

## Přehled

---

### PRVNÍ ČÁST

Úvod . . . . .	7
----------------	---

První kapitola: ZBAVTE TĚLO JEDOVATÝCH LÁTEK . . .	11
--	----

Druhá kapitola: PŘEHLED MODERNÍCH METOD . . . . .	21
---	----

### DRUHÁ ČÁST

Patologie a léčebné metody . . . . .	67
--------------------------------------	----

První kapitola: KARDIOVASKULÁRNÍ SOUSTAVA . . . . .	69
---	----

Druhá kapitola: TRÁVICÍ ÚSTROJÍ . . . . .	127
---	-----

Třetí kapitola: DÝCHACÍ ÚSTROJÍ . . . . .	179
---	-----

Čtvrtá kapitola: MOČOVÉ ÚSTROJÍ . . . . .	203
---	-----

Pátá kapitola: OBLAST GYNEKOLOGICKÁ . . . . .	229
---	-----

Šestá kapitola: KOSTI A KLOUBY . . . . .	257
--	-----

Sedmá kapitola: NEMOCI KŮŽE . . . . .	291
---------------------------------------	-----

Osmá kapitola: OBLAST UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ A ZRAK . . . . .	329
---	-----

Devátá kapitola: STOMATOLOGIE . . . . .	344
---	-----

Desátá kapitola: NERVOVÉ PORUCHY . . . . .	348
--	-----

Jedenáctá kapitola: METABOLICKÉ NEMOCI . . . . .	361
--	-----

6/ *Přehled*

Dvanáctá kapitola: ÚNAVA . . . . .	383
Třináctá kapitola: OTRAVY . . . . .	395
Čtrnáctá kapitola: PLASTICKÁ CHIRURGIE . . . . .	401
Bibliografie . . . . .	431
Užitečné adresy . . . . .	433



# Obsah

## PRVNÍ ČÁST:

Úvod . . . . .	7
První kapitola: ZBAVTE TĚLO JEDOVATÝCH LÁTEK . . . . .	11
Přehled agresivních faktorů . . . . .	13
Stres . . . . .	14
Potravinový stres . . . . .	18
Druhá kapitola: PŘEHLED MODERNÍCH METOD . . . . .	21
Fytoterapie . . . . .	19
Stopové prvky . . . . .	27
Chelatoterapie . . . . .	32
Mini-chelatoterapie . . . . .	36
Soft-chelox . . . . .	37
Pročištění tlustého střeva . . . . .	38
Lymfatická drenáž . . . . .	42
Placentární terapie . . . . .	43
Ozonoterapie . . . . .	49
Malá autohemoterapie . . . . .	53
Velká autohemoterapie . . . . .	53
Hyperbarická autohemoterapie . . . . .	54
Techniky pro specialisty . . . . .	54
Zevní použití: přípravky na bázi ozónu k běžnému použití, určené k péči o kůži a sliznice . . . . .	55
Techniky zevního léčení ozónem za použití speciálních přípravků . . . . .	57
Mesoterapie . . . . .	59
Sympatikoterapie . . . . .	60

## DRUHÁ ČÁST

Patologie a léčebné metody . . . . .	67
První kapitola: KARDIOVASKULÁRNÍ SOUSTAVA . . . . .	69
Patologie arterií . . . . .	69
Lokalizace sklerózy tepen . . . . .	70
Obliterující arteriopatie dolních končetin . . . . .	76
Arteriální hypertenze . . . . .	83
Postižení žil . . . . .	89
Varixy dolních končetin . . . . .	89
Hemoroidy . . . . .	97
Patologie lymfatického systému . . . . .	100
Srdce . . . . .	102
Poruchy rytmu (palpitace) . . . . .	102
Sluchové šelesty . . . . .	103
Angina pectoris . . . . .	104
Srdeční infarkt . . . . .	106
Mozková cévní insuficience . . . . .	107
Nemoci krve (proud vaší vitality) . . . . .	111
Anémie . . . . .	112
Anémie posthemoragické . . . . .	114
Anémie korunující celková onemocnění, při kterých se může objevit krvácení, které však není v klinickém obraze dominující . . . . .	117
Anémie hemolytické . . . . .	118
Perniciózní anémie neboli anémie Biermerova . . . . .	119
Anémie v těhotenství . . . . .	120
Anémie kojenců a malých dětí . . . . .	121
Druhá kapitola: TRÁVICÍ ÚSTROJÍ . . . . .	127
Žaludek . . . . .	127
Aerofagie . . . . .	128
Gastritida . . . . .	132
Střeva . . . . .	137
Zácpa . . . . .	137
Průjem . . . . .	145
Kolitidy . . . . .	150
Kolitida spastická . . . . .	150
Kolibacilóza střeva . . . . .	155



