
Kapr v sýrové omeletě 65

- Kapr s kapary 65
Kapr pečený na víně 66
Kapr na červeném víně 66
Kapr dušený v zelenině 66
Kapr v ostré omáčce 67
Šašliky z kapra 67
Rybí pudink 67
Kapr smažený ve vinném těs-
tíčku 68
Pstruzi namodro 68
Pstruzi po mlynářsku 68
Marena na mandlích 69
Marena na víně 69
Marena na česneku s ví-
nem 70
Rybí filé na česneku 70
Rybí filé na rajčatech 70
Rybí filé po italsku 70
Rybí filé v hořčicové omáč-
ce 71
Rybí filé v leču 71
Rybí filé na smetaně s le-
čem 72
Rybí filé ve zmrazené zeleni-
nové směsi 72
Rybí filé v zelenině s kapa-
ry 72
Rybí filé pečené v žampionové
směsi 73
Rybí filé v houbové omáč-
ce 73
Rybí filé smažené v sýrovém
těstíčku 73
Rybí filé zapečené s brambo-
ry 74

DRŮBEŽ

- Kuře s hráškem 75
Kuře dušené na tymiánu 75
Kuře Tabako 76
Kuře po toskánsku 76
Kuře ve vaječné omáčce 76

Kuře po římsku 77
 Kuřecí perkelt 77
 Kuře na zázvoru 77
 Kuře na koření chilli 78
 Kuře na smetaně 78
 Kuře na kari 78
 Kuřecí roláda 79
 Kuře na smetaně s lečem 79
 Kuře na červeném víně 79
 Kuře pečené na rajčatech 80
 Kuře po myslivecku 80
 Zapečené kuřecí maso s lečem 81
 Plněné kuře 81
 Kuře pečené s mandlovou nádivkou 81
 Plněná kuřecí prsíčka 82
 Kuřecí směs se šunkou 82
 Kuře s rýží 83
 Kuře na slanině 83
 Krutí stehna na způsob bažanta 83
 Krutí stehna na smetaně 84
 Krutí stehna na žampionech 84
 Kruta plněná dvěma nádivkami 85
 Slepice ve smetanové omáčce se zeleninou 85
 Slepice na žampionech s hráškem 86
 Slepice zapečená s rýží 86
 Slepice v žampionové omáčce 87
 Holubi s hráškem a mandlemi 87
 Kachna (husa) pečená s jablky 87
 Kachna s masovou nádivkou 88
 Omeleta s kuřecím masem 88
 Omeleta s kuřecími játry 89

ZVĚŘINA

Marinovaná srnčí kýta 90
 Srnčí kýta na smetaně 90
 Srnčí kýta na víně 91
 Pečený srnčí hřbet 92
 Srnčí ragú 92
 Srnčí ragú s lečem 92
 Srnčí řízky na smetaně 93
 Srnčí závitky 93
 Zajíc pečený na cibuli 94
 Zaječí kýta po provensálsku 94
 Zajíc na červeném víně 94
 Zajíc na smetaně 95
 Zajíc načerno 96
 Sekaná ze zajíce 96
 Daňčí závitky 97
 Jelení guláš 97
 Kančí kýta na česneku 98
 Kančí perkelt 98
 Dušené kančí kotlety 98
 Bažant pečený na slanině 99
 Bažant pečený se smetanou 99
 Bažant pečený s nádivkou 100

HOVĚZÍ MASO

Protýkaná hovězí pečeně 101
 Uzenářská hovězí pečeně 101
 Hovězí pečeně s pikantní smetanovou omáčkou 102
 Segedinské závitky 102
 Houbařská hovězí pečeně 103
 Anglický rostbíf 103
 Hovězí plátky na zelenině 104
 Hovězí guláš na pivě 104
 Řecký guláš 105

- 292 Hovězí guláš na rajčatech 105
Hovězí guláš s hráškem 105
Hovězí maso na slanině 106
Dršťky se žampiony 106

TELECÍ MASO

- Budapeštské telecí řízky 107
Telecí řízky se šunkou po římsku 107
Telecí plec na rajčatech 108
Telecí pečeně se sardelkami 108
Plněná telecí kýta 108
Plněné telecí hrudí 109
Florentská vejce 109
Telecí roláda se salámem 110
Telecí roláda s hráškem 110
Plněné telecí kotlety 111
Telecí plíčky s kapary 111
Smažená telecí hlava 112
Smažené telecí jazyky 112
Telecí brzlík na paprice 113
Vařený telecí mozek 113
Smažený telecí mozek 113

VEPŘOVÉ MASO

- Vepřové po staročesku 114
Plněná vepřová kýta 114
Vepřová kýta dušená s karotkou 115
Vepřové plátky na žampionech 115
Lesácké závitky 115
Vepřové závitky s klobásou 116
Vepřové závitky s česnekem a párkem 116
Vepřové kotlety na česneku 117

