

OBSAH

Úvodem 5

ODDÍL PRVNÍ

MINULOST ČÍNSKÉHO LÉKAŘSTVÍ	15
Od prehistorie k počátkům Staré říše	18
Stará říše – dynastie Chan	31
Střední říše – dynastie Suej a Tchang	39
Údobí dynastie Sung	50
Údobí dynastie Ťin a Jüan	60
Údobí dynastie Ming	66
Údobí dynastie Čching	75
Od zřízení republiky až po naše dny	78

ODDÍL DRUHÝ

TRADIČNÍ AKUPUNKTURA

Taoistický obraz světa	87
Základní pojmy	95
Dráhy a aktivní body	107
Teorie wu sing	144
Diagnostika podle pohmatu tepu	158
Příčiny onemocnění	168
Nástroje a technika	176
Požehování fiou čili moxa	186
Klasické použití akupunktury	192

ODDÍL TŘETÍ

NOVODOBÁ AKUPUNKTURA	203
Diagnostická metoda doktora Akabane	210
Elektroakupunktura	217
Nakataniho ryodoraku	223

Elektroakupunktura podle Volla	232
Některé zvláštnosti EAV	240
Léčba elektroakupunkturou	247
Léčba magnetopunkturou	253
Aurikuloterapie	263

ODDÍL ČTVRTÝ

AKUPUNKTURA VE SVĚTLE MODERNÍ MEDICÍNY

Pojem nervového řízení tělesných funkcí	279
Akupunktura a nervová soustava	286
Tradiční akupunktura a moderní medicína	292
Představa vajíčka	304

ODDÍL PÁTÝ

NĚKTERÉ METODY DOPLŇUJÍCÍ AKUPUNKTURU

Akupresura manuální	317
Akupresura instrumentální	341
Čínská dechová gymnastika	346
Čínská léčebná gymnastika	356
Několik čínských masáží	378

Závěrem	385
Seznam použité literatury	387