

Obsah

Kapitola	Strana
Předmluva, která není tak úplně zbytečná	5
1 Úvodem, aneb jak to všechno vlastně začalo (Úvod do problematiky)	10
2 "Dum spiro – spero" proč dýchání bylo u starých Římanů považováno za poslední známku naděje. (Stavba a funkce dýchacího ústrojí)	17
3 Kapitola, kde méně je více a lépe nic než příliš (Všeobecně znečištěné ovzduší)	26
4 Stokrát nic umožilo osla – jak organismus k nemoci přišel (Dýchací ústrojí a znečištěné ovzduší)	49
5 Proč "prachy" zdaleka neodškodní prachy (Plicní nemoci z povolání)	81
6 Kuřácké etudy či preludia k nekuřáctví? (Kouření cigaret a plíce)	113
7 Strategie a taktika obrany dýchacího ústrojí (Obranné mechanismy dýchacího ústrojí)	132
8 Boj s tisícíhlavou saní (Ochrana společnosti proti znečištěnému ovzduší)	146
9 Situační zpráva o momentálním stavu bojů s vleklými nemocemi průdušek a plic (Léčba poruch a nemocí dýchacího ústrojí vznikajících a udržovaných znečištěným ovzduším)	157
10 Kasino či Kurhaus? (Lázeňská a klimatická léčba)	176
11 Kniha končí – boj pokračuje (Závěr)	179
Prameny zvědavějších čtenářů (Použitá literatura)	181
Slovníček cizích slov	182