- Vepřová roláda se salámem a sýrem 117
Vepřová roláda s játry 117
Debrecínská vepřová plec 118
Vepřové maso na rajčatech 118
Vepřová plec na smetaně s lečem 119
Vepřový guláš na smetaně 119
Srbská musaka 120
Džuveč s vepřovým masem 120
Roláda z vepřového bůčku s mletým masem a párkem 120
Srbský vepřový bůček 121
Vepřový bůček pečený se zeleninou 121
Řízky z bůčku se sýrem 122
Řízky z mletého bůčku 122
Zabijačkový guláš 122
Vepřová kolena smažená v těstíčku 123

MLETÁ MASA

- Sekané bifteky s vejci 124
Sekané bifteky na slanině 124
Sekané bifteky v ostré omáčce 125
Mleté řízky s křenem 125
Sekané řízky v rajčatové šťávě 125
Sekané bifteky na houbových 126
Plněné mleté bifteky 126
Dalmatské čufy 127
Sekané řízky v těstíčku 127
Plněná sekaná pečeně 128
Kapustové závitky s masem 128

Papriky plněné masem
a rýží 129
Plněné kedlubny 129
Plněné cibule 130
Rizolety s masovou nápl-
ní 130

PŘÍPRAVA MASA V TLAKOVÉM HRNCI

Zadělávaná slepice 133
Slepice dušená na karí 133
Perkelt ze slepice 133
Slepice po srbsku 134
Slepice v rajčatové šťávě se
žampiony 134
Králík na červeném víně 135
Hovězí plátky na hou-
bách 135
Hovězí plátky na česne-
ku 135
Hovězí plátky na celeru 136
Hovězí plátky na sardeli 136
Hovězí plátky na papri-
ce 136
Plněné hovězí plátky 137
Srbské hovězí závitky 137
Husarské ptáčky 138
Hovězí závitky se zeleni-
nou 138
Hovězí závitky s uzeným ma-
sem 139
Hovězí závitky se sardelka-
mi 139
Hovězí závitky na rajča-
tech 139
Hovězí závitky s mletým ma-
sem 140
Hovězí roláda s párkem 140
Hovězí roláda s mletým ma-
sem 141
Roštěnky na houbách 141
Vinařské roštěnky 141

Plněné roštěnky 142
Roštěná na česneku 142
Roštěnky dušené na zázvo-
ru 142
Rýnské roštěnky 143
Roštěnky na houbách a zeleni-
ně 143
Štěpánská hovězí „pečeně“ 144
Hovězí maso dušené s le-
čem 144
Hovězí špička na zeleni-
ně 144
Maďarský guláš 145
Pánský guláš 145
Hovězí maso na koření chil-
li 146
Hovězí maso v pórku 146
Hovězí maso v karotce 146
Hovězí ragú se spagety 147
Azu po tatarsku 147
Hovězí maso v paprikové smě-
si 148
Hovězí dušené na rozmarý-
nu 148
Hovězí dušené s párkovou
směsí 148
Hovězí srdce na smetaně 149
Guláš z hovězího srdce 149
Telecí plec na hrášku 150
Telecí kotlety se zeleninovou
rýží 150
Telecí plec na slanině 151
Telecí plec na víně 151
Telecí plec na estragonu 152
Telecí závitky se šunkou a ze-
leninou 152
Telecí srdce na slanině 152
Vepřové kotlety na zázvo-
ru 153
Vepřové kotlety na rajčatech
a houbách 153
Vepřové kotlety plněné klobá-
sou 154

Plněné vepřové kotlety 154
 Vepřové kotlety na smetaně s koprem 155
 Srbské vepřové plátky 155
 Vepřové řízky na víně 156
 Vepřové závitky s houbami 156
 Vepřové závitky ve smetanové omáčce 157
 Vepřová kýta na pivě 157
 Burgundská vepřová kýta (plec) 158
 Vepřové ragú na smetaně 158
 Vepřová plec s párkem a hráškem 158
 Vepřová plec v kaparové omáčce 159
 Vepřové maso v kedlubnách 159
 Vepřová plec na rajčatech 160
 Vepřová plec na koření chili 160
 Vepřové po portugalsku 160
 Vepřová plec ve fazolích 161
 Vepřový guláš na smetaně 161
 Vepřová „pečeně“ 162
 Skopové řízky na slanině 162
 Skopové řízky v zelenině 162
 Skopová plec s fazolemi 163
 Jehněčí kýta na česneku 163
 Jehněčí (kůzlečí) maso v hrášku 164
 Jehněčí (kůzlečí) maso na houbách 164
 Jehněčí (kůzlečí) maso na paprice 165
 Skopové ma majoránce 165

