

# Obsah

Úvodem	6
1 Byty v panelových domech	7
2 Hlavní zásady prostorového řešení bytu	18
2.1 Funkce a estetika bytu	18
2.1.1 Funkce a provoz bytu	19
Stolování	20
Individuální odpočinek	20
Osobní hygiena	23
Shromažďování rodiny	24
Individuální činnosti	24
Děti v bytě	25
Příprava jídel	26
Úklid a udržování pořádku v bytě	27
Potřebné úložné prostory	28
2.2 Pohoda bydlení	31
2.2.1 Světlo a osvětlení	31
2.2.2 Barva v interiéru	34
2.2.3 Tepelné podmínky	37
3 Zařizování bytu	39
3.1 Variabilita nábytku	39
3.2 Zařizování jednotlivých místností	40
3.2.1 Předsíň	62
3.2.2 Koupelna a WC	65
3.2.3 Kuchyně	66
3.2.4 Obývací pokoje	73
3.2.5 Ložnice	79
3.2.6 Dětské pokoje a kouty	84
3.3 Byt pro několik generací	86
4 Co si můžeme udělat sami	95
Sklápěcí stůl pro malou kuchyň	95
Prostorová sestava skříněk a polic	97
Pracovní stůl	100
Polička nad pracovní stůl	102
Žebříny do dětského pokoje	104
Literatura	104