

---

# Obsah

Předmluva se obvykle nečte	/7
Proč se ryby moc nejedí	/8
Proč by se měly ryby jíst	/10
Mně už se kapr přejedl	/12
Nejsou jenom sladkovodní ryby	/18
Vařit se mi nechce	/23
Začínáme s živou rybou	/25
Šupiny nosí štěstí	/27
A co dále?	/29
Je to samá kost	/31
Ryby jsou přece cítit	/32
Nechal bych si kousek na jindy	/36
A teď s chutí do toho	/41
Rybí polévky	/47
Zavářky a vložky do rybích polévek	/63
Rybí předkrmy	/67
Vařené ryby	/84
Dušené ryby	/111
Pečené ryby	/131
Smažené ryby	/177
Marinované ryby	/195
Rosolované ryby	/203
Uzené ryby	/208
Rybí pudinky a nákypy	/214
Rybí saláty	/219
Rybí pomazánky	/224
Úprava rybích konzerv	/227
Majonézy a omáčky k rybám	/238
Ochucená másla k rybám	/246
Přílohy k rybám	/249
Abecední rejstřík	/255