MINUTKY

Bifteky na víně se žampiony 166
 Medailónky ze svíčkové s rajčaty a fazolkami 166
 Řezy ze svíčkové se šunkou 167
 Svíčková po čínsku 167
 Chilský guláš 168
 Roštěnky na smetaně s houbami a hráškem 168
 Roštěnky na paprice 169
 Roštěnky na víně s křenem 169
 Roštěnky na žampionech 169
 Roštěnky s vejci a sýrem 170
 Roštěnky na červeném víně 170
 Roštěnky s tatarskou omáčkou a sýrem 170
 Roštěnky s ostrou omáčkou 171
 Smažené roštěnky 171
 Telecí řízky v omeletách 171
 Telecí medailónky s citrónovou šťávou 172
 Plněné telecí řízky 172
 Plněné telecí řízky na víně 172
 Telecí řízky na smetaně 173
 Minutkový telecí guláš 173
 Telecí játra na víně 173
 Vepřové řízky na sardeli 173
 Vepřové řízky v šunkové omáčce 174
 Vepřové řízky se sýrem 174
 Plněné vepřové řízky 174
 Smažené plněné vepřové řízky 175
 Minutkový vepřový guláš na smetaně 175

- Minutkový guláš s párkem 176
 Vepřové kotlety po uzenářsku 176
 Vepřové kotlety v leču 176
 Vepřové kotlety na fenyklu 177
 Vepřové kotlety v omáčce karí 177
 Opečené vepřové ledvinky se slaninou 177
 Jehněčí kotlety na kaparech 178

PŘÍPRAVA POKRMŮ NA GRILU

- Bifteky s tatarskou omáčkou 179
 Bifteky se žampióny 179
 Řezy ze svíčkové na česneku 180
 Řezy ze svíčkové s křenovým máslem 180
 Roštěnky se šunkou a vejci 180
 Zapékané roštěnky s míchanými vejci s křenem 181
 Roštěnky s párkem a lečem 181
 Gratinované telecí řízky po boloňsku 181
 Gratinované telecí kotlety 182
 Telecí řízky s bylinkovým máslem 182
 Plněné telecí řízky 182
 Gratinované telecí řízky 183
 Vepřové řízky v hrášku 183
 Zapečené vepřové řízky s vejci a nivou 184
 Vepřové kotlety s hořčicí a cibulí 184

- Plněné vepřové kotlety 184
 Grilované kotlety s česnekem 184
 Kapr na smetaně 185
 Kapr zapečený se šunkou 185
 Gratinované rybí filé se zeleninou 185
 Gratinovaná kuřecí prsíčka 186
 Kuřecí řízky plněné žampióny 186
 Kuřecí jehly se šunkou a žampióny 187
 Spagety gratinované s masem a sýrem 187
 Palačinky gratinované s masovou náplní 187
 Palačinky gratinované se sýrem a šunkou 188
 Omelety gratinované s nivou 188

POKRMY PEČENÉ V ALOBALU

- Kapr se slaninou v alobalu 189
 Kapr s vejci v alobalu 189
 Kapr se žampióny v alobalu 190
 Kapr v pikantní směsi v alobalu 190
 Kapr na jehle v alobalu 190
 Kuře pečené v alobalu 191
 Kuřecí jehla s rýží karí v alobalu 191
 Kuřecí řízky se šunkou a vejci v alobalu 191
 Kuřecí řízky s kuřecími játry v alobalu 192
 Kuře na slanině v alobalu 192

- Kuřecí závitky v alobalu 192
 Kuře s lečem v alobalu 193
 Telecí závitky v alobalu 193
 Kořeněná vepřová kýta v alobalu 194
 Vepřové kotlety na česneku v alobalu 194
 Plněné vepřové kotlety v alobalu 194
 Masové krokety s párkem v alobalu 195
 Plněné masové krokety v alobalu 195
 Telecí párky plněné sýrem v alobalu 195

PŘÍPRAVA POKRMŮ Z POLOTOVARŮ REMA

- Smažené vepřové plátky v těstíčku 197
 Vepřové plátky na žampionech 198
 Hovězí plátky na karí 198
 Vepřové plátky na česneku 198
 Hovězí plátky na víně 199
 Hovězí plátky na paprice 199
 Brněnské plátky na smetaně 200
 Slovácké závitky v zelenině 200
 Vepřové plátky na smetaně se žampiony 201
 Gratinované vepřové závitky 201
 Gratinované vepřové plátky se šunkou a sýrem 201
 Gratinované švýcarské plátky 202
 Vepřové plátky s párkem v alobalu 202

- Holandské plátky s lečem v alobalu 202

POKRMY Z UZENIN A LANČMÍTU

- Párky na paprice 204
 Párky dušené s rajčaty 204
 Párky smažené v těstíčku 205
 Párky v kapiové směsi s křenem 205
 Klobásové jehly s chlebem 205
 Smaženky s uzeným masem a s ořechy 205
 Smažená niva v šunce 206
 Vejce zapečená se salámem a sýrem 206
 Smažený hermelín se salámem 206
 Sýrová omeleta se salámem 207
 Rychlý guláš z lančmítu 207
 Opečený lančmít s nivou 207
 Smažený lančmít se sýrem 208
 Milánské spagety 208
 Spagety po uhlířsku 208
 Spagety se šunkou a vejci 209
 Vejce pečená se sýrem a salámem 209
- ### **RIZOTA**
- Kuřecí rizoto s hráškem a sýrem 210
 Kuřecí rizoto s kořením karí 210
 Rizoto ze slepice 211
 Džuveč s hovězím masem 211