Játra a žlučník . . . . .	160
Funkce jater . . . . .	160
Jaterní nedostatečnost . . . . .	161
Hepatitidy . . . . .	167
Žlučník . . . . .	173
Žlučové kameny . . . . .	173
<b>Třetí kapitola: DÝCHACÍ ÚSTROJÍ . . . . .</b>	<b>179</b>
Dobře dýchat znamená dobře žít! . . . . .	179
Tři základní pilíře dýchání . . . . .	180
Základy správného dýchání . . . . .	183
Kašel . . . . .	193
Akutní bronchitida . . . . .	194
Chronická bronchitida . . . . .	195
Astma – emfyzém . . . . .	198
<b>Čtvrtá kapitola: MOČOVÉ ÚSTROJÍ . . . . .</b>	<b>203</b>
Cystitidy . . . . .	204
Cystitidy neinfekčního původu . . . . .	205
Kolibacilóza močové soustavy . . . . .	211
Nemoci prostaty . . . . .	214
Adenom prostaty . . . . .	215
Rakovina prostaty . . . . .	219
Nefrolitiáza (renální koliky) . . . . .	222
<b>Pátá kapitola: OBLAST GYNEKOLOGICKÁ . . . . .</b>	<b>229</b>
Kolpitidy (vaginitidy) . . . . .	230
Děložní fibrom . . . . .	235
Bolestivá menstruace . . . . .	240
Hygiena vaginální sliznice . . . . .	245
Intimní hygiena . . . . .	245
Premenstruační syndrom . . . . .	247
Menopauza . . . . .	250
Těhotenství . . . . .	254
<b>Šestá kapitola: KOSTI A KLOUBY . . . . .</b>	<b>257</b>
Revmatické nemoci . . . . .	257
Artróza . . . . .	258
Artritidy . . . . .	265

Chraňte si své šlachy a vazy . . . . .	273
Jak pečovat o své svalstvo . . . . .	277
Svalová poškození . . . . .	280
Úrazová svalová poškození . . . . .	281
Neúrazová svalová poškození . . . . .	282
<b>Sedmá kapitola: NEMOCI KŮŽE . . . . .</b>	<b>291</b>
Ekzém . . . . .	291
Juvenilní akné . . . . .	297
Acne punctata . . . . .	298
Pustulózní akné . . . . .	300
Abscedující akné . . . . .	305
Lupénka (psoriáza) . . . . .	306
Pásový opar . . . . .	308
Mykózy . . . . .	310
Bradavice . . . . .	311
Pihy . . . . .	312
Trudovina . . . . .	313
Mastná pleť . . . . .	315
Stárnutí kůže . . . . .	321
Vrásky . . . . .	322
Alopecie (padání vlasů) . . . . .	326
<b>Osmá kapitola:</b>	
<b>OBLAST UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ A ZRAK . . . . .</b>	<b>329</b>
Oblast ORL . . . . .	329
Angíny . . . . .	329
Rýma . . . . .	331
Rýma akutní a chronická . . . . .	332
Rýma alergická . . . . .	333
Sinusitidy . . . . .	334
Otitidy . . . . .	335
Snížení sluchu (presbyakusie) . . . . .	336
<b>Nemoci očí . . . . .</b>	<b>339</b>
Zrakové potíže . . . . .	339
Záněty spojivek . . . . .	341



Devátá kapitola: STOMATOLOGIE . . . . .	343
Hygiena ústní sliznice . . . . .	343
Stomatitida . . . . .	344
Gingivitidy . . . . .	345
Desátá kapitola: NERVOVÉ PORUCHY . . . . .	347
Neurovegetativní dystonie . . . . .	347
Spasmofilie . . . . .	352
Nespavost . . . . .	355
Deprese . . . . .	356
Hemiplegie . . . . .	357
Jedenáctá kapitola:	
METABOLICKÉ NEMOCI – NEMOCI VÝŽIVY . . . . .	361
Obezita . . . . .	361
Celulitida . . . . .	366
Hubenost . . . . .	378
Diabetes . . . . .	379
Hypoglykémie . . . . .	381
Dvanáctá kapitola: ÚNAVA . . . . .	383
Setřeste únavu . . . . .	383
Sexuální astenie . . . . .	390
Třináctá kapitola: OTRAVY . . . . .	395
Otrava alkoholem . . . . .	395
Tabák . . . . .	397
Čtrnáctá kapitola: PLASTICKÁ CHIRURGIE . . . . .	401
Nejběžnější zákroky . . . . .	404
Lifting obličeje . . . . .	404
Varianta: clip-lift . . . . .	407
Chirurgie víček (blefaroplastika) . . . . .	408
Plastická chirurgie nosu (rhinoplastika) . . . . .	410
Chirurgie uší (otoplastika) . . . . .	414
Chirurgická úprava prsů (mammoplastika) . . . . .	415
Chirurgie hýždí, celulitidy a velkého břicha . . . . .	419
Soft-lipojet . . . . .	419
Mikrochirurgie vrásek . . . . .	422

Pokroky v péči o vlasy . . . . .	424
Plastická chirurgie vlasů . . . . .	425
Přesazování vlasů . . . . .	426
Techniky implantace vlasů . . . . .	428
Bibliografie . . . . .	431
Užitečné adresy . . . . .	433