

O B S A H

1.	Úvod	str. 3
2.	Demografická charakteristika stárnutí	5
3.	Život člověka jako psychologický problém	9
3.1.	Periodizace životního cyklu	16
4.	Biologická determinace stárnutí	23
5.	Společenskohistorická determinace stárnutí	34
6.	Obecné zákonitosti gerontogeneze	37
7.	Metodologické zvláštnosti gerontologické psychologie	45
8.	Osobnost v procesu stárnutí	56
8.1.	Ontogenetické zvláštnosti v prožívání věku	63
9.	Změny poznávacích schopností	68
9.1.	Zvláštnosti myšlení. Inteligence ve stáří	76
10.	Změny pracovního stylu a produktivity v průběhu stárnutí	82
11.	Aktivita ve stáří	87
12.	Změny adaptace a sociální interakce ve stáří	91
13.	Gerontologické problémy v poradenské praxi	97
14.	Nemoc ve stáří. Konec života	102
15.	Poznámky	107
16.	Otázky	109